

夢と希望の未来へ!

JAなめがたしおさい広報誌

さずな

NO.42

2026.2

サッカー全国大会
鹿島学園高校を地元農産物で激励!

- 2 JA news
- 4 JA Topics
- 5 青果物市況予想
- 6 第61回 JA 共済 茨城県小・中学生書道コンクール
- 10 茨城県でサツマイモ基腐病の発生確認
- 11 「薬と腎臓の働きについて」
- 13 まちがいさがし／お便りコーナー
- 15 理事会・監事会だより



12月4日

サッカー全国大会 鹿島学園高校を地元農産物で激励!



贈呈式の様子

男子サッカー部



女子サッカー部



当JAは12月4日、鹿島学園高校で、12月下旬に開幕したサッカー全国大会へ県代表として出場する鹿島学園高校の男女サッカー部に、鹿嶋市産「コシヒカリ」2俵と、ピーマン10ケース、さつまいも「紅優甘」15ケースを贈りました。金田組合長は贈呈式で「地元の野菜やお米を食べておなか一杯にし、全国の舞台で力いっぱい戦ってほしい。日本一を目指し、その喜びを仲間とともに味わってほしい」と激励。同日、全農いばらきからは県産野菜約400キロが贈られ、3年ぶり12回目の出場となる同校の全国大会勝利を祈願しました。

県大会で優勝を決めた男子サッカー部は、第104回全国高校サッカー選手権大会に出場し、準優勝の成績を収めました。女子サッカー部も、第34回全日本高等学校女子サッカー選手権大会に出場し、全国3位と健闘しました。当JAは、今後も地域の青少年の挑戦と成長を応援してまいります!

1月16日

全国焼き芋サミット in なめがた

行方市などが主催する「全国焼き芋サミット in なめがた」が、1月16日にレイクエコーで開かれました。全国から生産者や販売者、行政関係者、研究者、焼き芋ファンが集い、焼き芋産業の未来について学びと交流を深めました。講演やトークセッションでは、甘藷部会連絡会「TEAM FUTURE」代表の箕輪雅里さんも登壇しました。金田組合長は「行方地域では50年以上前から甘藷栽培が続き、約20年前からはおいしさを追求した芋づくりを進めてきた。焼き芋を一度性のブームではなく、長く続く文化にしていきたい」と話しました。



トークセッションの様子



牡羊座(3月21日~4/19日)

【全体運】気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます
【健康運】血行を良くする運動を。ふくらはぎをもむのも◎ 【幸運の食べ物】カリフラワー

12月24日

初期投資ゼロで脱炭素へヒートポンプ実証開始

燃油価格の高騰を背景に、施設園芸ではコスト削減が大きな課題となっています。こうした中、営農経済本部で12月24日、ピーマン栽培ハウスにおけるヒートポンプ導入の実証実験および事業化推進に関する連携協定が、当JAと(株)バイウィル、JA三井リース(株)の三者で締結されました。本実証では、農家が初期投資を負担しない「PPAモデル(熱供給サービス)」を活用し、ヒートポンプと既存重油ボイラーを併用するハイブリッド空調の有効性を検証します。併せて、CO₂削減量をJ-クレジット制度により価値化し、その収益を農業経営へ還元する新たなモデルの構築を目指します。

左: JA三井リース(株)
宇都宮支店長
金子高大氏
中央: 金田組合長
右: (株)バイウィル
代表取締役社長
下村雄一郎氏



12月3日・4日

令和8年産「にじのきらめき」栽培講習会

行方地域農業改良普及センターは、12月3日になめがた本部、4日にしおさい本店と大野支店で、にじのきらめき栽培講習会を開きました。作付け希望者や農研機構、普及センター、JA役職員など、2日間で約60名が参加しました。当JAではコシヒカリを主力としてきましたが、近年の夏の猛暑の影響などで収穫量の減少や品質の低下が問題視され、新品種への切り替えを検討しています。にじのきらめきは、コシヒカリよりも耐倒伏性と高温耐性に優れ、イネ縞葉枯抵抗性など優れた品種統制を有しています。食味は、なめらかで粘りとうま味があり、コシヒカリと同等。講習会では、栽培のポイントなどについて説明を行いました。

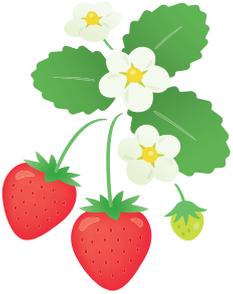


普及センターの説明を聞く参加者

12月8日

玉造いちご部会目揃え会

玉造いちご部会は、12月8日に行方市の味の藤屋 会議室で、いちごの出荷目揃え会を開き、部会員や市場2社、普及センター、JA職員など約37名が出席しました。部会員らは、会場に用意された現物や選果基準表でいちごの熟度や選別基準について確認をしました。



