夢と希望の未来へ!

JAなめがたしおさい広報誌

# きずな

October 2026
No.46
10



## 行方かんしょを使った「紅はるかの長福寺餅」開発に協力


2 JA news
4 JA Topics
10 イチゴ定植後～ミツバチ導入前の病害虫防除について
11 『高齢者の施設とその特徴』
12 青果物市況予想
13 まちがいさがし／お便りコーナー
16 理事会・監事会だより


国消国産
こくしょうこくさん

9月

## 行方かんしょを使った「紅はるかの長福寺餅」開発に協力

当JAは、日本航空株式会社（JAL）、株式会社笹屋伊織、行方市と連携し、地理的表示（GI）保護制度の登録を受けた「行方かんしょ（紅優甘）」を使用した新商品「紅はるかの長福寺餅」の共同開発に協力しました。本商品は、全国で流通が難しい食材や希少な地域食材を活用し、新たな価値を創出する和菓子シリーズの一環として企画され、JAL客室乗務員らが企画に参画しています。笹屋伊織の代表商品「長福寺餅」をベースに、行方かんしょの高い糖度と豊かな風味を生かした特製餡を職人が丁寧に仕上げました。産地の魅力を活かした逸品として、多くの方に親しんでいただけることが期待されます。


新商品企画に参加したJAL客室乗務員㊧と金田組合長㊨


キュアリング倉庫でキュアリング処理について説明を受ける様子









**紅はるかの長福寺餅**
**～茨城県産「行方かんしょ（紅優甘）」使用～**

価　　格　1,782円（税込）5個入り
販 売 日　2026年10月10日（土）
販売場所　笹屋伊織直営店、笹屋伊織公式オンラインショップ、百貨店売店（30カ所）

9月17日

## 「紅はるかの長福寺餅」水戸京成百貨店でPR

9月17日、「紅はるかの長福寺餅」発売を記念し、水戸市の京成百貨店でPRイベントを行いました。開店前には日本航空株式会社ソリューション営業本部ソリューション営業推進部の鳥井大地部長、株式会社笹屋伊織十代目女将の田丸みゆき氏、行方市の藤島忠夫副市長、金田組合長らが出席して記念セレモニーを実施しました。金田組合長は「日本航空様の企画と笹屋伊織様の伝統の技に行方かんしょの魅力が加わり、このような新商品を皆様に披露できたことを大変嬉しく思う。行方かんしょを通じて広がったご縁に改めて感謝し、今後も産地の魅力発信に努めていきたい」とあいさつしました。地下食品売り場では日本航空株式会社関係者らが新商品をPRし、1階外特設会場では行方かんしょ焼き芋カーが登場しました。地理的表示（GI）登録産地としての行方かんしょの魅力を広く発信する場となりました。


右から
金田組合長、
行方市・藤島副市長、
㈱笹屋伊織・田丸氏、
日本航空㈱・鳥井部長、
日本航空㈱客室乗務員・坂下氏


オーブンと同時に来場客を迎える関係者ら





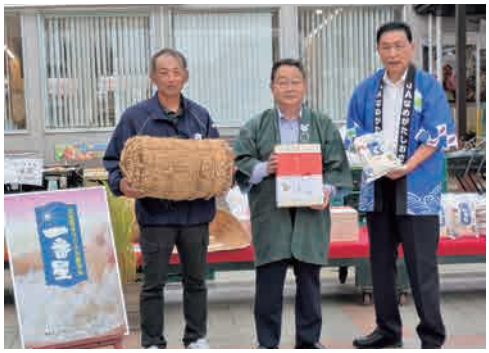

紅優甘の焼き芋を買い求める来場客

**牡羊座（3月21日～4/19日）**
【全体運】非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます
【健康運】スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環　【幸運の食べ物】カブ

8月11日

## 「道の駅いたこ」で新米「一番星」初売り

潮来市と潮来市大規模稲作研究会、当JAは8月11日、潮来市の「道の駅いたこ」で市内産米「一番星」の新米初売りイベントを開きました。原浩道市長や研究会の小沼伸一副会長、阿部尚毅専務が店頭に立ち、新米をPRしました。「一番星」は茨城県が開発した極早生品種として、潮来市を中心に試験栽培を重ねて実用化された品種で、大粒で食味が良く、もちもちとした食感で冷めてもおいしいのが特徴です。会場では精米2キロ、5キロ、贈答用2キロを販売し、多くの来場者が買い求めました。



「一番星」をPRする小沼副会長㊧と原市長㊥、阿部専務

8月17日

## 令和8年産米 初検査

当JAは8月17日、鹿嶋倉庫で県内で最初となる令和8年産米の初検査と農産物検査員現場研修会を実施しました。新米257袋（30キロ）とフレコン18本（1020キロ）が並び、検査員が米の形や色、水分量を丁寧に確認しました。検査にはJA役職員や全農いばらき職員など約20名が参加しました。安藤照夫専務は「検査は販売に直結する重要な工程。厳正な対応をお願いしたい」と話しました。また、全農いばらきの益子善文技術顧問が今年産米の状況や検査の留意点を説明し、初検査の重要性を共有しました。



米の初検査をする検査員

8月31日

## 「野菜の日」茨城空港で県産農産物をPR

当JAは8月31日の「野菜の日」、茨城空港でスカイマーク、茨城県と連携し、県産野菜の魅力を発信するイベントを開きました。SKY831便の搭乗客146名に冷凍焼き芋（紅優甘）やいばらキッスのいちごグミなどを配布しPRしました。野菜に親しんでもらおうと親子向けワークショップも行い、「サツマイモができるまで」の座学や焼き芋の試食、サツマイモの詰め放題を実施しました。石岡市から参加した成山理恵さん親子は「息子はさつまいもが好きで、飛行機の見学も楽しみに参加した」と話し、凛平くんも「飛行機は大きかった。お芋（行方の黄福）も甘くておいしかった」と笑顔で話しました。



