

夢と希望の未来へ!

JAなめがたしおさい広報誌

さずな

No.40
2025.10

3万人超のスタジアムで
当JA産品をPR

- 2 JA news
- 4 JA Topics
- 10 イチゴの病害虫防除について
(定植後～ミツバチ導入前)
- 11 「生活習慣病ってなんだろう」
- 12 青果物市況予想
- 13 まちがいさがし／お便りコーナー
- 16 理事会・監事会だより



8月16日

3万人超のスタジアムでJA産品をPR

JAなめがたしおさいは、8月16日に鹿嶋市のメルカリスタジアムで、特産品のPR活動を行いました。同日は、鹿島アントラーズ対アビスパ福岡戦が行われ、県内外から30、672人の観客が観戦に訪れ、スタジアムの特設会場に設置されたJAブースには、配付開始前から多くの来場者が列を作りました。JA帽子と法被を着た職員が、管内で生産される生産量日本一を誇るピーマンとG-登録を受けた「行方かんしょ」を使った冷凍焼き芋の詰め合わせのセットを1000人に手渡しました。また、当JAのインスタグラムをフォローしてくれた方に、いばらキッスのいちごグミを配りました。SNSを通じた情報発信に感心を寄せる人も多く、その場でフォローする方が相次ぎ、ブースは一層盛り上がりを見せました。潮来市から観戦に訪れた来場者は「冷凍焼き芋は食べたことがなかったの嬉しい。ピーマンは肉詰めにして食べた。」と話してくれました。



詰め合わせセットを受け取った来場者



インスタをフォローしてくれた方に、グミをプレゼント



来場者に詰め合わせセットを手渡すJA職員

9月6日

清真学園創陵祭でJA農産物販売

清真学園高等学校・中学校は9月6日、「第48回創陵祭」を開催しました。今年度のテーマ「地域とのつながりを感じる」を実現するため、JAなめがたしおさいから仕入れた農産物を販売する企画を実施。名称は「VEGE VILLAGE」で、地域の特産品を通じて食の面からつながりを深めました。販売品目は、ぶなしめじ、かんしょ、ピーマン、冷凍焼き芋、いばらキッスのいちごグミなど。実行委員幹事の紙田実生子さんは「JAなめがたしおさいの野菜を売ること地域につながりや縁を広げ、鹿行地域を盛り上げたい。想像以上に盛大にでき、魅力を伝える良い機会になった。」と話してくれました。



創陵祭実行委員のみなさん



暑い日にぴったり、冷凍焼き芋が大人気



生徒が野菜を販売



牡羊座(3月21日～4/19日)

【全体運】揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に【健康運】油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です 【幸運の食べ物】ギンナン

かみす舞っちゃげ祭り JA役職員によるピーマンサンバ披露!



3連覇の神栖市在住の江部さん



踊り手とピーマンサンバを踊るJA職員



一緒に写真撮影をしました!



ピーマン丸焼き早食い競争



約60人の方が早食いに挑戦しました!

JAなめがたしおさいは、JAファンづくりの一環として、9月13日に神栖市の神栖中央公園で開かれた「第16回かみす舞っちゃげ祭り2025」に参加しました。祭りは、全国から2千人を超える踊り手が集まり、よさこい演舞やダンスを披露するもので、JA役職員も練習を重ねた「ピーマンサンバ」に挑戦し、軽快なリズムに乗って生産量日本一の神栖市のピーマンをPRしました。

また、ピーマン丸焼き早食い競争も行い、種とへたを含むジャンボピーマンの丸焼き10個(小学生以下の部は5個)を誰が一番早く食べられるかを競い、上位入賞者に特別栽培コシヒカリ「しおさい米」5kgや特別栽培ピーマン「みおぎ」などの特産品を贈りました。JAは、今後も食と農に関するイベントで地域貢献活動を通じて、地域住民との絆を深めるとともに、JAファンづくりに積極的に取り組んでまいります。