現物を確認する部会員

11月30日

感謝の気持ちをこめて人形を供養

(有)なめがたサービスは、愛着や思い出のある人形を大切に処分したいという思いに応え、11月30日に、JA潮来ホールで人形供養祭を行いました。435名から事前にお預かりした3348体の人形が、住職の読経で厚く供養されました。供養祭後は、餅まきやJAの野菜特産品詰め合わせBOXやギフトカードなどが当たる大抽選会を行いました。



餅まきをするJA役職員

12月2日

なめがた地域女性部 手作り味噌教室

12月2日になめがた地域センターで、手作り味噌教室を開き、20名が参加しました。味噌は、煮大豆、米麹、塩、大豆の煮汁を使い、自分の手で力を込めてよく混ぜ、樽に仕込みました。作った味噌は、1年ほどで熟成し食べごろとなりますが、さらに時間を置くことで、より風味豊かな味噌が楽しめます。



講師の指導を受けながら、味噌作りに取り組む参加者

牡牛座(4月20日～5/20日)

【全体運】無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスを耳を傾けて。下旬の交流にツキ
【健康運】冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に着けて 【幸運の食べ物】ゴボウ



12月23日

しおさい地域女性部(波崎支部)が植松小学校でピーマン料理教室



ピーマンの肉詰め作りを指導する女性部員



紙芝居のようす

しおさい地域女性部(波崎支部)は、12月23日に神栖市立植松小学校の6年生を対象にピーマン料理教室を開きました。児童たちは、女性部員に美味しいピーマン料理を教えてもらい、ピーマンを使ったお浸し、目玉焼き、肉詰めスープを作りました。調理後、児童たちは女性部員と先生たちによるピーマンの栄養についての紙芝居を見ながら出来上がった料理を食べました。6年1組担任の高田ちえみ教諭は「女性部の方たちが、子どもたちに地元のピーマンを食べてほしいという思いで取り組んでくれた。『今まで苦手だったけれどたくさん食べられた』という声も聞かれ、子どもたちにとって良いきっかけになった」と話しました。



完成したピーマン料理

1月20日

なめがた地域女性部 ゆうゆうゼミ日帰り研修

なめがた地域女性部の部員63名は、1月20日に埼玉県方面を訪れ、道の駅ごか、金笛しょうゆパーク、喜多院(川越大師)、蔵の町川越で視察研修を行いました。金笛しょうゆパークでは、しょうゆの製造工程や発酵の仕組みについて学び、大豆や小麦、麹菌などの原料を見学しました。もろみの香りを確かめながら説明を聞き、発酵食品への理解を深めました。部員同士の交流を深め、学びと親睦を兼ねた有意義な一日となりました。



金笛しょうゆパークを見学する女性部員

1月16日

鹿行地区女性部のつどい

1月16日、鹿行地区女性部はなめがた本部で令和7年度鹿行地区女性部のつどいを開催しました。当日は鹿行管内の女性部員やJA職員など53名が参加し、交流企画では誰でも簡単に楽しめるボールスローを実施しました。部員同士のコミュニケーションを深めるため、JAや支部の枠を越えた混合チームを編成し、チーム内で協力し合いながら競技に挑戦しました。また、北浦地区の女性部「スイートポテトーズ」によるオカリナ演奏、音色に合わせた歌も行われ、参加者が一体となって楽しむひとときになりました。



ボールスローを楽しむ女性部員



双子座(5月21日~6/21日)

【全体運】流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的にかなったものを選択して開運
【健康運】ウィンタースポーツを楽しんで。筋トレも吉 【幸運の食べ物】フキのとう

新年を華やかに生け花教室

●なめがた地域女性部

なめがた地域女性部は、12月26日に潮来市の牛堀公民館で、毎年恒例のお正月用の生け花教室を開きました。講師に大川暁子さんを迎え、部員45名が参加しました。参加者は大川さんのアドバイスを受け、花の配置やバランスを工夫し華やかな作品を完成させました。

●玉造支部女性部

玉造支部女性部は、12月26日に玉造支店2階会議室で、生け花教室を開きました。お手本やアドバイスを参考に、素敵に仕上がりました。

なめがた地域女性部



玉造支部女性部



JAライフイベント 相談会



日時 3月20日(金) 11:00~16:00

会場 鹿島住宅公園(神栖市堀割1-2-32)

鹿島住宅公園で「JAライフイベント相談会」を開催します。ローンや共済についてのご相談に、JAの専門スタッフがお答えします。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

アンケートにご記入いただいた方全員に
焼き芋をプレゼント!
オレンジ色の
軽トラックが目印です!



