

さずな

April 2026
No.43

4

新小学一年生に交通安全帽子と 食育連絡帳を寄贈

- 2 JA news
- 4 JA Topics
- 10 ピーマンの収量アップの鍵は“炭酸ガス”?
炭酸ガス発生装置導入事例を調査しました!
- 11 「あなたも心不全の予備群!？」
- 12 青果物市況予想
- 13 まちがいさがし／お便りコーナー
- 15 理事会・監事会だより



3月

新小学一年生に交通安全帽子と食育連絡帳を寄贈

JAは、通学時などの交通安全を願い、毎年小学校の新入児童へ黄色の交通安全帽子と、食の大切さや農業、地域のことを楽しく学べる当JAオリジナル連絡帳をセットで贈っています。3月に管内4つの市役所を訪れ、合計1439個の帽子と連絡帳を贈呈しました。JA共済交通安全帽子事業は昭和51年度より続けており、本年度で50回目となります。今後も当JAは、子どもたちが安心して暮らせる豊かなまちづくりに取り組んでまいります。



神栖市より感謝状をいただきました



行方市教育委員会へ



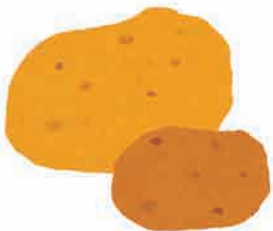
鹿嶋市へ



潮来市教育委員会へ

2月26日・27日

鹿嶋市立波野小学校 ジャガイモ植え付け体験



種芋を植える児童

JAは2月26日と27日の2日間、波野小学校の4・5年生127名を対象にジャガイモの植え付け体験を行いました。児童たちはJA職員から植え方の説明を受けた後、自分の手で土を掘り、一つ一つ丁寧に種芋を植えました。植え付けたジャガイモは6月頃に収穫する予定です。

2月7日・8日

第20回行方市 小学生ハンドボール大会

JAは、2月7日と8日に行方市麻生運動場体育館(本部会場)などで開かれた、行方市スポーツ少年団が主催するハンドボール大会に協賛し、入賞チームにピーマン、行方かんしょ、さつまいもかりんとう、いちごグミを贈呈しました。県内外から75チームが集まり、地元からは麻生フエニックスチームが参戦。会場では、甘藷部会青年部が焼き芋や野菜の詰め合わせセットを販売した他、紅まさりの詰め放題も行い、多くの来場者でにぎわいました。



選手たちと金田組合長(中央◎)



牡羊座(3月21日～4/19日)

【全体運】春風に乗って運勢は軽やか。思い切りの良さがツキにつながります。ささっと動きましょう。身近なことを大切に
【健康運】吹き出物に注意。生活のリズムを整えて 【幸運の食べ物】タラの芽

3月17日

波崎青販部会第59回通常総会

波崎青販部会は3月17日、神栖市矢田部公民館で第59回通常総会を開き、部会員をはじめ、神栖市、鹿行農林事務所など136名が出席しました。高橋正征部会長は「昨年は販売総額が60億円を超えたが、今年は2億円ほど届かなかった。来年は第60回総会という節目の年であり、ぜひ60億円を達成したいと考えている。そのためには部会員の皆さまの協力が欠かせない。少しでも多くの出荷につなげ、共に素晴らしい総会にしたい」とあいさつしました。総会では3議案を提出し、すべて原案通り可決されました。



あいさつをする高橋部会長

3月6日

青果物生産部会第43回総会

青果物生産部会は3月6日、アトンパレスホテルで第43回総会を開き、神栖市や鹿嶋市、鹿行農林事務所や部会員などの関係者約100名が出席しました。沼田芳文部会長は「資材価格の高騰や情勢の変化など農業を取り巻く環境は厳しいが、単価向上や高温対策などに取り組み、農家所得の向上につなげていきたい」とあいさつしました。総会では2議案を提出し、すべて原案どおり可決されました。



総会の様子

3月16日

青果物生産部会春ピーマン販売対策会議

青果物生産部会は3月16日、アトンパレスホテルで春ピーマン販売対策会議を開き、部会役員や神栖市と鹿嶋市関係者、指定市場17社など55名が出席しました。安藤専務は「春ピーマンはこれから最盛期を迎える。指定市場には産地情報を踏まえた販売強化への協力をお願いしたい。生産資材などの高騰が続く中、農産物の適正価格実現には消費者の理解と国の政策による後押しが重要だ」とあいさつしました。会議では、①販売経過及び産地情勢について、②販売実績及び出荷計画について、③販売対策について協議しました。



あいさつをする沼田部会長

1月30日

「行方かんしょ」統一栽培講習会

甘藷部会連絡会は1月30日、なめがた本部2階で令和8年産行方かんしょ栽培講習会を開き、部会員や普及センター、全農いばらきの担当者など約140名が参加しました。普及センターが令和7年産の試験結果や基腐病対策、クロルピクリン剤の事故防止について説明。園芸課は今後の販売方針を示し、有利販売に向けた取り組みを確認しました。参加者は次期作へ向け理解を深めました。



講習会の様子

牡牛座(4月20日~5/20日)

【全体運】人気に恵まれる順調運。あなたを構いたい人が多くて困ってしまうかも。皆で楽しめるプランを提案して
【健康運】アロママッサージでリラックス。つぼ押しも◎ 【幸運の食べ物】アシタバ



1月30日・31日

九州のイオンで茨城春フェア開催

JAは1月30日と31日の2日間、イオン九州4店舗で「茨城春フェア」を開きました。30日はイオン戸畑、シヨッピングセンターで開催し、茨城県や全農いばらきと連携して県産農産物をPRしました。会場では「紅優甘」をはじめ、「キストマト」「恋のつぼみ」「とちおとめ」など11品目と「なめがたさんちの干しいも」を販売。焼き芋と干しいもの試食も行い、担当者が商品の特徴やおすめの食べ方を説明しながら、産地の取り組みを伝えました。