8月4日・8月5日

中学生がJAの仕事体験



須之内さんの圃場を見学する生徒

JAなめがたしおさいは、8月4日と5日に神栖市立神栖第三中学校2年生の生徒の職業体験実習を受入れました。実習では、JAの各事業所を周り、信用共済事業や購買事業、販売事業について学んだり、ピーマン生産者 須之内邦彦さんの圃場で、ピーマンの生育状況の確認や農業経営について話を聞いたりするなどしました。職業体験を通して生徒からは「農協は農業に関する仕事をするイメージが強かったが、金融業務などもあることに驚いた。」や「暑い中でもピーマンを育てられるように、カーテンを活用してハウスの中の風通しを良くする工夫をしていることを学んだ。」などの感想がありました。

ピーマンの生育状況の確認や農業経営について話を聞いたりするなどしました。

8月18日

令和7年産米 初検査

JAなめがたしおさいは8月18日に、鹿嶋倉庫で令和7年産米「あきたこまち」の初検査を行いました。検査に立ち会った金田組合長は「農家の思いを込めて価格を設定し、生産者の収益向上につなげていきたい。米の流通は信用があつてこそ成り立つ。検査員の目をそろえ、JAから出荷される米が同一規格であることを確保し、少しでも有利に販売できるように取り組んでいきたい。」と話しました。管内農家から運び込まれた「あきたこまち」の新米2569袋(1袋30キロ)が検査場内に並べられると、JA役職員や全農いばらき職員が立ち会つ中、農産物検査員の資格を持つ職員が、米の整粒・形質・水分など念入りに検査しました。



米の初検査をする検査員

牡牛座(4月20日～5/20日)

【全体運】気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直してみよう
【健康運】慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎ 【幸運の食べ物】カブ



8月31日

野菜の日に産地の魅力発信!



セレモニーの様子

左から茨城県営営業戦略部県産品販売課・櫻村裕章課長、スカイマーク(株)執行役員マーケティング本部・北見崇本部長、営農経済部・羽出部長



▶特産品セットを受け取った搭乗者



JAなめがたしおさいは8月31日の「野菜の日」の「BC831便」に合わせ、茨城県、スカイマーク社と連携し、茨城空港で特産品PRを行いました。これは、同社が展開する就航地の魅力発信サポート事業の一環として行ったもので、茨城発・福岡行きの搭乗者に、冷凍焼き芋やさつまいもかりんとう、いばらキッスのいちごグミを詰め合わせた「茨城をたべよう」セットを配布しました。会場では、さつまいもの育て方の紹介や2025年デビューの「行方の黄福(ごうふく)」の焼き芋の試食、さつまいも「紅優甘」の詰め放題といったワークショップも行われました。参加した親子からは「焼き芋が甘くておいしかった。空港と野菜のイベントを一緒に行うのは意外で面白い。」との声が寄せられました。



さつまいもの育て方の紹介の様子



紅優甘の詰め放題に参加した親子

9月8日

令和7年度鹿行地域
銘柄産地指定証交付式

9月8日、銚田市の合同庁舎で「令和7年度鹿行地域銘柄産地指定証交付式」が行われ、JAなめがたしおさい管内で栽培する春菊、エシヤレット、みず菜、わさび菜が茨城県の銘柄産地指定を更新しました。県では、品質や組織体制、産地規模など一定の基準を満たす産地を「茨城県銘柄産地」として指定しています。



指定証を受け取った出席者ら

8月30日

「野菜の日」マルシェ 福岡でPR

イオン八幡東店

FUKUOKA



冷凍焼き芋を味わう来店客

JAなめがたしおさいは8月30日、「野菜の日」に合わせ、福岡県のイオン八幡東店で「野菜の日」マルシェを開催しました。当JAでは、ちんげん菜やかんしよ、エシヤレットや秋ピーマンなど12品目を販売。茨城県産の新鮮な野菜を多くの来店客にPRしました。



イオン八幡東店で当JAの特産品をPR



双子座(5月21日～6/21日)

【全体運】勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを【健康運】消化のいいメニューで胃腸をいたわって 【幸運の食べ物】さんしょう