鹿島住宅公園では、このほかにも
毎週さまざまなイベントを開催しています。



2月の 青果物市況予想

●ピーマン：12月は、品薄高の反動や年末に向けた需要の変化などから荷動き鈍く販売苦戦となった。中旬にかけては、西南産地の出荷量が一旦落ち着き、本県産秋作も出荷終盤で減少したが、流通在庫が多く荷動きは変わらず鈍い状況が続いた。下旬には西南産地の出荷量が回復しさらに厳しい販売となった。1月になると売り場が切り替わり始めたことや売り込みにより発注が増えてきたが、年末に向けたぎりぎり込みや生育周期の関係から西南産地の出荷が少なく、荷動き回復傾向となった。下旬には西南産地が出荷の谷を脱して増量する見通しであり相場は概ね保合いとなる見込み。

●れんこん：12月上旬は秋冬野菜の販売不振により、れんこんについても厳しい販売環境となった。年末販売については、夏場の猛暑の影響で太物中心となったものスレ等の傷多く、AMは例年より少ない状況となった。クリスマスまでは注文少なく、苦しい展開が続いたが、その後は天候不順による出荷量の減少や、量販店の売り場切り替えに伴う発注数の増加により不足感を持ちながらの販売となった。年明けは高値反動により相場は下げ基調で推移した。中旬以降は出荷量が増加してくる見込みだが、他野菜においても潤沢な出荷となる予想のため月末までは軟調な荷動きが続く見通し。

●大葉：12月は葉物全体においても不足感なく、例年と比較して荷動きが悪い状況が続いた。また、量販店の注文も例年になく年末にかけての引き合いが感じられない年となった。その影響もあり12月中旬より通常の2倍程度の価格展開となった数量減の前年と比較し200円程度安い相場展開。年が明けると、休み時出荷相当分が多く出回り荷動き重たい状況となった。今後、寒さも増し、生育が抑えられる日もあることから、出荷数量も落ち着き、通常販売となる見込み。

●いちご：1月中旬～下旬にかけて、1番果と2番果の端境と冷え込みにより、数量少ない状況が続いた。2月に入ると各産地で2番果が増えてくるため、売場広がってくる見込み。多かったみかんの入荷が落ち着いてくることで、いちごの引合い強まり荷動き良く推移する見通し。

全農いばらき 園芸課

蟹座(6月22日~7/22日)

【全体運】外野がうるさそうですが、それもあなたを思ってのこと。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇
【健康運】無理はしないで体力を温存して。しょうが湯も吉 【幸運の食べ物】レンコン



銀賞

金賞

第61回 J A 共済

茨城県小・中学生書道コンクール

県内の小中学校671校から、5951点(なめがたしおさい管内446点)が寄せられた中、半紙の部で8点、条幅の部で18点入賞されました。このうち、神栖市立息栖小学校3年生の品川朝香さんは、全国共済農業協同組合連合会会長賞・銅賞に輝きました。

全国共済農業協同組合連合会 会長賞 銅賞

三年 品川 朝香
せみの声

神栖市立息栖小学校
3年
品川 朝香さん

三年 品川 菜々香
せみの声

神栖市立息栖小学校
3年
品川 菜々香さん

四年 大輪 迪瑠
食を育む

行方市立麻生小学校
4年
大輪 迪瑠さん

一年 金田 權
歴史を紡ぐ

行方市立麻生中学校
1年
金田 權さん

佳作

ねんたらうえない
やむ大い

潮来市立牛堀小学校
1年
たにつ えなさん

二年 田中 れい
すばはる

神栖市立息栖小学校
2年
田中 れいさん

三年 松本 匠生
せみの声

行方市立北浦小学校
3年
松本 匠生さん

四年 落合 想太
食を育む

神栖市立横瀬小学校
4年
落合 想太さん

五年 小松崎 莉央
耕す大地

行方市立玉造小学校
5年
小松崎 莉央さん

六年 落合 恵也
不断の努力

神栖市立横瀬小学校
6年
落合 恵也さん

獅子座(7月23日~8/22日)

【全体運】自分一人でやらなければと思わないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を
【健康運】適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方 【幸運の食べ物】ダイコン