店頭で茨城産農産物をPRする職員

3月6日

「行方かんしょ」GIアワード受賞

JAは、3月6日に東京都港区の八芳園^{はつほうえん}で開かれた「GIシンポジウム〜GI制度10年の軌跡と未来戦略〜」に出席しました。シンポジウムでは、地理的表示(GI)制度の10年間の取組や成果が共有されるとともに、GI登録団体の活動を称えるGIアワードの表彰が行われました。GI登録産品「行方かんしょ」の生産者団体である行方かんしょブランド推進協議会は、輸出促進や観光ツアー造成、担い手確保、GIマークを活用したブランド価値向上などの取組が評価され、登録生産者団体部門で表彰を受けました。



(左から)行方市 高須敏美市長、甘藷部会連絡会 箕輪詩郎会長、金田組合長

2月19日

なめがた青年部 手づくり看板全国コンクールで農協観光賞

なめがた青年部は、全国農協青年組織協議会主催の令和7年度「JA青年組織手づくり看板全国コンクール」で農協観光賞を受賞し、2月19日に東京都内で開かれた第72回JA全国青年大会で表彰されました。受賞作品は「感謝を伝えよう」をテーマに、感謝状の形で生産者と消費者が互いに感謝を伝え合う様子を表現しています。



壇上で表彰を受ける野原部長

3月14日

なめがた地域女性部通常総会

なめがた地域女性部は3月14日、JAなめがた本部2階で第38回通常総会を開きました。当日は4議案が審議され、すべて可決されました。議事終了後には、家の光協会普及文化本部の滝本匡志氏を講師に迎え、「『いつも』と『もしも』あると安心防災」をテーマにした講演が行われました。参加者は防災への備えについて学びながら、アウトドアコードを使ったマイン防災ポトルホルダーづくりに挑戦しました。



◀アウトドアコードで
防災ポトルホルダーを作る女性部員



総会のような

双子座(5月21日~6/21日)

【全体運】失敗しても挽回できます。慌てずに対処しましょう。友人は良いアドバイスをくれるので話に耳を傾けて
【健康運】肩凝りは早めにケアを。スマホの見過ぎに注意 【幸運の食べ物】根ミツバ



2月

フードドライブで支えあい 女性部が呼びかけ

当JA女性部連絡会は、食品ロス削減と地域の助け合いを目的にフードドライブを実施しました。1カ月で多くの食品が集まり、県JA女性組織協議会を通じてフードバンクへ届けられます。



2月16日

地産地消×梅の手仕事体験 女性部が視察研修

当JA女性部連絡会役員は、地産地消×梅の手仕事体験ができる大洗町にある吉田屋「ウメソナーレ」にて、梅シロップづくりを体験しました。吉田屋の大山社長から、地元や農業への思い、そして未来の食育への考えを伺い、有意義な時間となりました。



3月4日

なめがた地域女性部 茨城放送ラジオ出演

3月4日放送の「BS(茨城放送)「JAさわやかモーニング」に、なめがた地域女性部の玉造支部・坂本いくよ支部長と、麻生支部根本住子支部長が生出演しました。



3月19日

なめがた地域女性部 なめテレに出演

3月19日放送(3月3日収録)の行方市運営「なめがたエリアテレビ」(なめテレ)に、要支部の根本恵美子支部長が出演しました。番組では、女性部の成り立ちや日頃の活動について紹介しました。



3月6日

女性部 モルック大会

当JA女性部連絡会は、県JA女性組織協議会と県中央会主催のモルック大会に参加しました。会場はJAグループ茨城研修センター。フィナンランド発祥のスポートを通じ交流を深めました。



1月24日

麻生支部女性部 季節の花を寄せ植え

麻生支部女性部は1月24日、麻生営農経済センターで寄せ植えづくりを行いました。シクラメンやパンジーなどを組み合わせ、彩り豊かな作品に仕上げました。



2月28日

令和7年度 茨城県JAフレッシュミズの集い

茨城県JAフレッシュミズの会は2月28日、朝日里山学校で集いを開きました。各地区の活動報告やレクリエーション、ピザ・ジャム作り体験を通じて会員交流を深めました。



2月10日

津澄支部女性部 ヒンメリ教室

津澄支部女性部は2月10日、北浦支店でヒンメリ教室を行いました。北欧の伝統的装飾「ヒンメリ」を、講師の説明を受けながら丁寧に制作しました。



蟹座(6月22日~7/22日)

【全体運】頭の痛いことが多いとき。全体的に縮小の方向で考えてみましょう。手を広げないのが收拾のコツ。買い物は早めに
【健康運】無理は禁物。軽いストレッチで柔軟性を保って 【幸運の食べ物】ナバナ



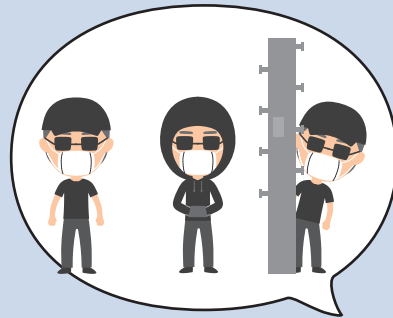
組合員の皆様へ

肥料・資材の盗難が増えています!

当JA管内において、**肥料・農業資材の盗難**が複数報告されています。
再度、倉庫・ハウス・資材置場等のご確認をいただき盗難防止対策をお願いいたします。

防犯対策のポイント

- 倉庫・資材置き場の施錠を徹底する
- センサーライト・防犯カメラの設置
- 肥料袋・資材に印をつける
- 長期間、屋外に放置しない
- 不審車両・人物を見かけたら特徴・ナンバーを記録
- 危険を感じたら無理に近づかず警察へ通報



地域の皆さまへ

被害を防ぐためには、地域全体での見守りと情報共有が重要です。
被害等、情報は速やかに近隣農家や関係者へお知らせください。

 JAなめがたしおさい農業協同組合

潮来税務署からのお知らせ

振替納付日等について

令和7年分の確定申告の振替日は、

所得税及び復興特別所得税の確定申告分 令和8年4月23日(木)

消費税及び地方消費税の確定申告分 令和8年4月30日(木)

です。

※振替日の前日までに、預貯金残高を必ずご確認ください。

振替日に口座から引落しができなかった場合は、納期限の翌日から納付が完了するまでの期間について延滞税がかかる場合があります。詳しくは国税庁HPをご確認ください。



ご不明な点は、国税相談専用ダイヤルまでお問い合わせください。

国税相談専用ダイヤル 0570-00-5901

なお、4月1日より面接相談は、電話による事前予約制となりますのでご注意ください。

潮来税務署 0299-66-6931



獅子座(7月23日~8/22日)

【全体運】勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず
【健康運】不調は自然と回復。運動量を増やしてGO! 【幸運の食べ物】アスパラガス

令和8年度

JA 組合員健康診断日程表

(旧 JA なめがた地域の皆様へ)

◎対象者(40才~74才)の方で組合員健診を受診する方は、

「特定健診受診券」と「マイナンバーカードまたは資格確認書」が必要となります!