8月18日

「行方かんしょ」目揃え会

甘藷部会連絡会は、8月18日に営農経済本部で、令和7年度甘藷「行方かんしょ」の目揃え会を開き、部会員や農業改良普及センター、指定市場3社の関係者ら約200名が参加しました。箕輪詩郎会長は「今年は雨が少ない中で生育だった。品質にばらつきが出ないよう目をそろえ、より良い販売につなげたい。安く売るのは簡単だが、価値ある商品が高く売るのは簡単だが、価値ある商品が高く売るのは簡単だが、価値ある商品が高く売るのは簡単だが」と呼びかけました。部会員らは、令和7年度の販売方針や出荷規格の変更点などを確認し、18の等級に分かれた現物で、出荷規格の確認と出荷時の注意事項を共有しました。



出荷規格などを確認する部会員

8月29日・9月1日

青果物生産部会 秋ピーマン目揃え会



現物を確認する部会員ら

青果物生産部会は、8月29日に鹿嶋営農経済センターで、9月1日に知手出荷場で秋ピーマン目揃え会を開き、部会員や技能実習生、JA役職員など約220名が参加しました。沼田芳文部会長は「目揃え会を通じて規格を統一し、仲卸や量販店からさらに信頼される品質を目指していきたい。良品を安定的に出荷し、高単価販売につなげたい。」とあいさつしました。目揃え会では、部会員らが用意された出荷規格外の現物を手に取りながら、B品との境目について部会役員とJA職員から説明を受け、情報を共有しました。

8月18日

春菊部会連絡会 栽培講習会

春菊部会連絡会は、8月18日になめがた地域センターと玉造ふれあいセンターで春菊の栽培講習会を開き、部会員や行方地域農業改良普及センター、JA職員など70名が出席しました。同連絡会の東山年一副会長は「一箱でも多く、安定した春菊を出荷できるよう、今回の講習会で学んだ知識をしっかりと実践していきたい。」と話しました。講習会では、病害虫防除対策や栽培について担当者から説明があり、農業一覧表を用いて農薬の使用量や回数、散布時の注意点などを確認し、春菊の栽培のポイントや病害虫の防除対策を共有しました。参加者は熱心に耳を傾け、活発な質疑も行われました。



説明を熱心に聞く部会員ら

9月8日

青果物生産部会 秋ピーマン販売対策会議

青果物生産部会は、9月8日に神栖市のアトンプレスホテルで、秋ピーマン販売対策会議を行いました。県と鹿嶋市、神栖市関係者、指定市場17社、部会役員、その他関係者47名が出席し、今後の販売対策などについて意見を交わしました。



9月9日

行方かんしょ販売実績検討会及び令和7年度販売対策会議

甘藷部会連絡会は、9月9日に神栖市のアトンプレスホテルで、行方かんしょ販売対策会議を行いました。指定市場10社、行方地域農業改良普及センター、連絡会役員など33名が出席し、今後の出荷販売方針などについて意見を交わしました。



蟹座(6月22日～7/22日)

【全体運】ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス！ 問題解決に向けて前進
【健康運】体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう 【幸運の食べ物】シメジ



8月28日

トマト部会連絡会 抑制トマト出荷目揃え会

トマト部会連絡会は、8月28日に麻生営農経済センターで、抑制トマトの出荷目揃え会を開き、部会員や指定市場2社、JA職員など19人が参加しました。東山清三会長は「有利価格でトマトが販売できるよう、協力を得ながらこのシーズンを乗り切りたい。」とあいさつしました。部会員らは現物を手に取りながら、トマトの色や形状、熟度などの出荷規格について確認しました。



現物を確認する部会員ら

9月11日

麻生地区ハウス部会 抑制きゅうり目揃え会



現物を手に規格を確認する部会員ら

麻生地区ハウス部会は、9月11日に麻生営農経済センターで、抑制きゅうり目揃え会を開き、部会員や指定市場2社、JA職員など16名が参加しました。新橋康成部会長は「今年の夏はこれまでにない暑さで、育苗から出荷まで大変な苦労があったと思う。安心安全はもちろん、新鮮さを心がけて出荷して欲しい」と呼びかけました。部会員らは、現物を手にとりながらきゅうりの出荷規格について確認をしました。