三
年
松
金
新
大
協
同
の
精
神

行方市立北浦中学校
2年
松金 新大さん

六
年
羽
生
千
愛
不
断
の
努
力

行方市立麻生小学校
6年
羽生 千愛さん

五
年
池
田
悠
真
耕
す
大
地

行方市立北浦小学校
5年
池田 悠真さん

五
年
土
子
凜
耕
す
大
地

行方市立麻生小学校
5年
土子 凜さん

四
年
松
金
依
千
華
食
を
育
む

行方市立北浦小学校
4年
松金 依千華さん

一
年
西
村
藍
理
相
互
解

神栖市立神栖第三中学校
1年
西村 藍

三
年
方
波
見
菖
蒲
雨
晴
読
耕

行方市立北浦中学校
3年
方波見 菖蒲さん

一
年
内
田
優
奈
理
相
互
解

行方市立麻生中学校
1年
内田 優奈さん

六
年
古
渡
ゆ
ら
の
生
命
源

行方市立麻生小学校
6年
古渡 ゆらさん

一
年
さ
か
も
と
り
り
か
わ
ら

神栖市立大野原小学校
1年
さかもと りりかさん

三
年
落
合
悠
信
頼
の
醸
成

神栖市立神栖第三中学校
3年
落合 悠さん

二
年
藤
崎
あ
い
の
協
同
の
精
神

行方市立麻生中学校
2年
藤崎 あいのさん

一
年
安
田
森
羅
歴
史
を
紡
ぐ

清真学園中学校
1年
安田 森羅さん

二
年
谷
津
結
菜
農
業
振
興

潮来市立牛堀中学校
2年
谷津 結菜さん

六
年
高
野
結
花
の
生
命
源

行方市立玉造小学校
6年
高野 結花さん

三
年
前
田
悠
里
ま
た
き
ね

行方市立麻生小学校
3年
前田 悠里さん



乙女座(8月23日~9/22日)

【全体運】コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉
【健康運】腸活を心がけて。納豆やぬか漬けで元気回復 【幸運の食べ物】ブロッコリー

ちょっと待って! STOP 詐欺の可能性がります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来ていませんか？
すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺

あなたの口座が不正利用されています。カードの確認が必要です!



フィッシング詐欺

名前: ○○○○
暗証番号: ××××××

HP情報
入力



その他の手口

あなたの口座が犯罪に利用され、あなたに対し被害届が出ています。逮捕されないために、指定する口座に振り込みをしてください。

保険料の還付金があります。手続きのため、指定する口座に振り込みをしてください。



✔ 特殊詐欺チェックリスト

- 暗証番号を教えてください
- お金が戻ってきます
- カードの交換が必要です
- カード・口座が悪用されています
- 警察がご自宅に伺います
- このままだと逮捕される可能性があります
- このやり取りを口外すると罪に問われます
- 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- 指示に従ってATMの操作をしてください



1つでも当てはまったら詐欺です!
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

⚠ 詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

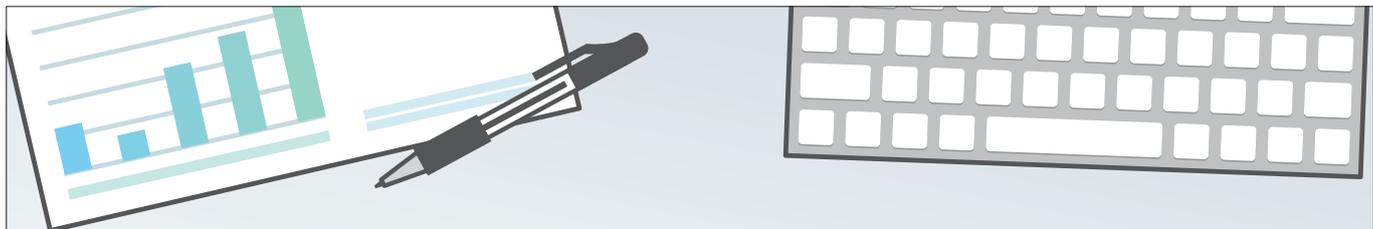
JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



天秤座(9月23日~10/23日)

【全体運】好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります
【健康運】ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め 【幸運の食べ物】ホウレンソウ



マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

令和8年2月1日

代表理事組合長 金田 富夫



最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策(以下「マネロン対策」)の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取り組むことといたします。

このたび、当組合内にマネロン・金融犯罪対策リーダーを設置し、組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って取組みを進めてもらう予定です。私を含め常勤理事もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取り組んでまいります。



農業者年金の3つの税制優遇

税制

年金積立しながら
税軽減

農業者年金は税の軽減の立役者です!

ポイント1

支払った保険料は
全額社会保険料控除の対象!

ポイント2

運用益は非課税!