※「特定健診受診券」をお持ちにならない場合は、基本受診料5,500円(税込)が発生します。

【特定受診券のお問合せ先】

- 行方市(国民健康保険の方対象)▶発送は4月ごろ(予定)
行方市役所(TEL:0299-55-0111)国保年金課へ
- 潮来市(国民健康保険の方対象)▶発送は4月下旬(予定)
潮来市役所(TEL:0299-63-1111)市民課へ



◎ **定員になった場合、申込み締切日前でも受付終了となります。お早めに申込みください。**

【なめがた地域医療センターへ申込みの方へ】

※「子宮がん検診」は個別申込みとなります。(ご本人が医療センターへ直接申込み)
組合員健診日と同日の申込みは出来ませんので、ご注意ください。

【土浦協同病院へ申込みの方へ】 ※お弁当の注文はできません。

※スリッパの配布が無くなりましたので、検査のしやすい靴で来院してください。

※バス利用の場合は、申込書の乗車場所欄へ必ず記入してください。

乗車場所が「麻生支店」の場合⇒「職員駐車場」より乗車となりますので、窓口にてご確認ください。

※バス運行条件:職員同乗。帰りのバスは職員が受診者の会計終了後に運行となりますので、ご了承ください。

※土浦協同病院の受付は「9時30分開始」となります。

健診実施日	健診場所	対象地域	受付時間	バス乗車場所・出発時間
5/21(木) 申込締切 5/1(金)	土浦協同病院	旧 JA なめがた地域	9時30分~	麻生支店 職員駐車場 8時10分
5/22(金) 申込締切 5/1(金)	土浦協同病院	旧 JA なめがた地域	9時30分~	麻生支店 職員駐車場 8時10分
6/1(月) 申込締切 5/1(金)	土浦協同病院	旧 JA なめがた地域	9時30分~	麻生支店 職員駐車場 8時10分
6/19(金) 申込締切 6/1(月)	なめがた地域 医療センター	旧 JA なめがた地域	8時30分~	
6/22(月) 申込締切 6/1(月)	なめがた地域 医療センター	旧 JA なめがた地域	8時30分~	
9/18(金) 申込締切 9/1(火)	なめがた地域 医療センター	旧 JA なめがた地域	8時30分~	
9/28(月) 申込締切 9/1(火)	なめがた地域 医療センター	旧 JA なめがた地域	8時30分~	



お問い合わせは下記のJA各支店まで

麻生支店 TEL 0299-72-0068

潮来支店 TEL 0299-63-1234

北浦支店 TEL 0291-35-2211

玉造支店 TEL 0299-55-0010



乙女座(8月23日~9/22日)

【全体運】運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ!
【健康運】サポーターを使うなど予防策を講じて安泰 【幸運の食べ物】サヤエンドウ

新採職員 紹介



色紙には、仕事をする上で心掛けたことを書いてもらいました

- ①趣味 ②これだけは自慢できるという特技や貴重な体験
- ③初任給の使い方 ④今後の意気込み

令和8年度

総務課

井野場 智美

いのば ともみ

①ホットヨガ
②料理
③家族と美味しいものを食べに行こうと思います。
④「挑戦」を忘れず、前向きに取り組みたいです。よろしくお願ひいたします。

玉造地区出身

挑戦

令和8年度

麻生支店

吉川 くるみ

きっかわ

①旅行、キャンプ
②わんこ蕎麦102杯食べました!
③貯金
③笑顔と前向きな気持ちで信頼される職員を目指して頑張ります。よろしくお願ひします。

ひたちなか市出身

笑顔

令和7年度

麻生営農経済センター

松本 有真

まつもと ゆうま

①読書
②忍耐力があります。
③貯金
④早く様々な仕事をおぼえて先輩方や生産者の方の力になれるように頑張っていきたいです。

大野地区出身

思いやり

令和8年度

なめがた地域センター 経営支援課

鈴木 康文

すずき やすふみ

①サーフィン、サッカー観戦
②体力・忍耐力 サッカー歴16年以上、フルマラソン5回完走
③貯金
④何事も感謝の気持ちを忘れず地域住民から信頼される一人前の職員になります!!

東京都出身

愛嬌

令和7年度

神栖支店

八幡 唯芽

やわた ゆめ

①アニメをみる。かわいい服や雑貨を買って部屋をかわいくすること。
②韓国アイドルのコンサートで一番前の席で見れたこと。
③家族にごはんをおごってあげる。
④まだまだ未熟者で周りに迷惑をかけてしまうこともあります。少しずつ覚えて一人前になれるよう頑張りたいです。

神栖地区出身

精励

令和8年度

麻生支店

川上 悠太

かわかみ ゆうた

①ゲーム、サウナ
②努力できる!
③家族に食事をご馳走!
④仕事を早く覚えて、地域の方々に貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひします。

潮来地区出身

謙虚

令和7年度

鹿嶋支店

太田 胡杜花

おおた こたか

①ライブに行くこと、お買い物をする事。
②シロイルカを撫でたことがあります。
③財布を買い替えました。
④常に素直でいることを心がけて、ありがとうとごめんなさいをきちんとと言える人でありたいです。