8月27日

各国の研修員が当JAを視察



箕輪さんの作業場を見学する研修員ら

8月27日、JAなめがたしおさいは国際協力機構（JICA）の青年研修を受け入れました。アルゼンチンやカメルーンなど、10カ国から15人の研修生が参加し、当JAの概要や甘藷部会の取り組み、かんしょを「焼き芋」として販売する戦略について学びました。講義では定温貯蔵の方法や輸出の流れなどの質問が寄せられ、活発な質疑応答も行われました。その後、出荷場やキュアリング倉庫、箕輪正美さんの作業場を見学し、選果や貯蔵の工程を実際に見ながら、甘藷収穫後の出荷までの仕組みへの理解を深めました。

9月5日

自動車共済代理店表彰

共済連茨城県本部は、9月5日に水戸市のホテルザウエストヒルズで、令和6年度の自動車・自賠責共済推進において、優秀な成績をおさめられたJA共済代理店の表彰式を行いました。当JAからは自動車共済の部において、根本屋自動車整備工場（麻生地区）、小島鍬金塗装（玉造地区）、細谷自動車整備工場（麻生地区）の3代理店が、自賠責共済の部において、アトムテックス（玉造地区）と奈里田自動車商会（北浦地区）の2代理店が表彰されました。根本屋自動車整備工場においては、「PREMIUM共済代理店」にも輝き、称号と記念プレートを授与されました。



獅子座(7月23日～8/22日)

【全体運】コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を
【健康運】関節の痛みは甘く見ないで。サポーター使用が◎ 【幸運の食べ物】ジャガイモ

なめがた地域女性部よりお知らせ

手作り味噌教室 参加者募集!

国産の大豆・米麹・塩を使って、
樽に味噌を仕込みます。
初めてでも大丈夫!
丁寧な指導がありますので、ご自分の手で
味噌づくりをしてみませんか!

開催日 12月2日(火) 9:30~

場所 なめがた地域センター
行方市島並851-35

所要時間 約2時間

参加費用 6,000円(税込)
材料・樽代含む

持ち物 エプロン、三角巾、
かかとのある上履き、
レジャーシート

申込締切日 10月15日(水)

JAなめがたしおさい女性部員対象の教室です。
詳しくは、お近くの支店窓口まで!

9月19日

年金友の会 北浦支店 趣味の発表会

9月19日、かどや 行方山田店で北浦支店年金友の会趣味の発表会を行いました。会員17名が参加し、会場は熱い歌声に包まれました。北浦支店年金友の会河野眞治会長は「今日は日頃の成果を大いに発揮し、歌を楽しんでほしい。これからも健康で元気にカラオケを続けてもらいたい。」と話しました。

発表した会員のみなさん

9月18日

コンクールのピーマン・ミニトマトを 小学校に贈呈



2年1組のみなさんにプレゼントしました。

しおさい地域女性部(波崎支部)は9月18日、ピーマンとミニトマトの鉢植えを管内の小学校や市役所などへ寄贈しました。これは16日のコンクールに出品されたもので、部員がJAから配付された苗と鉢を使い工夫して育てたものです。同女性部原範子部長をはじめ、なめがた地域女性部根本住子副部長、安藤常務が行方市立北浦小学校を訪問し、児童代表と石川夕香里校長に手渡しました。児童は実った鉢植えを見て「大きくておいしそう。トマトの実り方がブドウみたい」と笑顔で話しました。

9月16日

波崎支部女性部 ピーマン・ミニトマト鉢植えコンクール

しおさい地域女性部(波崎支部)は、9月16日に須田資材センターで鉢植えコンクールを開き、ピーマンとミニトマトそれぞれ14点が出品されました。同女性部の役員、神栖市や鹿行農林事務所など15名が審査しました。

ピーマン

1位	須之内 恵子
2位	須之内 富美子
3位	須之内 さく子
4位	長谷川 文江
5位	原 刀子

トマト

1位	安藤 みとり
2位	長谷川 文江
3位	原 久美子
4位	原 刀子
5位	長谷川 悦子



審査員と1位のピーマンとミニトマト

乙女座(8月23日~9/22日)

【全体運】順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉
【健康運】話題のストレッチを試してみてください。いい刺激になります 【幸運の食べ物】ニンジン