詰め放題のサツマイモを手にする成山さん親子

9月5日

## 清真学園創陵祭でJA農産物販売

清真学園高等学校・中学校は9月5日、「第49回創陵祭」を開催し、食品部LGCA班が当JAの農産物販売企画を行いました。地域産の農産物を扱うことで、来場者に地域への理解を深め、つながりを深めることを目的としています。販売したのは、ピーマン、かんしょ（紅優甘）、ぶなしめじ、冷凍焼き芋、いばらキッスのいちごグミなど。副班長の津島彩乃さんは「生徒だけでなく保護者の方にもお土産として楽しんでもらえるよう工夫した。地域で栽培される野菜の品種を知るきっかけになり、つながりを実感できた」と話しました。




生徒が会計を担当し、来場者が農産物を買い求めた。

**牡牛座（4月20日～5/20日）**

【全体運】あれもこれもしなければと焦らずに。状況を整理してできるものから行いましょう。延期やお断りも視野に入れて

【健康運】無理は禁物。7割程度の力で動けば安泰です　【幸運の食べ物】エノキタケ

8月17日

## 令和8年産「行方かんしょ」出荷目揃え会

甘藷部会連絡会は8月17日、麻生・玉造の各営農経済センターで令和8年産「行方かんしょ」出荷目揃え会を開きました。部会員や普及センター、市場関係者ら約150名が参加し、現物を基に出荷規格の統一を図りました。箕輪詩郎会長は「しっかり目を揃え、1円でも高く販売できるよう産地一体で取り組みたい」と呼びかけました。輸出ではASIAGAP終了を受け、今年からJGAP+SAの認証取得を進め、22名が取得予定です。9月16日～10月9日に出荷を予定する「いもの日」向け特注品の対応も確認し、関係者が一丸となって品質向上と有利販売を目指します。



出荷規格の統一に向け、現物を確認する部会員

8月24日・8月28日

## 青果物生産部会 秋物ピーマン目揃え会

青果物生産部会は、8月24日に鹿嶋営農経済センターで、8月28日に知手出荷場で秋物ピーマン目揃え会を開き、部会員や技能実習生、JA役職員など約250名が参加しました。沼田芳文部会長は「日頃の肥培管理の徹底と、よく手入れを行うことで、より良いピーマンを栽培できるよう取り組みましょう」とあいさつしました。目揃え会では、部会員らが用意された出荷規格外の現物を手に取りながら、B品との境目について部会役員とJA職員から説明を受け、情報を共有しました。



現物を確認する部会員

8月18日

## 令和8年度 鳥獣被害対策講座

茨城県農林水産部は8月18日、なめがた地域センターで「令和8年度鳥獣被害対策講座」を開き、市や県、JA職員、生産者ら約30名が参加しました。講座では、鳥獣害対策を手がける企業の担当者が侵入防止柵の仕組みや被害防除の基本を解説し、近くのサツマイモ圃場で電気柵の設置を実習しました。支柱の立て方やワイヤーの結束など施工手順を確認し、継続的な管理の重要性も学びました。参加者は電線の高さや電気柵の点検方法を確認しながら作業を進め、鳥獣被害防止に向けた適切な設置と管理への理解を深めました。



サツマイモ圃場で電気柵の設置方法を学ぶ参加者ら

9月15日

## なめがた統一れんこん目揃え会

れんこん部会連絡会は9月15日、北浦営農経済センターで目揃え会を開き、部会員やJA全農いばらき、指定市場3社、普及センターなど約40名が出席しました。髙橋勲会長は「資材価格の高騰が続く中であるが、部会員で協力し合い、10円でも高く売りたいという思いで取り組んでいく。れんこんは雨天でも出荷が続く作物であり、売り場拡大を進めながら、より高い評価につなげていく」と呼びかけました。会では、出荷された現物を前に、氷の溶け方や品質を確認し、規格表をもとに重量・本数・節数などを共有しました。



出荷規格の統一に向け、現物を確認する部会員

**双子座（5月21日～6/21日）**
【全体運】好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて
【健康運】話題の健康法を試して。楽しく元気に過ごせます　【幸運の食べ物】ジャガイモ

9月9日

## JICA・APECによる当JA甘藷産地の視察

当JAは9月9日に国際協力機構（JICA）の青年研修、16日にはアジア太平洋経済協力（APEC）による視察を受け入れました。参加者は、当JAの概要や甘藷部会の取り組み、「焼き芋」向けに販売する戦略について学びました。講義では「キュアリング処理の期間や温度」「病害虫の影響」などの質問が寄せられ、活発な質疑応答が行われました。その後、出荷場やキュアリング倉庫、生産者の箕輪正美さんの作業場を見学し、サツマイモの貯蔵や選別の工程を見学しながら、日本の農産物流通の仕組みへの理解を深めました。



生産者の作業場で選別機での選別工程を確認する研修生

9月18日

## 大学生・高校生が産地研修 サツマイモ輸出を学ぶ

JA共済連茨城が地域貢献活動の一環として実施した研修で、茨城大学農学部の学生10名と県立鉾田第二高等学校農業科の2年生25名が9月18日、なめがた地域センターを訪れました。参加者はサツマイモ輸出の仕組みや課題、品質保持のためのキュアリング処理について説明を受けたほか、麻生営農経済センターの出荷場やキュアリング倉庫を見学し、産地の流通体制を学びました。大学生と高校生がともに産地を訪れることで、農業への理解を深めるとともに、農業の学習や農学研究への興味・関心の向上につながる機会となりました。



出荷場でJA職員の説明を受ける大学生と高校生

9月11日

## 自動車共済代理店表彰

共済連茨城県本部は、9月11日に水戸市のホテル・ザ・ウエストヒルズ水戸で、令和7年度の自動車・自賠責共済推進において、優秀な成績をおさめられたJA共済代理店の表彰式を行いました。当JAからは自動車共済の部において、根本屋自動車整備工場（麻生地区）、小島鈑金塗装（玉造地区）、細谷自動車整備工場（麻生地区）、大﨑自動車（麻生地区）の4代理店が、自賠責共済の部において、アトムテックス（玉造地区）と奈里田自動車商会（北浦地区）、Gオートサービス（北浦地区）の3代理店が表彰されました。