神栖地区出身

素直

令和8年度

須田資材センター

岩崎 優波

いわさき ゆうは

①音楽、温泉、動画鑑賞
②初対面の方ともすぐに打ち解けられることです。
③家族にご馳走したいです
④一日でも早く業務を覚え、組合員の皆様に寄り添いながら、笑顔で信頼される職員になれるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。

鹿嶋地区出身

笑顔

令和8年度

なめがた地域センター 園芸課

埴 浩美

はなわ ひろみ

①街散策、芸術鑑賞
②蕎麦好きが高じて、昔ながらのお蕎麦屋さんで働いたことがあります。
③おいしい米と肉!
④地域の基幹産業に携わることができて嬉しいです。生産者の皆様、諸先輩方より多くを学び、失敗を恐れず挑戦し、意義を持って取り組みたいです。よろしくお願ひします。

神栖地区出身

日々精進

令和8年度

鹿嶋支店

泉 瑠奈

いずみ るな

①編み物
②高校生のときにタイへ短期留学をした。
③家族に食事をご馳走する
④素直さと謙虚さを忘れず一つひとつの仕事丁寧に取り組んでいきたいです。地域の皆さまに信頼していただける職員になれるよう精一杯努力してまいります。

神栖地区出身

素直

令和8年度

北浦支店

石毛 みのり

いしげ

①まんが、カラオケ、映画、編み物
②13年間ピアノを習っていました。
③両親にご飯をごちそうする。
④出来ることからコツコツと取り組み、地域の方々のお役に立てるように頑張りたいと考えています。どうぞよろしくお願ひ致します。

鹿嶋地区出身

思いやり



天秤座(9月23日~10/23日)

【全体運】次第に動きが激しくなっていきます。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を【健康運】トイレは早めに。疲れもためないように 【幸運の食べ物】ブロッコリー

令和8年度

波崎支店

さいが みゆう
才賀 未羽

①お絵描き
②作文で表彰されたこと
③家族みんなで外食
④なるべく早く仕事を覚えて、地域のみなさんに貢献できるよう、信頼してもらえるように精一杯頑張ります。よろしくをお願いします。

波崎地区出身

令和8年度

しおさい地域センター 経営支援課

まえだ もとき
前田 元気

①ゴルフ、ソフトテニス、スキー
②北海道で6泊7日でスキーをして、SAJスキー検定2級を合格したこと!
③両親を美味しいご飯に連れていく
④何事にも元気よく全力で感謝を忘れずにをモットーにして関わる人全員に笑顔をお届けできるように頑張ります。

鹿嶋地区出身

令和8年度

麻生営農経済センター

よこさわ みつき
横澤 光輝

①音楽鑑賞、スポーツ観戦
②バスケ
③家族とごはん
④最初は分からないことだらけですがはやく仕事を覚えられるようにがんばりたいです。

大野地区出身

令和8年度

北浦営農経済センター

あおき かいしゅう
青木 海柊

①サッカー、ファッション、三代目 J SOUL BROTHERS、友達と遊ぶ
②成人式で代表謝辞をした。計算早い。
③家族にご飯をご馳走したい。
④学び続ける姿勢を忘れず、職員としても成長し、地域の皆様、組合員の皆様の役に立てる様になります。精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

潮来地区出身

令和8年度

神栖支店

すのうち ゆう
須之内 優

①ライブ観戦
②行動力があります!
③貯金
④日々の努力を忘れずに、組合員のみなさんに貢献できるよう精一杯頑張ります。

神栖地区出身

令和8年度

玉造支店

たかざき みく
高崎 未来

①バイク、服
②責任感があること
③家族と食事
④地域の皆様や職員の方々に信頼される職員を目指し、一日でも早く仕事を覚え、精一杯頑張ります。よろしくお願ひいたします。

麻生地区出身

令和8年度

鹿嶋営農経済センター

そのはら こうき
園原 洗希

①筋トレ、カラオケ
②数学が苦手科目でしたが、今では一番の得意科目です。
③両親へのプレゼント
④分からないことは素直に学び、常に向上心を持って努力します。先輩方から学び、自ら考え行動できる職員を目指します。よろしくお願いいたします。

大野地区出身

令和8年度

大野支店

こじま しゅん
小島 瞬

①サッカー観戦、ゲーム
②絵画コンクールでの入賞経験
③家族にプレゼント
④地域に根ざしたJAの一員として、組合員の方々に寄り添い、信頼される職員を目指します。日々学ぶ姿勢を大切にし、地域と農業の発展に貢献していきたいです。

鹿嶋地区出身

令和8年度

潮来支店

みやかわ
宮川 ころこ

①散歩
②逆立ち歩き
③家族にお寿司を奢る
④毎日一生懸命、仕事に取り組み一日でも早く組合員の方々に顔と名前を覚えてもらえるように頑張りたいです!

神栖地区出身

令和8年度

麻生支店

やまうち ゆう
山内 優

①音楽鑑賞、旅行
②習字を6年間続け、県の展示会に作品が選ばれたことです
③家族とご飯を食べに行きたいです
④何事にも一生懸命取り組み、丁寧にかつ一人ひとりに寄り添えるように頑張ります。笑顔を大切に頑張ります。よろしくお願いいたします。

鹿嶋地区出身

令和8年度

玉造営農経済センター

にいほり よしと
新堀 慶人

①ゲーム、動画鑑賞
②絵を描くことです。
③貯金します。
④地域の皆さんの力になれるように一生懸命努力します。よろしくお願ひします。

玉造地区出身

令和8年度

波崎支店

みやうち あおい
宮内 葵

①音楽鑑賞、イラスト
②初対面の人ともすぐに打ち解けられること。
③家族に食事をご馳走する。
④新採職員として、分からないことばかりですが、何事にも前向きに取り組み、周囲の方から信頼される職員を目指していきたいです。精一杯頑張ります。

波崎地区出身

蠍座(10月24日~11/22日)

【全体運】自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がお勧め。不用品は処分して【健康運】生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれいに【幸運の食べ物】ホウレンソウ