こくしょうこくさん

国消国産が、

日本の食の

未来をつくります。



乃木坂46は、国消国産を応援しています。

日本は今、食料の約6割を海外に頼っています。
いざという時の食料に困らないために、私たちには
何ができるのでしょうか？

それは、私たちの国で消費する食べものは、できる
だけこの国で生産していくことです。その考え方を
「国消国産」といいます。



私たちの国で

消費する食べものは、



できるだけこの国で
生産する

「国消国産」をすすめると、いいことがたくさんあります。



食料自給率
アップ

おいしくて
安全・安心



食べて
農業を応援

輸送による
CO₂を削減



農業を応援し、「食」の安心を未来につなげていくために。
「国消国産」をいっしょに進めていきましょう！

「国産」を食べて、農業を応援しよう！

国消国産 月間キャンペーン。

国消国産

今年もうれしい
キャンペーンを開催。
ふるってご参加
ください！

① JA直売所キャンペーン2025

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。
2つで1口・3つでもう1口応募できます。

47都道府県とっておきの
3000円相当の農畜産物・加工品が
合計14,100名様に当たります！

期間
2025年
10月1日～
11月末日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、
加工品が並ぶ全国約1400店舗の
JA直売所に行こう！



賞品については特設サイトをご覧ください。
JA直売所の検索もできます。

※9月16日からご覧いただけます。



② 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス！
送料はJAグループが負担します。

お客様送料負担なし

期間
2025年
10月1日～
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう
JAタウン



ご注文はこちらから

※10月1日からご覧いただけます。



メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中！
ぜひアクセスしてください！

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

乃木坂46



天秤座(9月23日～10/23日)

【全体運】運勢はとてつもなくパワフルで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉
【健康運】医食同源、バランスの取れた食事で元気アップ 【幸運の食べ物】ルッコラ

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!

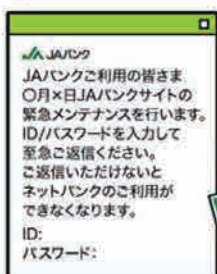
偽メールに気をつけてください



① JAバンクを装ったメールがくる



② IDとパスワードを同メールが届く



③ IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう



④ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう



ポイント

操作を焦らされていませんか?

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名>※実際に確認されたもの

- 【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- 【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- 【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- 【農業協同組合】振込(出金)、ATMのご利用(出金)利用停止のお知らせ
- 【緊急】JAネットバンクお取引を保留した(必ずご確認ください)

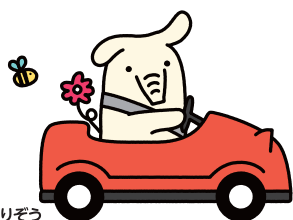
不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら...

緊急停止を実施してください。

【JAネットバンクヘルプデスク】
0120-058-098

融資課からのお知らせ



マイカーローン 借入上限額1,000万円!!

車・バイクの購入から免許取得費用までマイカーに関する様々な用途でご利用いただけます!!
新卒内定者の方もお相談ください!!
家族名義(2親等以内)のお車も対象です!!

教育ローン【証書型】借入上限額1,000万円!

【カード型】借入上限額700万円!

幼稚園から大学院まで幅広い教育機関に対応!!
在学中はお利息のみのお支払いでもOK!!
入学金や教材代等教育に関する様々な用途でご利用いただけます!!



◎インターネットから仮申込受付中!

「JAネットローン」は、インターネットで24時間365日、気軽に仮申込ができます。

ネットローンの
仮申込はこちらから



※詳しくは、当JAのホームページをご確認いただくか、融資課・ローンセンターにお問合せ下さい。

融資課・ローンセンター ☎0299-93-5510



蠍座(10月24日~11/22日)

【全体運】迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう
【健康運】外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉 【幸運の食べ物】マッシュルーム

イチゴの病害虫防除について (定植後～ミツバチ導入前)

行方地域農業改良普及センター

11月に入ると、まもなく頂花房の開花時期をむかえます。また、ミツバチの導入が始まると薬剤の散布も制限されるため、ミツバチ導入前(10月)に防除を徹底することが重要です。薬剤抵抗性発達を防ぐため、RACコードの異なる薬剤のローテーション散布を行うとともに、適期に適切な管理を行うことで健全な株を作りましょう。