ポイント3

将来年金として受け取る際も**大きな控除!**

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

年間60日以上農業の従事

国民年金第1号被保険者 国民年金保険料納付免除者を除く

65歳未満 60歳以上は、国民年金の任意加入者



詳しくは… 農業者年金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



も と ぐ さ れ 茨城県でサツマイモ基腐病の 発生確認

令和7年11月に、ひたちなか市でサツマイモ基腐病の発生が確認されました。茨城県では約3年半振りの発生確認です。県では関係者への聞き取りを進め、基腐病に感染していた疑いのある種苗が4～5年前に九州から持ち込まれたことが感染経路と推定しました。当産地では以前より侵入対策を実施いただいていることから本病の発生は確認されていませんが、今後も対策を継続していただくことが重要です。家庭菜園であっても健全な種苗を利用していただき、本病の「**早期発見**」にもご協力をお願いします。育苗ハウスや畑で**疑わしい症状が見られたら、抜き取りは行わず、至急普及センターまでご連絡ください。**



なり首側からの塊根腐敗

【病気の特徴】

- ▶ 「ディアポルテ・デストルエンシ」という糸状菌(カビ)により引き起こされ、保菌した苗・イモ・残さ(葉や茎の残がい)等が伝染源となります。本病は主に水を介して、発病株周辺に拡大していきます。
- ▶ 栽培中は葉巻や株の萎縮、葉の変色、茎地際部の黒変がないかよく観察しましょう。
茎葉が繁茂すると初期症状を見つけにくくなるので、生育初期から畑をよく観察してください。

(参考) 他県で発生した生育初期の症状



株の葉巻、萎縮症状



茎の地際部の黒変



葉が変色(赤変・黄変)した生育不良株



株の基部の変色(暗褐色～黒色)

写真出典：生研支援センターイノベーション創出強化研究推進事業（01020C）
令和4年度版マニュアル「サツマイモ基腐病の発生生態と防除対策」

【連絡先】 行方地域農業改良普及センター 電話0299- 72- 0256



射手座(11月23日～12/21日)

【全体運】吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉
【健康運】体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め 【幸運の食べ物】カラシナ

健康・医療情報



「薬と腎臓の働きについて」

0.2ミリ程の大きさです。腎臓の上には副腎が乗っており、腎臓と一緒に腎筋膜という皮膜に覆われています。この腎筋膜の中には脂肪が豊富に含まれており、保温とクッションの役割をして腎臓を守っています。

腎臓は、腰よりやや高い背中側に背骨を挟んで左右1個ずつあります。ソラマメのような形をしており大きさはこぶし大、重さは120～150g程度です。外側は皮質、内側は髄質と腎盂からできていて皮質には糸球体が含まれます。糸球体は細い毛細血管が糸くずの球のようにできているので糸球体と呼ばれ0.1～

腎臓は血液中の老廃物をろ過し尿として排出するフィルターの役割、水分量と電解質のバランスを維持する役割、生命に関わるホルモンを作る役割があります。様々な理由で腎臓の働きが低下していく状態を慢性腎臓病といいますが一般的に年齢が上がると腎機能は低下すると言われています。

失われた機能を取り戻す薬はありませんが、機能がある程度保たれていれば現在の状態をなるべく持続させる事が目標となります。生活習慣病があると機能の低下が早まる事が分かっている

ので、体重・食事の管理、禁煙、適度な運動等を行う事が大切です。それでも腎臓に負担がかかっていると判断された場合は、腎臓を保護する薬や働きを助ける薬を使用します。また、一般的に腎臓が弱った方は薬に注意しなければいけません。薬の量は排泄機能が正常な人を基準として設定されているため腎臓から排泄されるタイプの薬

は必要以上に蓄積される恐れがあるからです。

医療機関で腎機能が低下していると指摘された場合はその情報を他の医療機関でも伝えていただけると助かります。その他腎機能は低下しても自覚症状として気づきにくいので注意が必要です。また自己判断でお薬の調節をする事は現在行っている治療に支障が生じる恐れがあるので必ず主治医、薬剤師に相談して下さい。

J A とりで総合医療センター
薬剤部 主幹

引地 華子





簡

れんこん農家で作る

単

れんこんレシピ

今が旬のれんこんを、もっと手軽に楽しんでみませんか。
れんこん農家で作る簡単れんこんレシピとして、
素材の味を生かした3品を紹介します。
副菜にもおやつにもなる、覚えておきたいレシピばかりです。
作り方は当JA公式YouTubeチャンネルでも紹介していますので、
ぜひご覧ください。

酢バス



作り方を動画でチェック!

QRコードからYouTube動画が
ご覧いただけます。



【材料】2人前

れんこん … 200g(1節が目安)
酢 … 100cc
砂糖 … 40g
塩 … 3g
鷹の爪 … お好みで少々

【作り方】

- ①れんこんを洗い、ピーラー等で皮をむく
- ②スライサー等を使ってスライスする(包丁で薄く切っても)
- ③お湯で1分ほど茹で、ザルにあける
- ④酢、砂糖、塩を鍋に入れ火にかけ、温めながら溶かす
- ⑤④をバット(ボウル)にあげ、れんこんを入れる
お好みで鷹の爪の輪切りを加える
- ⑥冷えたら完成
- ⑦密閉容器に入れて、冷蔵庫で約1週間保存できます