7月14日

## 玉造年金友の会 親睦会

玉造支店は7月14日、玉造公民館で玉造年金友の会の親睦会を開き、年金友の会会員32名が参加しました。行方警察署による「特殊詐欺被害防止及び交通安全等について」の講話では、身近な被害事例や安全確保のポイントを学びました。親睦企画では輪投げ大会やビンゴゲームを行い、参加者は交流を深めながら楽しい時間を過ごしました。



行方警察署の講話に耳を傾ける年金友の会会員

**蟹座（6月22日～7/22日）**
【全体運】丁寧な作業が好結果につながります。ダメージを負わないよう準備を入念に。問題は話し合いで解決の兆しが
【健康運】よくかむことが大切。バランス良く食べましょう　【幸運の食べ物】エリンギ

7月24日

## 牛堀支部女性部 季節の花を寄せ植え

牛堀支部女性部は7月24日、潮来支店の倉庫で季節の花を使って寄せ植えを行いました。



8月4日

## 津澄支部女性部 健康活動

津澄支部女性部は8月4日、健康活動として、能美防災そなーえ（埼玉県防災学習センター）と渋沢栄一記念館を訪れました。




8月18日

## しおさい地域女性部エコキャップ回収運動

しおさい地域女性部は8月18日、部員や地域の方々、JA各事業所から集まったエコキャップを回収業者へ届けました。今回の取り組みはしおさい地域女性部としては初の試みで、回収されたキャップはリサイクルされ、発展途上国の子どもたちへのワクチン支援に役立てられます。女性部では今後も環境保全と社会貢献の活動を続けていきます。



回収したエコキャップを前に並ぶ女性部員とJA職員

9月10日

## 波崎支部女性部 ピーマン・ミニトマト鉢植えコンクール

波崎支部女性部は、9月10日に須田資材センターで鉢植えコンクールを開き、ピーマン16点とミニトマト12点が出品されました。品評については、同女性部の役員をはじめ、神栖市や鹿行農林事務所などから16名が参加し、厳正な審査が行われました。

### ピーマン

| | |
|---|---|
| 1位 | 安藤　みとり |
| 2位 | 長谷川　悦子 |
| 3位 | 長谷川　文江 |
| 4位 | 原　美由紀 |
| 5位 | 奥田　勝代 |



### トマト

| | |
|---|---|
| 1位 | 長谷川　文江 |
| 2位 | 原　刀子 |
| 3位 | 安藤　みとり |
| 4位 | 安藤　洋子 |
| 5位 | 奥田　勝代 |





審査員と1位のピーマンとミニトマト

9月15日

## しおさい地域女性部 ちりめん根付作り



しおさい地域女性部は9月15日、しおさい地域センターでちりめん根付作りを行いました。部員9名が参加し、花や鳥、ヒツジなど色とりどりのちりめんパーツを組み合わせながら、相談し合って作品を仕上げました。



根付作りに取り組む女性部員



**獅子座（7月23日～8/22日）**
【全体運】スピーディーに動けます。ただ頭に血が上りやすい傾向が。怒りっぽくなっていないかセルフチェックを忘れずに
【健康運】とてもパワフル。短い休憩を入れて元気を維持して　【幸運の食べ物】ギンナン

なめがた地域女性部よりお知らせ



# 手作り味噌教室 参加者募集!

国産の大豆・米麹・塩を使って、
樽に味噌を仕込みます。
初めてでも大丈夫!
丁寧な指導がありますので、ご自分の手で
味噌づくりをしてみませんか!

| | |
|---|---|
| 開催日 | 12月12日(土) 9:30～ |
| 場所 | なめがた地域センター<br>行方市島並851-35 |
| 所要時間 | 約2時間 |
| 参加費用 | 5,500円(税込)<br>材料・樽代含む |
| 持ち物 | エプロン、三角巾、<br>運動靴、<br>レジャーシートまたは新聞紙 |
| 申込締切日 | 11月16日(月) |



JAなめがたしおさい女性部員対象の教室です。
詳しくは、お近くの支店窓口まで!

9月24日

# なめがた地域女性部 日帰り研修

なめがた地域女性部は9月24日、文化芸術の鑑賞と被災地支援の継続的な復興支援を目的として、明治座で松平健とコロッケの演劇鑑賞と、東京交通会館で東北および九州の物産館などの訪問を実施し、56名が参加しました。部員からは「劇場では普段味わえないエネルギーをもらえて、リフレッシュできた。」「これからも日常でできる小さな支援の輪を大切に活動を続けて行きたい」などの声が寄せられました。



研修会に参加した女性部員ら


『家の光』増刊号

2027年 家の光

家計簿

日記付き

(『家の光』12月号に別冊付録としては付きません)

家の光

IE no HIKARI

●定価(税込)660円 (11月1日発売)




お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9040 https://www.ienohikari.net/


乙女座(8月23日～9/22日)

【全体運】買い物を楽しめます。ショッピングモールなどへの外出は視野が広がるきっかけに。珍しいものにツキがあります

【健康運】度忘れが気になりそう。脳トレで頭を活性化して 【幸運の食べ物】チンゲンサイ

実りの秋だ

# 国消国産を語ろう

クイズ監修：管理栄養士・小嶋絵美

毎年10、11月は国消国産月間です。
国消国産とは、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という、JAグループのメッセージ。
この期間は、食や農に関心を持ってもらえるよう、全国各地でイベントやキャンペーンが行われます。
食の未来を自分ごととして捉え、国産を選ぶ価値を考えてみませんか。