ピーマンの収量アップの鍵は“炭酸ガス”？ 炭酸ガス発生装置導入事例を調査しました！

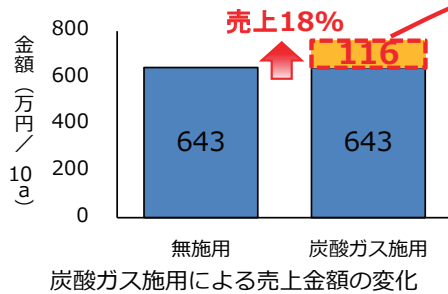
神栖市内のピーマン生産者10戸を対象に、半促成栽培での炭酸ガス発生装置の導入効果を調査しました。その結果、未導入のほ場と比べて収量・売上ともに**18%増加**し、所得は10aあたり**43万円増加**しました！

取組結果

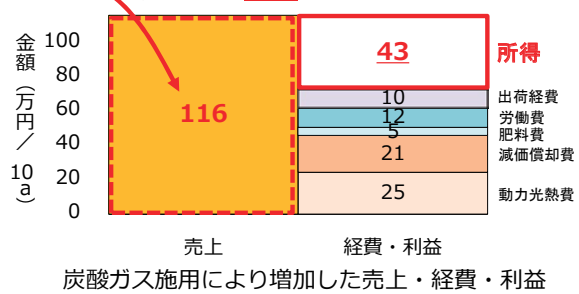
- ① 10戸のうち、**収量は、最小で5%、最大で40%増収**
- ② 平均では**18%増収**（≒約**2t/10a増収**）

ピーマン半促成栽培収量 (t/10a)											
	A氏	B氏	C氏	D氏	E氏	F氏	G氏	H氏	I氏	J氏	平均
炭酸ガス施用	11.8	15.3	12.3	12.6	9.8	15.9	17.1	12.6	11.5	11.6	13.1
無施用	9.5	10.9	11.3	12.0	8.2	13.9	12.8	12.0	10.6	9.7	11.1
対無施用比 (%)	124	140	109	105	120	114	134	105	108	120	118

- ③ 売上^{注1)}は**116万円/10a増加**



- ④ 所得は**43万円/10a増加**



炭酸ガス施用効果を得るための条件

～収量のボトルネック（制限要因）をおさえておこう！～

下図は、収量を左右する要因を示した模式図です。
水量が収量、それぞれの板は収量を左右する制限要因を表現しています。

炭酸ガスが制限要因
炭酸ガスを施用すれば**増収する**



労働力や病害虫が制限要因
炭酸ガスを施用しても**増収しない**



労働力不足や病害虫被害等でお困りの場合、炭酸ガス発生装置を導入しても増収しない場合があります。

注1) 東京都中央卸売市場 各月の茨城県産ピーマン平均単価（2021.2～2025.6（1及び7～12月を除く））を基に算出

【連絡先】茨城県鹿行農林事務所経営・普及部門 0291-33-6198（本所）／0299-92-3638（鹿島特産駐在）



射手座(11月23日～12/21日)

【全体運】上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検【健康運】好転の兆し。体を動かせばさらに元気に 【幸運の食べ物】カブ

健康・医療情報



「あなたも心不全の予備群!？」

心不全の代表的な症状は息切

れます。

れや足のむくみです。他にも疲れ

一度心不全を発症してしまう

やすい、手足が冷たい、夜間に咳

と、心不全の予備群に戻ることは

がでる、横になると苦しい、体重

ありません。心不全の予備群に

が増えるなどの症状がみられます。

当てはまる場合、まずは原疾患の

心不全の原因はさまざまですが、

治療をすることが大事です。食

最も多いのは心筋梗塞です。心

事に関しては、塩分の摂りすぎは

筋梗塞は、高血圧や糖尿病、脂

高血圧の原因にもなり、心臓に

質異常症などの生活習慣病や、

負担をかけてしまうため、減塩が

肥満、喫煙、運動不足などの生

必要です。また、禁煙、適度な運

活習慣の乱れにより発症リスク

動など生活習慣に気をつけるこ

が高まります。心筋梗塞のほか

とで、心不全にならずに予防でき

にも、弁膜症や高血圧など様々

ることもあります。

な病気が心不全を発症する要因

薬剤師は、心不全の予備群や

になり、心不全の予備群に該当

心不全の患者さんに対して、薬の

用量や飲み合わせを確認し、各

患者さんに対して適切な薬剤が

処方されているか鑑査しています。

また、患者さん自身が納得して

治療に取り組めるよう薬物治療

の意義を説明し、自分の判断で

薬を飲むのをやめてしまった場合

のリスクについて情報提供を行い、

不安なく薬を飲み続けられるよ

うサポートしています。

心不全とは、「心臓が悪いため
に息切れやむくみが起こり、だん
だん悪くなり、生命を縮める病
気」と定義されています。年々心
不全の患者さんは急増しており、
2030年には130万人に達
すると予測されています。

総合病院土浦協同病院 薬剤部
薬剤師主幹

福田 奈央美





正職員募集

募集人数 5名程度

応募資格

大学・短大・専門学校・高校を卒業(令和9年3月卒業見込みの方含む)した方(35歳まで)
※中途採用も積極的に行っています。

応募期間

令和8年6月5日(金)まで(必着)

応募書類

- 履歴書/3ヶ月以内の上半身写真貼付 ※必ずE-mailアドレスをご記入ください
- 学業成績証明書(学校で発行) ●卒業証明書・卒業見込証明書(学校で発行)
- 各種免許又は資格をお持ちの方は、その証明書の写

選考方法

- ①WEBテスト(茨城県JA職員採用試験)
〈内容〉基礎能力検査、適性検査 〈試験期間〉令和8年6月12日(金)～6月16日(火)まで
〈場所〉試験期間にPC、タブレット、スマートフォンから受験
- ②面接(WEBテストの合格者)
〈日時〉後日、対象者へ連絡 〈場所〉なめがたしおさい農業協同組合(神栖市深芝または行方市麻生)