【作り方】

- ①れんこんを洗い、ピーラー等で皮をむく
- ②1cm角のスティック状に切る
- ③酢水にさらし(7~8分)、ザルにあける
- ④水気を切って袋に入れ、片栗粉を加えて袋を振り、まんべんなくまぶす
- ⑤フライパンに油を1cm程度の深さまで入れ、中火で熱し、れんこんをくっつかないように入れる
- ⑥色が付くまで揚げ焼き(約3分)し、油をきる
- ⑦ボウルに入れ、青のりと顆粒だしをふって、軽く混ぜる

【材料】2人前

れんこん … 250g(大きな1節が目安)
片栗粉 … 大さじ3
青のり … 大さじ2
顆粒だし(昆布) … 小さじ1/4
酢(分量外)
水500mlの場合は酢大さじ1が目安

れんこんスティックのり塩味



作り方を動画でチェック!

QRコードからYouTube動画が
ご覧いただけます。



れんこんのカレーきんぴら



作り方を動画でチェック!

QRコードからYouTube動画が
ご覧いただけます。



【材料】4人前

れんこん … 400g(2節が目安)
カレー粉 … 小さじ1
だし汁 … 50cc
砂糖 … 大さじ2
しょうゆ … 大さじ2
サラダ油・ごま油 … 適量

酢(分量外)
水500mlの場合は酢大さじ1が目安

【作り方】

- ①れんこんを洗い、ピーラー等で皮をむく
- ②乱切りにする
- ③酢水にさらし(7~8分)、ザルにあける
- ④フライパンに油をひいて、水気を切ったれんこんを強火で炒める
- ⑤カレー粉をふり、香りが立ったら、だし汁、砂糖、しょうゆを入れる
- ⑥汁気がなくなるまで炒める

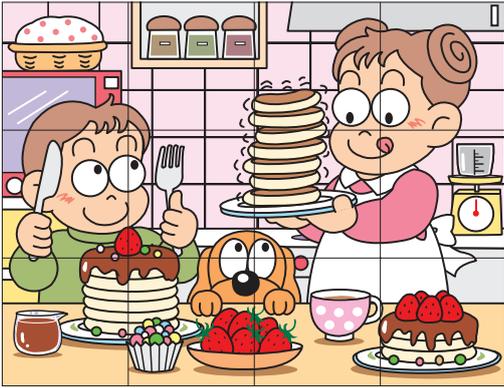


水瓶座(1月20日~2/18日)

【全体運】勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに
【健康運】元気いっぱいにご過ごせますが、安全対策は念入りに 【幸運の食べ物】ハッサク

!? まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



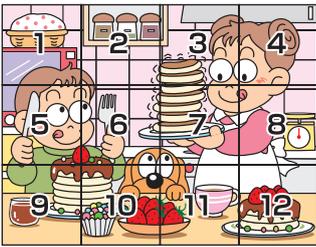
出題・イラスト：酒井栄子

正解者の中から
抽選で**5名様**に
すてきな
景品を
プレゼント
致します!!



携帯電話からの
応募はこちら!

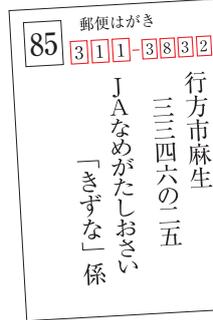
※①～⑥の入力事項を
お忘れなく!



【前回の答え】

- 3 プレゼントの箱が違う
- 5 ツリーの飾りがステッキになっている
- 8 帽子が長い
- 10 ケーキのプレートがない
- 12 ろうそくの火が付いている

当選者は、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



- ① 答え
② 「きずな」を入手した場所自付
③ JAに対する「意見」要望
④ 広報誌に対する「意見」要望
⑤ あなたの身近な話題(必ず)
⑥ 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

応募方法

はがき・FAX・Eメール (ja-ns.kizuna1@ja-ibaraki.jp) のいずれかで
右記①～⑥の事項をもれなくご記入の上、ご応募下さい!