## 人にしゃべりたい 細かすぎる農畜産物クイズ

**Q1** 良質のタンパク質を含むとされるのはどちらでしょうか？
- Ⓐ 米
- Ⓑ 小麦

**Q2** ブドウの最も甘い部分は次のどこでしょうか？
- Ⓐ 房の上の部分
- Ⓑ 房の下部分

**Q3** 本当にある牛肉の部位はどれでしょうか？
- Ⓐ マメ
- Ⓑ イモ

**Q4** 私たちは栗のどの部分を食べているでしょうか？
- Ⓐ 果肉
- Ⓑ 種

**Q5** 乳牛・ホルスタイン1頭から1日に搾れる牛乳の量は？
- Ⓐ 平均10～15L
- Ⓑ 平均20～30L



©みんなのよい食プロジェクト

**Q6** 人と豆には共通するあるものがあります。それはどこでしょうか？
- Ⓐ ロ
- Ⓑ へそ

**Q7** お茶には、抹茶や緑茶、紅茶などの種類がありますが、これらの違いはどのような理由からくるのでしょうか？
- Ⓐ 木の種類が違う
- Ⓑ 栽培管理や製造過程が違う

**Q8** シイタケにはビタミンDが豊富に含まれているといわれますが、さらにビタミンDを増やす工夫はどれでしょうか？
- Ⓐ 日光に当てる
- Ⓑ じっくり火を通す

**Q9** 同じ作物を同じ土地で何年も連作したときに発生する病害や生育障害を連作障害といいます。ほとんどの作物で発生しますが、連作障害が起きにくいとされる作物があります。どれでしょうか？
- Ⓐ 水稲
- Ⓑ 小麦

**Q10** サツマイモの花とそっくりな花があります。それはどれでしょうか？
- Ⓐ バラ
- Ⓑ アサガオ

**解説**

①食品に含まれるタンパク質の質を100点満点で評価する「アミノ酸スコア」は、精白米が80、小麦が42です。米と大豆や肉、魚を組み合わせるとさらにバランス良く栄養を取ることができます。

②ブドウは房の上側（軸の方）から甘くなり始め、成熟が進むにつれて下側も上側の糖度に追いついていきます。

③牛の腎臓は、豆がブドウの房状に集まったような見た目から「マメ」と呼ばれています。しこしことした歯応えが特徴です。

④栗の茶色く堅い「鬼皮」が果肉、とげとげの「いが」は皮に当たります。

⑤乳牛1頭からは1日に約20～30Lの牛乳が搾られます。乳牛は出産後、毎日搾乳しないと乳房炎という病気にかかってしまうため、1日に2回など欠かさず搾乳が必要です。

⑥人のへそはへその緒が取れた跡で、母親から栄養をもらっていた場所です。豆のへそも細い管でさやとつながっていて、そこから栄養をもらって大きくなります。

⑦緑茶・紅茶・抹茶は同じ「茶の木（チャノキ）」の葉から作られますが、製造方法や栽培方法が異なります。紅茶は収穫した茶葉を発酵させて作り、抹茶は収穫前の20日ほど日光に当てずに栽培した茶葉を粉末にします。

⑧生シイタケは日光に当てるとビタミンDが増え、香りも増します。食べる前に1、2時間軽く干しておくだけでも効果があります。

⑨水田は水を張ることによって養分が補給され不要な成分が流される他、有害な微生物や虫が減るため、連作障害が起こりにくいといわれています。

⑩サツマイモとアサガオは、どちらもヒルガオ科サツマイモ属の植物で、花や葉がよく似ています。サツマイモの茎をアサガオに接ぎ木すると、アサガオの花が咲くといった面白い特徴もあります。

**解答**

①Ⓐ ②Ⓐ ③Ⓐ ④Ⓑ ⑤Ⓑ
⑥Ⓐ ⑦Ⓑ ⑧Ⓑ ⑨Ⓑ ⑩Ⓑ

**天秤座（9月23日～10/23日）**
【全体運】伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思い付きでやったこともうまくいきます。挑戦を！
【健康運】おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎　【幸運の食べ物】さんしょう

早わかり 国消国産の要点整理

# 食べることは、未来を選ぶこと

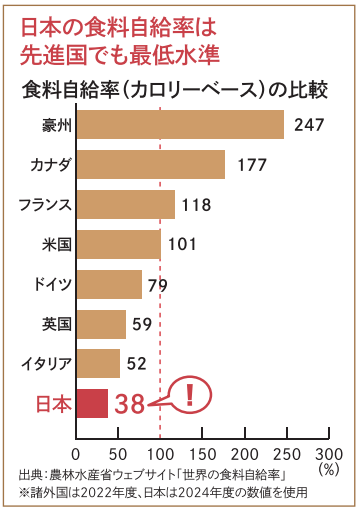
**普段の買い物や食事の選択は、私たち自身だけでなく、次の世代の「食の未来」にまで影響します。日本は現在、食料の約6割を海外からの輸入に頼っています。もし輸入が止まったら――。そんなリスクを減らすために今、進めたいのが「国消国産」です。**

## 〝災害に備える〟ように

「国消国産」運動を進める背景には、日本の食料事情があります。日本の食料自給率はカロリーベースで38％と、先進国の中でも低い水準にとどまっています。食料は輸入に依存しているのが現状で、国際情勢によっては突然、輸入が止まるというリスクを抱えています。

しかも、日本の農業は生産者が減り続けており、食料が必要になってもすぐに十分な量を生産できる環境ではありません。

〝災害に備える〟ように、普段から国産を選ぶことが、将来の食料を守る行動になるのです。




## 地産地消は国消国産の原点

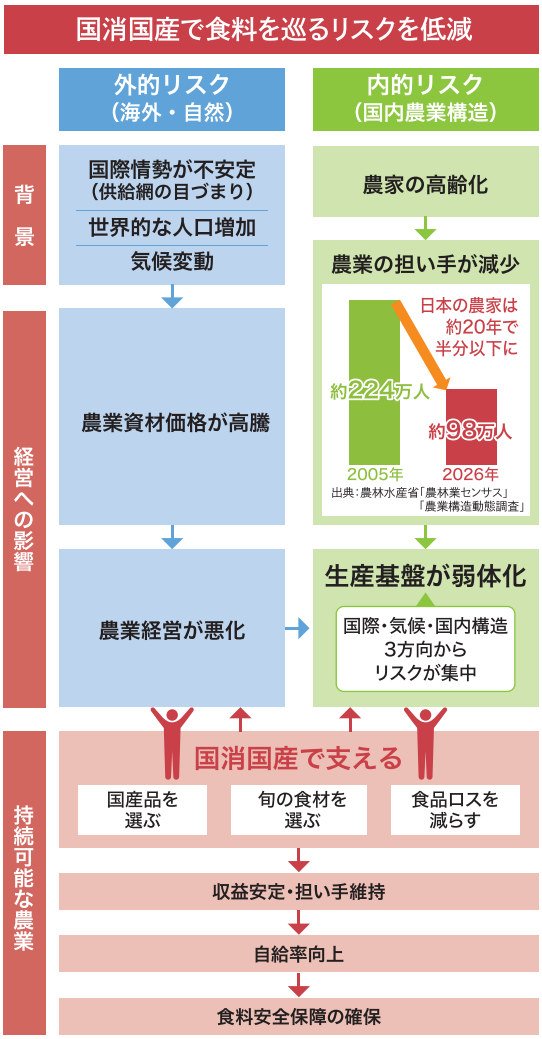
「国消国産」と似た言葉に「地産地消」があります。地域で生産されたものをその地域で消費する取り組みです。