1. うどんこ病防除

- 例年、マルチ張り後からうどんこ病の発生は増えてきます。育苗中に発生が見られた場合は特に注意をしてください。
- 葉かきをして、下葉に残っているうどんこ病菌を除去しましょう(マルチ前、天敵放飼前)。
- 農作業終了後の夕方に、硫黄粒剤(くん煙器で3時間の夜間タイマー運転)を使用しましょう。

2. ハダニ類の防除

- 天敵を使用する場合、放飼1週間前(10月下旬～11月上旬)にコロマイト水和剤またはアフーム乳剤を散布しましょう。放飼後は天敵に影響が少ないスターマイトフロアブルやマイトコーネフロアブル等を散布しましょう。



ナミハダニ雌成虫

3. ヨトウムシ類の防除

- ヨトウムシ類は、中齢以降になると薬剤の防除効果が劣るので、食害痕等から早期発見を心がけ、若齢幼虫のうちに防除しましょう。天敵放飼後には、ハスモンヨトウ防除として、フェニックス顆粒水和剤やブレオフロアブル等の薬剤を散布しましょう。

4. アザミウマ類の防除

- アザミウマ類は、発生初期のIGR剤(マッチ乳剤、カウンター乳剤等)の散布や物理的防除(青色粘着板、防虫ネットなど)を行いましょう。

5. アブラムシ類の防除

- アブラムシ類は、物理的防除としては黄色粘着板や反射マルチの使用が有効です。天敵放飼後には、ベネピアOD等の薬剤を散布しましょう。

※資料中に記載されている**農薬の登録内容は令和7年9月1日現在の内容**です。農薬の使用前にはラベル等の登録内容を確認して、誤った使用を行わないように注意してください。

※農薬の使用方法を直ちに**変更**するよう注意喚起された場合は、ラベルの使用法ではなく、**変更後の使用法**に従って使用してください。



射手座(11月23日～12/21日)

【全体運】趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて
【健康運】足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎ 【幸運の食べ物】柿

健康・医療情報



「生活習慣病ってなんだろう」

生活習慣病とは、偏った食事や運動不足、過度の飲酒、喫煙などの不健康な生活習慣が原因で発症リスクが高まる疾患のことをいいます。具体的には高血圧や糖尿病、脂質異常症などがあります。

た食事には、食事内容だけではなく朝食をとらないことも該当します。朝食を抜くことで昼食をとった時に急激な血糖値の上昇がおきするため、2型糖尿病の発症リスクが高くなります。生活習慣病を予防するために1日3食摂ることを心掛けてください。そして、食事の改善と共に運動を取り入れていきましょう。運動といっても、まずは日常生活の中で体を動かす機会を増やすことから始めてみてください。例えば、エレベーターではなく階段を活用すること、車は遠いところに停めて多く歩くことなどです。少し

意識するだけでも体を動かす時間を増やすことができます。それに加えて、ある程度の時間をかけながら筋肉に負荷をかけて行う有酸素運動を取り入れると運動不足の解消に繋がります。具体的にはヨガやウォーキング、水泳などが挙げられます。1日20分〜30分を目安に行ってみてください。

最後に生活習慣の改善をした効果を実感するために、自宅で体重と血圧を測定し、記録することにも挑戦してみてください。毎日計測することで日々の小さな変化にも気が付きやすくなります。

水戸協同病院 健康管理センター
保健師

祝迫奈奈



山羊座(12月22日~1/19日)

【全体運】目標達成に向けてもうひと頑張りのとき。諦めずに続ければ成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも
【健康運】血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう 【幸運の食べ物】カボス

「家の光家計簿」についての重要なお知らせ

2025年秋発売以降の『家の光』12月号には 付録として「家の光家計簿」は 付きません

今年度からは、増刊号として「家の光家計簿」を単体で発行いたします。

『家の光』増刊号
2026年 家の光 家計簿 日記付き

●定価 660円(税込)

『家の光』12月特別号

●定価 900円(税込)