【締切】令和8年3月25日 当日消印有効 【答え】次号発表

※いただいたおたよりは、当誌面で紹介させていただくことがあります。
※ご応募いただいた個人情報は他の目的には使用致しません。

お便りコーナー

きずな愛読者様からの
お便りをご紹介します

- 感謝の一年。昨年駐車場で停車中に物損事故。支店↓本部↓共済連が連携してのスムーズ・丁寧な対応。ドラレコつけていてJA自動車共済に加入していて良かった。満足度100%。やっぱり地元のJA!!
(玉造地区 Nさん 70代)
- 家庭菜園での出来が良く、この冬は野菜に困らなそうです。今年も野菜作り頑張ります。
(神栖地区 Mさん 30代)
- 家庭菜園の野菜を使い、野菜たっぶりの献立を考えてます。
(大野地区 Mさん 60代)
- さつまいものたきこみごはんを作ってみました。塩昆布はなかったのでもいれませんでした。ごまをごはんの上にかけてみました。とてもおいしかったです。
(麻生地区 Aさん 70代)
- 神栖や潮来でイノシシを見かけると友人から聞きました。鹿嶋では見た事がないのですが車の運転時など他の野生動物の飛び出しも含め気を付けようと思っています。
(鹿嶋地区 Kさん 50代)
- 最近手作りの家具工作にはまっています。単純な形状ですが、テーブル、ベンチを作りました。現在椅子作りに挑戦中です。(北浦地区 Nさん 70代)
- 学校まで歩いて45分。寒くて歩きたくないです。
(神栖地区 Tさん 10代)
- 庭の手入れで身体が痛い日が続いてはしばらく続いている。温泉にでもいきたい。(他地区 Kさん 70代)



魚座(2月19日～3/20日)

【全体運】上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心がけて
【健康運】歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に 【幸運の食べ物】キャベツ

占い/モナ・カサンドラ



なめがたしおさい 各種ローンのご紹介

上限金利付住宅ローン

CAP キャップ

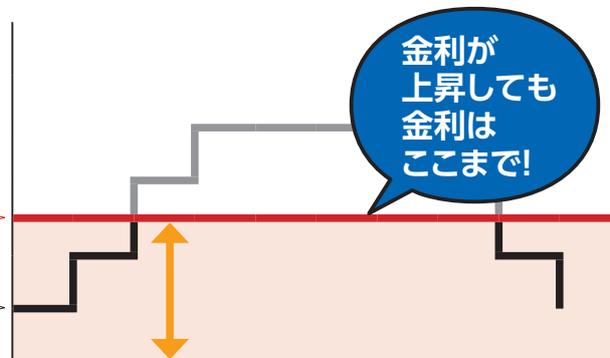
全期間

年**2.50%**の
上限金利を設定

※上乗せ金利**0.15%**

上限金利
2.50%

当初金利



金利上昇傾向の今、
おすすめ新提案!!

- 上限金利を設定し、変動金利でも金利が上限を超えることはありません。
- 変動金利なので、固定金利と異なり金利が下がって上限金利を下回った場合は、金利も下がります。

マイカーローン 借入上限額 **1,000万円!!**

車・バイクの購入から免許取得費用までマイカーに関する様々な用途でご利用いただけます!!

新卒内定者の方もお相談ください!!

家族名義（2親等以内）のお車も対象です!!

教育ローン 【証書型】借入上限額 **1,000万円!** 【カード型】借入上限額 **700万円!**

幼稚園から大学院まで幅広い教育機関に対応!!

在学中はお利息のみのお支払いでもOK!!

入学金や教材代等教育に関する様々な用途でご利用いただけます!!

これからの金利
不安だな…
でも固定にしちゃうと
下がった時がなあ…



©よりぞう

◎インターネットから仮申込受付中!