「地域で取れたものを食べる」「JA直売所で買う」「売り場で国産を選ぶ」「外食の時にも国産食材を使っているお店を選ぶ」――。その積み重ね、その行動こそが国消国産となります。地産地消は、農畜産物の輸送距離が短く新鮮で環境負荷が少ないなどのメリットがあります。

## 「選ぶ」ことがすでに「行動」

野菜や肉を購入するときは産地表示を確認し、できるだけ国産品を選ぶこと、外食や加工食品でも国産原料に注目することが大切です。

旬の食材を選ぶことも有効です。旬の農畜産物は国内で安定して生産されることが多く、価格も比較的手頃で、味や栄養価も高い傾向があります。さらに、食べ残しを減らす「食品ロス削減」も重要です。せっかく生産された農畜産物を無駄にしないことも、農業を支える行動につながります。日々の小さな選択が、未来の食を守る力となるのです。







## 10月16日は「国消国産の日」 国消国産月間はキャンペーンいろいろ

JAグループは国連の「世界食料デー」に合わせ、毎年10月16日を「国消国産の日」としています。

また、10、11月の「国消国産月間」の期間中は、①JA直売所を複数回訪問すると全国の農畜産物が当たる「JA直売所キャンペーン」や、②JA全農の通販サイト「JAタウン」ではお客さまの送料負担なしとなる「JAタウンキャンペーン」――など、JAグループ各組織がイベントやキャンペーンを展開します。10月3日（土）には東京都内で大都市圏の消費者を対象にイベントを開きます。

制作協力：JA全中



**蠍座（10月24日～11/22日）**
【全体運】難しい対応を迫られそう。あなたのせいではないので気に病まないで。助けてくれる人が現れて状況は好転へ
【健康運】考え過ぎないように。体に良い食材を取りましょう　【幸運の食べ物】ナメコ

# イチゴ定植後～ミツバチ導入前の病害虫防除について

行方地域農業改良普及センター

11月に入ると、頂花房の開花時期をむかえ、ミツバチの導入が始まり、薬剤の散布が制限されてしまいます。
ミツバチ導入前（10月）に防除の徹底を図り、長い収穫期間を支える健全な株を作りましょう。

## 1. ハウス内外の除草

- 雑草は各種病害虫の発生源となりますので、定植1週間前までに、徹底した除草を行いましょう。ハウス周辺に除草シートを敷き詰めることも効果的です。

## 2. うどんこ病防除

- マルチ張り後からうどんこ病の発生は増えてきます。育苗中に発生が見られた場合は特に注意し、定期的な薬剤散布に心掛けてください。
- マルチ前、天敵放飼前には、葉かきをして、下葉に残っているうどんこ病菌を除去しましょう。
- 保温開始後の、硫黄くん煙剤（電気くん煙）（3時間以内／日）も効果的です。

## 3. ハダニ類の防除

- ハウス内にハダニ等を持ち込まないため、定植3～4日前（苗が薬剤を吸収する時間）にモベントフロアブル等の苗への灌注処理を行いましょう。
- ハダニ類の薬剤抵抗性発達を防ぐため、IRACコードの異なる薬剤をローテーション散布しましょう。
- 天敵を使用する場合、放飼1～2週間前（10月下旬～11月上旬）はコロマイト水和剤、アファーム乳剤等を散布し、放飼後は天敵に影響が少ない殺ダニ剤（表.参照）を散布しましょう。

表. 主な天敵に対する影響の少ない殺ダニ剤

| 薬剤名 | IRACコード |
|---|---|
| ニッソラン水和剤 | 10A |
| カネマイトフロアブル | 20B |
| マイトコーネフロアブル | 20D |
| ダニサラバフロアブル | 25A |
| ダニオーテフロアブル | 33 |

## 4. その他害虫防除

- ヨトウムシ類は、中齢以降になると薬剤の防除効果が劣るので、食害痕等から早期発見を心がけ、若齢幼虫のうちに防除しましょう。
- アザミウマ類は、発生初期のIGR剤（マッチ乳剤、カスケード乳剤、カウンター乳剤）の散布、物理的防除（青色粘着板、防虫ネットなど）を行いましょう。

## 5. 効果的な薬剤散布方法

- 噴口は下向きだけでなく横向きにしましょう（葉裏に薬液がかかるように）。
- 散布竿は畝に対して垂直にしましょう（花房を守るため）。

（噴口の角度、散布竿の向き）




※資料中に記載されている農薬の登録内容は令和8年8月5日現在の内容です。
農薬の使用前にはラベル等の登録内容を確認してください。

**射手座（11月23日～12/21日）**
【全体運】良好運です。旅行やおけいこなど、やりたかったことをする時間を多めに取りましょう。語学の勉強で運を招いて
【健康運】大勢でワイワイ楽しめる運動がお勧め。大会参加も吉　【幸運の食べ物】ニンジン

Health & Medical Information

# 健康・医療情報



## 『高齢者の施設とその特徴』

年々高まる高齢化率のなかで、要介護認定を受けた高齢者の方が利用できる代表的な施設の種類や特徴についてお伝えします。

代表的な施設に介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）があります。要介護3以上で自宅での生活が困難な高齢者の方を介護する施設になります。入所順位が必要性の高い方から決められます。居住地により、申し込みができる施設が限られることがあります。

介護老人保健施設では要介護1以上の介護認定を受け在宅復帰と在宅療養支援を目的とした施設になります。生活機能の維持や向上を目的としており、介護サービスを受けながらリハビリに重点を置き支援をされ、医師や看護師、理学療法士がいます。