お申し込みはお近くのJAまでお問い合わせください



旬のレシピ

さつまいもとピーマンの 甘辛炒め

材料 (2~3人分)
さつまいも(茨城県産)…200g
ピーマン…2個
玉ねぎ…50g
豚切り落とし…120g
A 塩・こしょう…少々
片栗粉…小さじ1
B しょうゆ…大さじ1
みりん…大さじ1
さとう…小さじ1
豆板醤…小さじ1/2
ガーリックパウダー…少々

サラダ油 適量

- 作り方**
- ①さつまいもは皮ごと1センチ幅の半月に切り、水にさらしアク抜きした後、柔らかく茹でる。
 - ②玉ねぎは薄切り、ピーマンは一口大の乱切り、豚は食べやすい大きさに切り、Aを揉み込む。
 - ③フライパンに油をひき、豚を入れて炒める。色が変わったら、玉ねぎを加え、透明になるまで炒める。
 - ④ピーマン、さつまいもの順に加え、Bの調味料で味付けする。



10月の

青果物市況予想

●ピーマン：東北産地・本県産からの入荷。

高温や干ばつの影響から東北産地の出荷見通しが不透明であり積極的な売り込みがしづらい状況の中、中旬から東北各産地出荷ピークを迎え、高値反動や棚持ちの悪さから相場急落する展開となった。9月に入り出荷ピークを過ぎて東北産地の出荷は落ち着き始めたが、大幅な減少には至らず全体量多く荷動き鈍い状況が続いた。9月末には東北産の品質悪化や本県産秋作の出揃いに伴い、本県産の引き合い強まる展開となった。後続産地が出揃う10月中旬までは引き合い強い状況が続く見通し。

●れんこん：本県産主力の入荷

8月は上旬から中旬まで盆の需要期となったが、連日の猛暑により量販店の売り場は広がらず、相場は軟調な販売展開となった。その後は増産体制となったが、注文に対しての供給量は多く販売は月末まで苦戦した。9月に入ると、量販店の売り場の秋商材への転換や、値ごろ感のある相場から連休や彼岸に向けた注文が集中し、引き合いが強まる展開となった。

●アールスメロン：本県産、静岡県産中心の入荷。

8月の高温の影響は少なからず生育に影響し、静岡では上位等級の発生が減少している状況であった。本県産アールスメロンは生育順調で大玉傾向であった。8月の盆前と9月の秋彼岸の需要期前はギフト関係を中心に引き合いが強くなった。

●大葉：愛知県産主力の入荷であるが、8月は台風と植え替え時期が重なり出荷は少ない状況。

盆需要と出荷量が少なかったことから相場上げの展開となった。9月に入り、盆需要の引き合いは薄まったが、出荷少ない状況は変わらず、8月のような高値はないものの、堅調な動きとなっている。

全農いばらき 園芸課

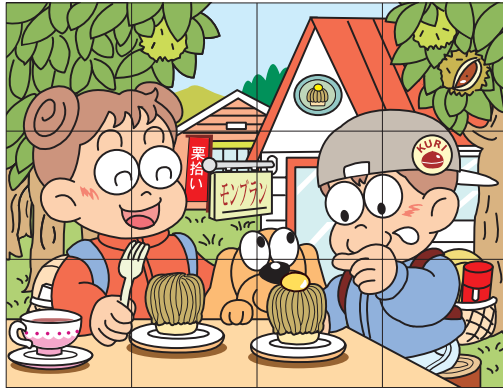
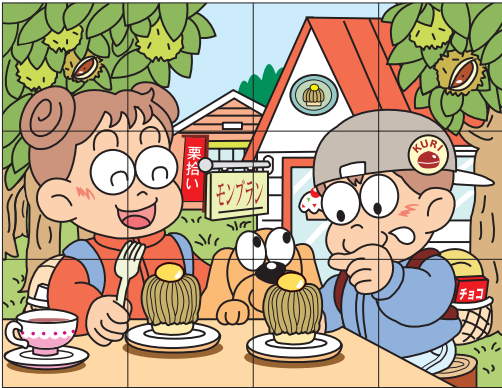


水瓶座(1月20日～2/18日)

【全体運】味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍
【健康運】カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に 【幸運の食べ物】イチジク

??まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



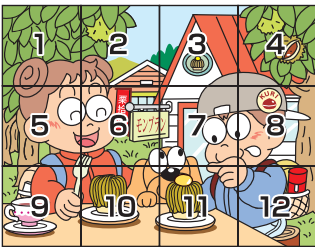
出題・イラスト：酒井栄子

正解者の中から
抽選で**5名様**に
**すてきな
景品を
プレゼント
致します!!**



携帯電話からの
応募はこちら!