勤務条件

- 給与等/当組合給与規程による。
- 勤務時間/平日8:30～17:00(昼休み60分) ※勤務場所により変更あり
- 休日/土・日曜日、祝日、年末年始 ※勤務場所により変更あり
- 休暇/有給休暇 1年目10日、2年目以降15日～20日、夏季(3日)・冬季休暇(2日)・他(特別休暇有り)
- 職種/総合職(事務職、現業職、渉外職等)

福利厚生

- 社会保険(厚生年金、健康保険、雇用保険および労災保険) ●健康管理(年1回生活習慣病予防健診あり)
- 住宅資金・一般資金等貸付制度、ほか

応募書類の持参郵送先

〒311-3832 茨城県行方市麻生3346番地25 総務企画本部 企画人事課
【TEL】0299-72-1812



マイナビ2027
QRコード

※応募書類は返却致しませんので、あらかじめご了承ください。※個人情報については、当JAでの募集関係以外での使用は致しません。



旬のレシピ

食卓を彩る

ちんげん菜のスムージー

材料(1杯)

- ちんげん菜…1株
- パイン缶…パイン2切れ(約70g)
- パイン缶シロップ…大さじ2
- バナナ…1/2本
- ヨーグルト(加糖・無糖はお好みで)…70g
- 牛乳…100ml

作り方

- ①ちんげん菜をよく洗い、ざく切りにする。
- ②耐熱皿に入れてラップをかけ、電子レンジ(600W)で1分加熱する。
- ③加熱したちんげん菜を冷水にさらして粗熱を取り、水気をしっかり切る。
- ④すべての材料をミキサーに入れ、30～40秒ほど滑らかになるまでブレンダーする。

作り方を動画でチェック!



QRコードからYouTube動画が
ご覧いただけます。



4月の

青果物市況予想

●ピーマン:2月は、低温により肥大が鈍く、西南産地の出荷量落ち着いてくることが予想されたが、好天が続く花付きや着果状況良く安定出荷となった。想定以上の数量となったことに加え、高値反動や末端消費の鈍さもあり荷動き重たく、徐々に滞留在庫が増加する展開となった。3月に入ると、低温・曇天などから各地出荷量落ち着き、荷動き回復傾向となったが、適度な雨と気温上昇で野菜全般の入荷が増え、売り場の競争激しく厳しい販売が続いた。今後も、年度末も絡み厳しい販売続きそう。4月中旬にかけては需要増と切り替え促進が予想され、荷動き改善されていく見通し。

●れんこん:2月上旬は節分需要で一時的に引き合いは強まったが、その後の注文は落ち着き、荷動きは穏やかになった。中旬以降は天候悪化やハウスの植え付け作業等の影響で出荷量が減少し、AMを中心に不足感のある販売環境となった。3月に入ると春野菜の潤沢な出荷となるなか、れんこんは量販店の売り場確保がしづらい状況となり相場についても軟調に推移した。今後は、彼岸の連休に向けて引き合いが強まる見込みとなるが、露地作の植え付け作業が各所で開始され出荷量は減少していくため、相場は強含みの販売環境となる見通し。

●れんこん:2月は、末端消費の鈍さ際立ち、滞留在庫の多い状況が続いた。恵方巻需要により多少の荷動きはあるも、平年ほどの荷動きには至らず、在庫の減少はあっても販売環境改善せず荷動き鈍い販売が続いた。3月に入り、ひな祭り需要が期待されるも、恵方巻需要同様に消費の鈍さから荷動きそれほど出ず、販売状況は改善されなかった。今後も、年度末絡みで野菜全体の販売苦戦もあり厳しい状況が続きそう。

●いちご:2月は、福岡県産や栃木県産の2番果がピークを迎え、全体量多い状況が続いた。バレンタインやひなまつり等、局所的な引き合いはあったが、入荷の多さや売り込みの強化から軟調な相場展開が続いた。3月に入ると、特売等増えてきているところに、成り疲れや冷え込みにより全国的な出回り量落ち着き、不足感のある販売に転じた。今後も、全体量多くはならない見込みであり、引き合いのある状況が続く見通し。

全農いばらき 園芸課

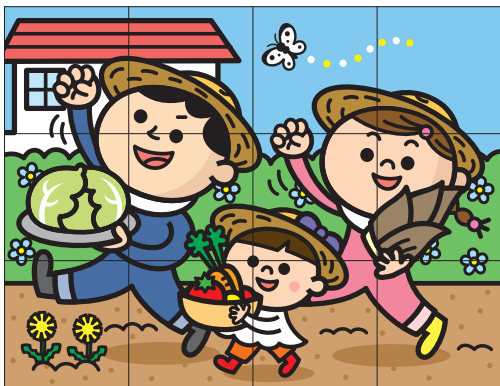


水瓶座(1月20日～2/18日)

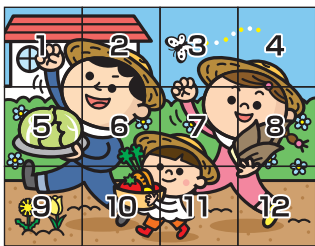
【全体運】効率が良くても人間関係でつまづいてしまったりかかって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ
【健康運】口コミで人気の健康法を試してみましょう 【幸運の食べ物】ラディッシュ

!? まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



出題・イラスト：ゆきたけし



【前回の答え】

- 2 …… 棚中央の容器の中身が少ない
- 5 …… 男の子の舌が出ている
- 8 …… はかりの上に計量カップがない
- 9 …… シロップが垂れている
- 11 …… カップの様が違う

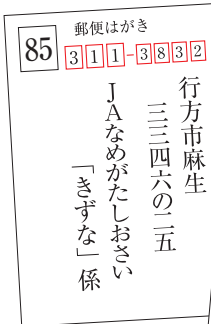
当選者は、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

正解者の中から
抽選で**5名様**に
すてきな
景品を
プレゼント
致します!!



携帯電話からの
応募はこちら!

※①～⑥の入力事項を
お忘れなく!