長期にわたり、要介護1以上の認定があり介護施設では対応が難しい吸引や経管栄養が必要な方を受け入れてもらえる介護医療院というところがあります。

介護医療院では、医療機関に近い職員が配置されており、慢性的な病気で医療的なケアが必要な方には適しています。

ほかにグループホーム（認知症対応型共同生活介護）といわれ認知症のある要支援2以上の方が家庭的な環境のもとで介護スタッフにより入浴、排せつ、食事等の介護を受ける施設です。利用者の状況に応じて自立した日常生活を営むことができるようにする目的とされ1つの共同生活が5人から9人と少人数で構成されます。

施設は長期に渡って生活をする場所になるため、実際に見学を行い施設の場所、内容、1か月の負担額など、目でみて確認をしてから各施設と契約をされることをお勧めします。折にふれどういう地域にはどういう施設があるのか調べておくのもいいと思います。

県北医療センター高萩協同病院
社会福祉部 社会福祉主任
立野 妙子



**山羊座（12月22日～1/19日）**
【全体運】辛口の運気。気持ちを引き締めて。課題をクリアすれば大きなご褒美が待っています。周囲からの助言には耳を傾けて
【健康運】運動不足に注意。お風呂は湯船にゆっくりつかって　【幸運の食べ物】柿



食卓を彩る
# 旬のレシピ

定番の肉じゃがの雰囲気を変えて

## サツマイモの韓国風肉じゃが

### 材料（4人分）

サツマイモ…250g
牛肉（小間切れ）…150g
ゴボウ…1/2本（100g）
ネギ　…1/2本（50g）
ニンニク…1片（5g）
ごま油…大さじ1

A
かつおだし…300ml
しょうゆ…大さじ2
酒…大さじ2…
みりん…大さじ1
コチュジャン…小さじ2
砂糖…大さじ1/2

白ゴマ、糸唐辛子…適宜

### 作り方

❶サツマイモは食べやすい大きさに切って、水にさっとさらして水気を切っておく。ゴボウとネギは斜め薄切りに、牛肉は食べやすい大きさに切り、ニンニクはつぶしておく。

❷鍋にごま油をひいてニンニクを熱し、香りが出たら①の野菜を入れて軽く炒め、牛肉を入れてさらに炒める。

❸②にAを加えて沸騰したらあくを取り、落としぶたをして中火で15分間煮る。サツマイモに串が通るようになったら落としぶたを取って、煮汁がほんの少しになるまで煮る。火を止めて冷ますと味が染み込む。好みで白ゴマや糸唐辛子を添えて出来上がり。


なめがた農機燃料（株）

# 社員募集

募集人員　若干名
業務内容　農機修理・整備業務
（経験の有無は問いません）
勤務場所　行方市管内
給　与　当社規程による
待　遇　各種保険他
お問い合わせ　☎0299-72-1754
（担当 村田）
受　付　電話連絡の上、履歴書を郵送又はお持ちください。

なめがた農機燃料（株）
〒311-3835 行方市島並857-16


# 8月の青果物市況予想

●ピーマン：8月は、天候不順の影響により全体量少なく相場高止まりしていたが、下旬にかけて東北産地の出荷量急増し、販売厳しく相場急落する展開となった。昨年までとは異なり東北産地の品質が安定していたことから、本県産は売り場確保に苦戦し、厳しい状況が続いた。9月に入ると、曇雨天が続き野菜全体の入荷量が減少傾向となり、代替需要等から徐々に荷動き改善されていった。10月は、東北産地が終盤を迎え本県産主力の販売となる。長雨の影響が懸念されることから、全体量少なく堅調な販売を見込む。

●れんこん：8月は盆需要に向けた販売となるなか、台風に影響よる出荷量不足への警戒感から、相場は引き上げられた。盆明けになると注文は落ち着いたが、出荷量は月末にかけて増加したため、相場は軟調に推移した。9月になると量販店の売り場確保が積極的に行われた。大型連休を前に引き合いは強まったものの、長雨の影響により出荷量は伸び悩んだ。また、他野菜の入荷量も少なかったことから品薄感が高まり、相場は堅調な推移となった。10月は各所で出荷量の増加が見込まれ、相場は落ち着いた推移となる見通し。

●アールスメロン：本県産、静岡県産中心の入荷。
お彼岸需要で9月シルバーウィークに注文増加。9月に入ってからの長雨・台風による大雨で、正品率が低下した。10月中旬頃で切り上がる生産者が増え、10月末で概ね終了となる。相場は大きな上げ下げ無く安定した販売が続く見通し。

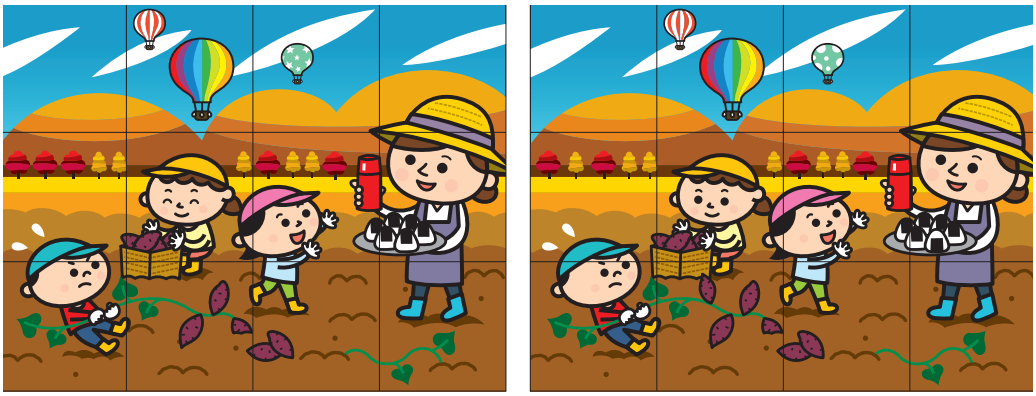
●大葉：8月は、盆に向けて愛知県産本県産ともに出荷量が少なく、不足感の強い販売となったことから、相場は堅調に推移した。盆明け以降は、薬味需要の落ち着きや高値反動により荷動きが鈍く、軟調な相場展開となった。9月にかけても出荷量は少なく推移したが、天候不順の影響により消費は伸び悩み、荷動きの重い販売となった。10月は、量販店の売り場が夏野菜から秋冬野菜へ移行してくることから荷動き鈍い状況が続く見通し。