「JAネットローン」は、インターネットで24時間365日、気軽に仮申込ができます。

ネットローンの
仮申込はこちらから



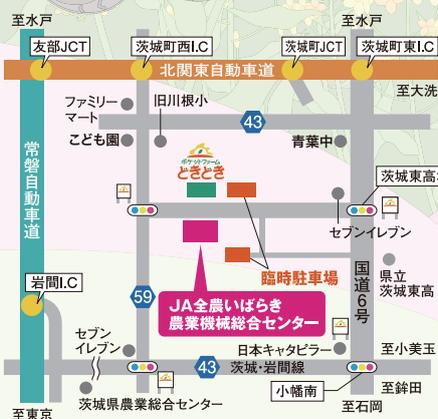
第27回 春期農機・生産資材展示会

スプリング フェア 2026

3月7日・8日

AM9:00▶PM3:00

AM9:00▶PM2:00



- 周辺道路・駐車場は混雑が予想されます。
- 8日(日)は、比較的ゆっくりとご来観いただけます

会場

JA全農いばらき 農機総合センター特設会場

東茨城郡茨城町大字小幡字栗林443-3

中古農機情報は、「パネル展示」で行います。実物の展示はございません。

JAグループ茨城

【主催】 JAグループ茨城・茨城県 JA 農機技術指導員協議会・JA全農いばらき

【後援】 茨城県



理事会・監事会だより

- 第10回 理事会【日時】令和7年11月27日
 〈第1号議案〉為替手数料料率表の一部改正について
 〈第2号議案〉利益相反となる貸出の承認について
 〈第3号議案〉信用供与による貸出の追認について
 〈第4号議案〉令和7年度上期監事監査結果に対する回答及び改善処理でん末書について
 〈第5号議案〉マネロン・テロ資金供与対策にかかる取組状況について
 〈第6号議案〉旧支所・倉庫解体について
- 第11回 理事会【日時】令和7年12月26日
 〈第1号議案〉令和8年度事業計画について
 〈第2号議案〉経理規程附属規程「決算実施要領」の一部変更について
 〈第3号議案〉出資金の減口について
- 第11回 監事会【日時】令和7年11月27日
 ①令和7年度四半期(10月末基準)棚卸監事監査とりまとめ結果について
 ②令和8年度監事監査計画への考え方(骨子)について
- 第12回 監事会【日時】令和7年12月26日
 ①令和7年度決算棚卸実査・立会の実施について

なめがた農機燃料(株)

社員募集

- 募集人員 若干名
- 業務内容 農機修理・整備業務
(経験の有無は問いません)
- 勤務場所 行方市地内
- 給与 当社規程による
- 待遇 各種保険他
- 受付 電話連絡の上、履歴書を郵送又はお持ちください。
- お問い合わせ ☎0299-72-1754(担当 村田)

なめがた農機燃料(株)

〒311-3835 行方市島並857-16

編集 後記

1月2日、当JA管内でも雪が舞いました。雪が降ると、いつもとは違う景色が広がり、思わず写真に収めたいくなります。私も愛犬と一緒に、冬ならではの風景を撮影しました。一方で、路面の凍結などによる交通事故も心配な季節です。皆さまもお出かけの際は、どうぞ安全にお気をつけください。(Y・Y)





正職員募集

募集人数 5名程度

応募資格

大学・短大・専門学校・高校を卒業(令和9年3月卒業見込みの方含む)した方(35歳まで)
※中途採用も積極的に行っています。

応募期間

令和8年3月1日～4月3日(必着)

応募書類

- 履歴書/3ヶ月以内の上半身写真貼付 ※必ずE-mailアドレスをご記入ください
- 学業成績証明書(学校で発行) ●卒業証明書・卒業見込証明書(学校で発行)
- 各種免許又は資格をお持ちの方は、その証明書の写

選考方法

- ①WEBテスト(茨城県JA職員統一採用試験)
〈内容〉基礎能力検査、適性検査 〈試験期間〉令和8年4月9日(木)～4月13日(月)まで
〈場所〉試験期間にPC、タブレット、スマートフォンから受験
- ②面接(WEBテストの合格者)
〈日時〉後日、対象者へ連絡 〈場所〉なめがたしおさい農業協同組合(神栖市深芝)

勤務条件

- 給与等/当組合給与規程による。
- 勤務時間/平日8:30～17:00(昼休み60分) 勤務場所により変更あり
- 休日/土・日曜日、祝日、年末年始 勤務場所により変更あり
- 休暇/有給休暇 1年目10日、2年目以降15日～20日、
夏季(3日)・冬季休暇(2日)・他(特別休暇有り)
- 職種/総合職(事務職、現業職、渉外職等)

福利厚生

- 社会保険(厚生年金、健康保険、雇用保険および労災保険)
- 健康管理(年1回生活習慣病予防健診あり)
- 住宅資金・一般資金等貸付制度、ほか

応募書類の 持参郵送先

〒311-3832 茨城県行方市麻生3346番地25
総務企画本部 企画人事課
【TEL】0299-72-1812



マイナビ2027
QRコード

※応募書類は返却致しませんので、あらかじめご了承ください。
※個人情報については、当JAでの募集関係以外での使用は致しません。

JA祭典なめがた

社員募集

- 募集人数 若干名
- 仕事 経理事務・葬儀担当者(経験者優遇)
- 応募資格 45歳未満 **給与** 当社規程による
- 勤務場所 中央ホール・麻生ホール **休日** 非定休日:週あたり2日
- 勤務時間 8:30～17:00
- 待遇 社会保険、健康管理、制服貸与
- 応募 電話連絡の上、履歴書(3ヶ月以内の上半身写真貼付)を持参ください
- お問い合わせ ☎0299-55-4600(担当 前嶋)

※応募書類は返却致しません
※個人情報については当社募集関係以外での使用は致しません

(有)なめがたサービス 〒311-3513 行方市手賀4338-37

葬儀についての事前相談(ホール葬、家族葬等)も随時承っております。



夢と希望の未来へ!

きずな

JAなめがたしおさい広報誌 2026 2月号 No.42

- 発行:なめがたしおさい農業協同組合 ●発行人:金田 富夫
- 編集:総務企画部 〒311-3832 茨城県行方市麻生3346-25
TEL.0299-72-1877 FAX.0299-72-1112

なめがたしおさい
YouTubeチャンネル



なめがたしおさい
公式ホームページ