- ① 答え
② 「きずな」を入手した場所自付
③ JAに対する「意見」要望
④ 広報誌に対する「意見」要望
⑤ あなたの身近な話題(必ず)
⑥ 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

応募方法

はがき・FAX・Eメール (ja-ns.kizuna1@ja-ibaraki.jp) のいずれかで

右記①～⑥の事項をもれなくご記入の上、ご応募下さい!

【締切】令和8年5月25日 当日消印有効 【答え】次号発表

※いただいたおたよりは、当誌面で紹介させていただくことがあります。
※ご応募いただいた個人情報は他の目的には使用致しません。

お便りコーナー

きずな愛読者様からの
お便りを紹介します

● 最近食べすぎのため胃の調子を悪くしました。この年になって「腹も身のうち」を痛感しました。
(鹿嶋地区 Mさん 60代)

● 焼き芋が美味しいです。(麻生地区 Nさん 60代)

● ミラノ・コルティナ2026オリンピックにくぎづけ。夜中みて、昼寝。終わったらどうしよう?
(神栖地区 Sさん 70代)

● 今年は寒くて、数年ぶりに水道管が破裂して大変でした。(玉造地区 Iさん 50代)

● 最近の話題は鹿島学園の頑張りです。感動的でした。
(波崎地区 Sさん 40代)

● 先日、雪の道路を久しぶりに運転しました。少し、緊張しました。(潮来地区 Kさん 30代)

● 2月7・8日鹿行地方に大雪警報が出された。我が家の屋根に積もった雪は鬼瓦を簡単に落とした。自宅の鬼瓦を間近に見たのは初めてのことであり大きさに驚くと同時に自然の怖さを実感した。
(鹿嶋地区 Hさん 60代)

● 今年も花粉の季節がやってきました。もう四十年以上の付き合いで、まねかれざるお友達ですわ!!
(潮来地区 Mさん 70代)

● 桜が咲きました。初孫が大学に合格しました。
(他地区 Fさん 70代)



魚座(2月19日～3/20日)

【全体運】順調運ですが予想外のことも。予定には余裕を持たせて。臨機応変に動けば楽しいことが増えていきそうです
【健康運】喉をよくケアして大切に。カリンや蜂蜜が味方 【幸運の食べ物】レタス

占い/モナ・カサンドラ



令和8年度 定期人事異動

(令和8年4月1日付)

新所属		氏名
所属	職名	
(有)なめがたサービス	代表取締役社長(出向)	宮内 利治
内部監査室	室長	山中 貴雄
総務企画部	企画人事課 課長	菊池 昭博
金融共済部	融資課 課長(ローンセンター センター長兼務)	君和田 清一
金融共済部	共済課 課長	大久保 崇史
金融共済部	渉外課 課長・トレーナー	山中 敏弘
営農経済部	経済課 課長	下河 正明
しおさい地域センター	園芸課 課長	篠本 勝幸
なめがた地域センター	園芸課 課長	坂本 敏幸
大野支店	支店長	大川 和秀
鹿嶋支店	支店長	小澤 隆臣
神栖支店	支店長	高橋 美帆
潮来支店	支店長	宮沢 伸也
神栖営農経済センター	センター長	大槻 浩士
須田資材センター	センター長	森 貞治
麻生営農経済センター	センター長	羽生 高常
鹿嶋営農経済センター	センター長(直売所 所長兼務)	寺島 一晃
北浦営農経済センター	センター長	関 一史
玉造営農経済センター	センター長	宮内 宏志
総務企画部	総務課 次長	今村 秀樹
営農経済部	営農企画課 次長	會田 春美
営農経済部	米穀流通課 次長	小池 明德
しおさい地域センター	経営支援課 次長	野口 英之
北浦支店	次長(金融)	千根 謙一
波崎営農経済センター	副センター長	立野 克則
須田資材センター	副センター長	小松 裕司
麻生営農経済センター	副センター長	中澤 龍彦
北浦営農経済センター	副センター長	高田 勇二
神栖営農経済センター	販売係(出荷場)	宮本 浩行
内部監査室		幡谷 光則
総務企画部	総務課	鈴木 智輝
総務企画部	企画人事課	柳町 理沙子
金融共済部	渉外課 トレーナー	渡辺 悠太
大野支店	複合渉外リーダー	駒館 伸幸

新所属		氏名
所属	職名	
潮来支店	金融係	千根 ゆかり
北浦支店	業務主任(共済)	仲島 梨紗
鹿嶋営農経済センター	センター長補佐	齊藤 賢一
波崎営農経済センター	販売係(出荷場)	江沼 拓実
玉造営農経済センター	センター長補佐	小島 拓也
総務企画部	総務課	藤崎 夏生
鹿嶋支店	複合渉外リーダー	出津 千裕
麻生支店	金融係	柏原 真衣
玉造支店	共済係	渋谷 智
玉造支店	複合渉外リーダー	諏訪 華子
潮来営農経済センター	センター長補佐	飯島 哲也
神栖支店	共済係	久保 茉奈
潮来支店	金融係	横田 昂大
波崎営農経済センター	販売係(出荷場)	當金 佑斗
須田資材センター		石川 倫行
麻生営農経済センター		絹張 敦史
潮来営農経済センター		小堤 隆太
鹿嶋支店	複合渉外係	吉留 安紗
北浦支店	金融係	松兼 野乃花
玉造支店	金融係	茂木 一期
金融共済部	金融課	宮城 来羽
しおさい地域センター	園芸課	佐々木 駿
神栖支店	複合渉外係	小川 祥子



退職者

(令和8年3月31日付)

旧所属	氏名
潮来支店 支店長	湯崎 百合子
玉造営農経済センター 副センター長	鬼沢 英明
麻生営農経済センター	堀田 一成
鹿嶋支店 共済係	小原 迪

社員募集

- 募集人数** 若干名
- 仕事** 経理事務・葬儀担当者(経験者優遇)
- 応募資格** 45歳未満 **給与** 当社規程による
- 勤務場所** 中央ホール・麻生ホール **休日** 非定例日:週あたり2日
- 勤務時間** 8:30~17:00
- 待遇** 社会保険、健康管理、制服貸与
- 応募** 電話連絡の上、履歴書(3ヶ月以内の上半身写真貼付)を持参ください
- お問い合わせ** ☎0299-55-4600(担当 福島)