全農いばらき　園芸課

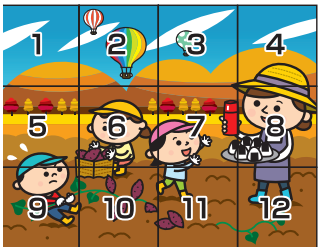
**水瓶座（1月20日～2/18日）**
【全体運】驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう
【健康運】スキンケアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を　【幸運の食べ物】ルッコラ

# !? まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・イラスト：ゆきたけし




**【前回の答え】**

2 …… 花火の形が違う
6 …… 焼きとうもろこしの数が違う
9 …… りんごあめがチョコバナナになっている
10 …… 女の子の浴衣の柄が違う
12 …… 金魚の種類が違う

当選者は、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で**5名様**に**すてきな景品をプレゼント致します!!**

携帯電話からの応募はこちら！

※①～⑥の入力事項をお忘れなく！

郵便はがき
85
311-3832
行方市麻生
三三四六の二五
JAなめがたしおさい
「きずな」係

①答え
②「きずな」を入手した場所・日付
③JAに対するご意見、ご要望
④広報誌に対するご意見、ご要望
⑤あなたの身近な話題（必ず）
⑥郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

**応募方法**

はがき・FAX・Eメール（ja-ns.kizuna1@ja-ibaraki.jp）のいずれかで
右記①～⑥の事項をもれなくご記入の上、ご応募下さい！
【締切】令和8年11月25日 当日消印有効 【答え】次号発表

※いただいたおたよりは、当誌面で紹介させていただくことがあります。
※ご応募いただいた個人情報は他の目的には使用致しません。

# お便りコーナー

きずな愛読者様からのお便りをご紹介します

●潮来の祭が終わり、お盆に。子どもたちが孫達を連れてきて勢揃い。42年同じ職場で仕事をしているが、お盆期間に夏季休暇での6連休は始めて。それに加えて、38歳で独身の二女が8月18日の記念日に入籍するとの報告を受け、涙が出るほど嬉しいお盆となった。（潮来地区　Kさん　60代）

●小1になった孫娘に3種類のアサガオの写真を送ったところ「バーバんちはどうしてアサガオの花全部違うの？」と電話がきました。「3種類の種を蒔いたんだよ～笑」（鹿嶋地区　Nさん　60代）

●お盆も終わり、夏も終わりかな～!!　あついのは好きではないが、少しさみしい。（玉造地区　Yさん　60代）

●免許更新の視力検査でギリギリセーフ。翌日コンタクトを作り直そうと思い眼科受診するとまさかの白内障。高齢者の病気だと思っていたのに‥早速検査して予約をして10月に両目白内障の手術です。短時間で終わるそうですが手術は怖いです。（鹿嶋地区　Kさん　60代）

●まもなく稲刈の時期に入ります。ですが今年は台風が数多く発生して毎回気にかけています。収穫するまでは気が気ではありません。よい米ができるといいです。（北浦地区　Mさん　50代）

●母親が家庭菜園をしていて手伝うのですが、肥料やら土づくりから農業は奥が深いし、草抜きや水やりなど炎天下で大変です。（潮来地区　Iさん　40代）

●夏休みの時期になると、帰省できる場所があることが羨ましいと思います。旅行で何度か見た田園風景の美しさを今も鮮明に思い出します。涼しくなり人の流れが落ち着いたら、また家族で旅行に出掛けようと思います。（地区外　Kさん　30代）

**編集後記**

9月2日に鹿島神宮の大祭「御船祭」を取材しました。色鮮やかな船団が何層にも連なり、ゆっくりと川を渡っていく光景は圧巻でした。私自身、この祭りを見るのは初めてで、地域に受け継がれてきた伝統の力を強く感じました。次に行われるのは12年後。またその時にも、この壮麗な渡御を見られたらと思います。（Y・Y）

**魚座（2月19日～3/20日）**

【全体運】いつものペースで進めましょう。運勢は次第に上昇し、状況が好転します。リサイクルやリメークにツキあり
【健康運】発酵食品など腸に優しい食べ物で元気をキープ　【幸運の食べ物】マッシュルーム

占い／モナ・カサンドラ

主催 JA なめがたしおさい農業協同組合

# 人形供養&感謝祭




開催日時
令和8年
11月22日(日)
供養式典 11時より
JA祭典なめがた
潮来ホール
に於いて

おいしいものがたくさん!
模擬店もあるよ

## 人形のお預かりについて

※可燃物に限らせていただきます。
ガラス・金属製のものは取り外してお持ち下さい。

**供養料**

| メモリアル会員様 | 一般様 |
|---|---|
| 無料 | 10体まで 1,000円<br>11体以上 2,000円 |

供養料はJA管内の社会福祉協議会に寄付いたします。

**お預かり日時・場所①**

11月15日(日)、21日(土) 14時~16時
・JA祭典なめがた 中央ホール
・JA祭典なめがた 潮来ホール

上記2日間は2ヶ所でお預かりいたします

**お預かり日時・場所②**

11月22日(日) 9時~10時
・JA祭典なめがた 潮来ホール

供養祭当日は潮来ホールのみのお預かりとなります

## 抽選会

豪華景品が当たるチャンス!



## 餅まき

みんなでわいわい♪
お楽しみ餅まき!



## 野菜詰め放題

地元の新鮮野菜!!



## 五合升 新米盛り放題

新米コシヒカリ!




野菜・新米 無くなり次第終了!

## プロメイク&プロカメラマン撮影!! 家族写真撮影会

素敵な思い出の一枚を残しませんか?



## 葬儀事前相談会

相談無料

大切な方の一度しかないセレモニー。
もしもの時に慌てないためにも
ぜひ、ご相談ください。



お問い合わせ先 〉〉 人形のお預かり / 供養祭会場

JA祭典

JA祭典なめがた潮来ホール

フリーダイヤル 0120-993-794

〒311-2424 潮来市潮来6064-4
TEL 0299-80-1889

https://hrd-funeral.jp/events

人形のお預かり JA祭典なめがた中央ホール 〒311-3513 行方市手賀4338-37



# 農機具展示販売

お問い合わせ先

## 10/31(土)・11/1(日)

9:00～15:00

**南部農機センター**

行方市島並857-16

TEL.0299-72-1651

## 11/13(金)・14(土)

9:00～15:00

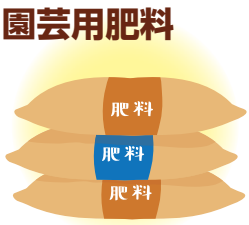
**北部農機センター**

行方市山田3018-2

TEL.0291-35-3456

同時開催 **営農相談コーナー**










なめがた地域センター 経営支援課 TEL.0299-72-1880

JAなめがたしおさい産“熟成紅こがね”使用

## 「さつまいもパイ」

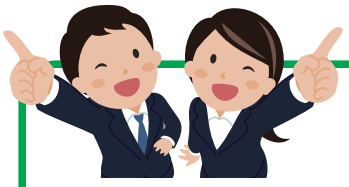
**販売中**




昨年に引き続き、株式会社もへじとの協力で誕生した「さつまいもパイ」が、10月より「カルディコーヒーファーム」で販売中です。芳醇な香りと程良い甘さのいもあんをパイ生地に包んで焼き上げたいもパイです。数量限定品ですので、この機会にぜひご賞味ください。

170g（個包装約10個入）

税込み価格:429円



# 正職員募集

**募集人数 5名程度**

| | |
|---|---|
| 応募資格 | 大学・短大・専門学校・高校を卒業（令和9年3月卒業見込みの方含む）した方（35歳まで）<br>※中途採用も積極的に行っています。 |
| 応募期間 | 令和8年11月10日（火）まで（必着） |
| 応募書類 | ●履歴書／3ヶ月以内の上半身写真貼付 ※必ずE-mailアドレスをご記入ください<br>●学業成績証明書（学校で発行）　●卒業証明書・卒業見込証明書（学校で発行）<br>●各種免許又は資格をお持ちの方は、その証明書の写 |
| 選考方法 | **①WEBテスト（茨城県JA職員採用試験）**<br>〈内容〉基礎能力検査、適性検査　〈試験期間〉令和8年11月18日（水）～11月24日（火）まで<br>〈場所〉試験期間にPC、タブレット、スマートフォンから受験<br>**②面接（WEBテストの合格者）**<br>〈日時〉後日、対象者へ連絡　〈場所〉なめがたしおさい農業協同組合（神栖市深芝または行方市麻生） |
| 勤務条件 | ●給与等／当組合給与規程による。<br>●勤務時間／平日8:30～17:00（昼休み60分）　※勤務場所により変更あり<br>●休日／土・日曜日、祝日、年末年始　※勤務場所により変更あり<br>●休暇／有給休暇 1年目10日、2年目以降15日～20日、夏季（3日）・冬季休暇（2日）・他（特別休暇有り）<br>●職種／総合職（事務職、現業職、渉外職等） |
| 福利厚生 | ●社会保険（厚生年金、健康保険、雇用保険および労災保険）<br>●健康管理（年1回生活習慣病予防健診あり）<br>●住宅資金・一般資金等貸付制度、ほか |

**応募書類の持参郵送先**　〒311-3832 茨城県行方市麻生3346番地25　総務企画本部 企画人事課
【TEL】0299-72-1812

※応募書類は返却致しませんので、あらかじめご了承ください。
※個人情報については、当JAでの募集関係以外での使用は致しません。

マイナビ2027 QRコード

## 理事会・監事会だより

■第6回 理事会【日時】令和8年7月29日
〈第1号議案〉利益相反となる貸出の承認について
〈第2号議案〉「公印等並びに金庫の鍵管理規程」の一部変更について
〈第3号議案〉地区別総代説明会の協議事項について
〈第4号議案〉「支店運営委員会及びJA運営協議会規程」の一部変更について
〈第5号議案〉「営業時間及び休業日に関する規則」の一部変更について

■第7回 理事会【日時】令和8年8月31日
〈第1号議案〉共済規程の一部変更について
〈第2号議案〉令和8年度　儲かる産地支援事業について
〈第3号議案〉「リスク評価書」の定例改正について
〈第4号議案〉出資金の減口について
■第7回 監事会【日時】令和8年7月29日
①令和8年度上期監事監査の実施について
■第8回 監事会【日時】令和8年8月26日
①令和8年度上期監事監査日程について
②みのり監査法人に対する相当性の評価について

## JA祭典なめがた 社員募集

| | | | |
|---|---|---|---|
| 募集人数 | 若干名 | | |
| 仕事 | 経理事務・葬儀担当者（経験者優遇） | | |
| 応募資格 | 45歳未満 | 給与 | 当社規程による |
| 勤務場所 | 中央ホール・麻生ホール | 休日 | 非定例日：週あたり2日 |
| 勤務時間 | 8:30～17:00 | | |
| 待遇 | 社会保険、健康管理、制服貸与 | | |
| 応募 | 電話連絡の上、履歴書（3ヶ月以内の上半身写真貼付）を持参ください | | |
| お問い合わせ | ☎0299-55-4600（担当 福島） | | |

※応募書類は返却致しません
※個人情報については当社募集関係以外での使用は致しません

**（有）なめがたサービス**　〒311-3513 行方市手賀4338-37
葬儀に関しての事前相談（ホール葬、家族葬等）も随時承っております。



夢と希望の未来へ！
# きずな

JAなめがたしおさい広報誌
2026 10月号　No.46
●発行：なめがたしおさい農業協同組合　●発行人：金田 富夫
●編集：総務企画部　〒311-3832 茨城県行方市麻生3346-25
TEL.0299-72-1877　FAX.0299-72-1112

なめがたしおさい YouTubeチャンネル

なめがたしおさい 公式ホームページ