※応募書類は返却致しません
 ※個人情報については当社募集関係以外での使用は致しません

(有)なめがたサービス 〒311-3513 行方市手賀4338-37
 葬儀に関する事前相談(ホール葬、家族葬等)も随時承っております。

社員募集

- 募集人員** 若干名
- 業務内容** 農機修理・整備業務(経験の有無は問いません)
- 勤務場所** 行方市管内
- 給与** 当社規程による
- 待遇** 各種保険他
- 受付** 電話連絡の上、履歴書を郵送又はお持ちください。
- お問い合わせ** ☎0299-72-1754(担当 村田)

なめがた農機燃料(株)
 〒311-3835 行方市島並857-16

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法第35条の5および農協法施行規則第81条に基づき、理事による組合の適正な業務遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

なめがたしおさい農業協同組合 監事会

連絡先

- 【住所】** 行方市麻生3346番地25
- 【電話】** 0299-72-1875
- 【部署名】** 内部監査室(監事会事務局)
- 【受付監事】** 常勤監事 宛

お電話の場合は、月曜日～金曜日、午前10時～午後3時まで
 をお願いします。(土日祝祭日は除く)

相談窓口

- ※当組合の業務に関する一般的な苦情等については、本店各課及びご利用の支店・事業所までご連絡ください。
- ※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。



理事会・監事会だより

- 第12回 理事会【日時】令和8年1月29日
 - 〈第1号議案〉令和8年度収支計画について
 - 〈第2号議案〉利益相反となる貸出の承認について
 - 〈第3号議案〉貸出関係手数料料率表の一部改正について
 - 〈第4号議案〉令和8年度内部監査計画書について
 - 〈第5号議案〉出資金の減口について
 - 〈第6号議案〉令和7年度固定資産減損会計の適用および減損損失について
- 第1回 理事会【日時】令和8年2月27日
 - 〈第1号議案〉信用供与による貸出の承認について
 - 〈第2号議案〉2026年度 JAバンク経営戦略シートの設定について
 - 〈第3号議案〉令和8年度コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の策定について

- 〈第4号議案〉不良債権の処理方針に関する事項について
- 〈第5号議案〉本年度の貸付金の利率の最高限度について
- 〈第6号議案〉本年度の借入金の最高限度額の決定について
- 〈第7号議案〉本年度の信用の供与等の最高限度額について
- 〈第8号議案〉本年度の余裕金運用について
- 〈第9号議案〉資産除去債務の計上について

- 第13回 監事会【日時】令和8年1月29日
 - ①令和7年度下期監事監査の実施および調書について
 - ②令和7年度期末会計監査人監査の立会について
 - ③令和8年度監事監査計画について
- 第1回 監事会【日時】令和8年2月27日
 - ①令和7年度決算棚卸実査・立会の結果について
 - ②会計監査人の選任(再任)への協議について
 - ③常勤役員と監事との定期的会合について

編集後記

今月号12ページでは、ちんげん菜のスムージーのレシピを紹介しています。野菜が苦手な方でも食べやすいレシピになっています。実は私も最近、毎日のように作って食べています。手軽に野菜を取り入れられるので、ぜひご家庭でも試してみてください。(Y・Y)



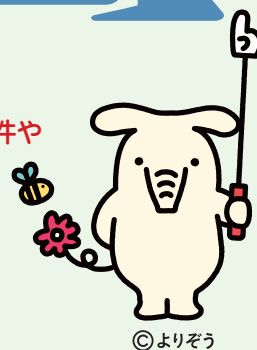
JAなめがたしおさい 年金・共済相談会!!

★年金のご相談

年金の専門家である社会労務士が相談に応じます。年金のお受け取りに**必要となる条件や受け取れる見込の金額等**についてのご相談やご質問にお答えいたします。

★共済のご相談

『ひと・いえ・くるま』の保障の点検や、備えておくべき保障等のご相談やご質問にお答えいたします。



©よりぞう

開催日	開催店舗	所在地	開催時間
5月23日(土)	玉造支店 TEL.0299-55-0010	行方市玉造甲1005-1	9:00～15:00
5月30日(土)	潮来支店 TEL.0299-63-1234	潮来市辻929	9:00～15:00
6月 6日(土)	大野支店 TEL.0299-69-0079	鹿嶋市大字浜津賀871-1	9:00～15:00
6月 7日(日)	神栖支店 TEL.0299-92-3881	神栖市深芝2752-5	9:00～15:00
6月27日(土)	鹿嶋支店 TEL.0299-83-2181	鹿嶋市鉢形台2-3-7	9:00～15:00
7月 4日(土)	波崎支店 TEL.0479-48-0005	神栖市太田1888-47	9:00～15:00
7月11日(土)	北浦支店 TEL.0291-35-2211	行方市山田3018-2	9:00～15:00
7月18日(土)	麻生支店 TEL.0299-72-0068	行方市島並857-2	9:00～15:00

※相談は予約制となっておりますので、事前にお電話でご予約のうえご来店ください。なお、ご予約状況によりご希望に添えない場合もございます。

※上記日程以外にも開催を予定しております。

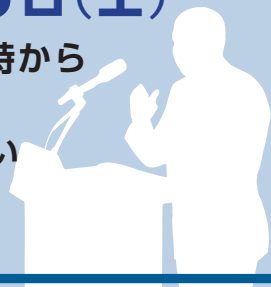
令和8年度

通常総代会

4月25日(土)

午前9時から

JAなめがたしおさい
総務企画本部
(行方市麻生3346-25)



夢と希望の未来へ!

きずな

JAなめがたしおさい広報誌
2026 4月号 No.43

●発行:なめがたしおさい農業協同組合 ●発行人:金田 富夫
●編集:総務企画部 〒311-3832 茨城県行方市麻生3346-25
TEL.0299-72-1877 FAX.0299-72-1112

なめがたしおさい
YouTubeチャンネル



なめがたしおさい
公式ホームページ