※①～⑥の入力事項を
お忘れなく!



【前回の答え】

- 1 風鈴がない
- 3 カモメが増えている
- 8 ビーチボールがない
- 10 ストローが2本になっている
- 12 ケチャップがかかっている

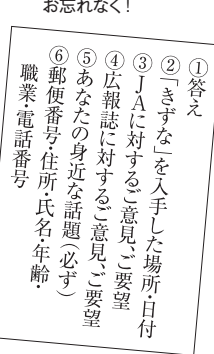
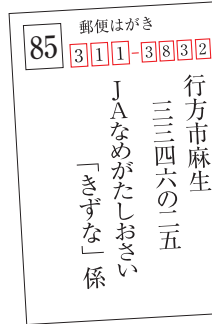
当選者は、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

応募 方法

はがき・FAX・Eメール (ja-ns.kizuna1@ja-ibaraki.jp) のいずれかで
右記①～⑥の事項をもれなくご記入の上、ご応募下さい!

【締切】令和7年11月25日 当日消印有効 【答え】次号発表

※いただいたおたよりは、当誌面で紹介させていただくことがあります。
※ご応募いただいた個人情報他は他の目的には使用致しません。



お便りコーナー

きずな愛読者様からの
お便りを紹介します

- 柿の実が今年は200個位つきました。収穫を楽しみにしています。(鹿嶋地区 Kさん 80代)
- スイカにマヨネーズをかけると美味しくハマってたくさん食べました!(玉造地区 Tさん 60代)
- 暑い!! セミの鳴き声に元気をもらい、収穫の秋にそなえて、栗、梨、柿と今から楽しみです。(潮来地区 Hさん 60代)
- 今年のお盆は、母の新盆でした。母がしていたのを思い出しながらもてなしたつもりでしたが、お母さん、どうでした? 合格点くれたかな。(北浦地区 Mさん 50代)
- 人生で初めて長岡の大火火を観ました。迫力と美しさで感激しました。(玉造地区 Sさん 60代)
- 新盆の飾り付けをしてもらって完成したら、部屋の3分の2飾りでビックリでした!(笑)(潮来地区 Sさん 80代)
- 最近の身近な話題はJA直売所巡りです。(波崎地区 Sさん 40代)
- 野菜がおいしくできると良いのですが。(麻生地区 Uさん 60代)
- 朝のウォーキング中に、まだ青々していますが、栗や柿が落ちているのを見つけました。まだまだ暑いけど少しずつ秋に向かっていくのですね!(鹿嶋地区 Aさん 60代)
- 庭に植えた10本のキュウリの苗が成長し今年初めて豊作でした。(他地区 Kさん 70代)

編集 後記

先日、清真学園の「創陵祭」に参加しました。文化祭というものに足を運ぶのは実に10年以上ぶり。高校時代、美術部でポストカードを販売したり、似顔絵コーナーを開いたり、陶芸で作った箸置きを売ったりした記憶がよみがえり、とても懐かしい気持ちになりました。若いエネルギーにふれ、自分自身も少しだけ学生に戻ったような感覚を味わえました。(Y・Y)



魚座(2月19日～3/20日)

【全体運】あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます
【健康運】ダンスなどで楽しく体を動かしましょう 【幸運の食べ物】リンゴ

占い/モナ・カサンドラ

主催



なめがたしおさい農業協同組合

供養式典 令和7年 11月30日(日) 11:00より JA祭典なめがた 潮来ホール に於いて

JA祭典なめがた潮来ホール

人形供養祭 & 感謝祭



人形のお預かり
について

※可燃物に限らせていただきます。
ガラス・金属製のものは取り外して
お持ち下さい。

供養料

※お預かり料はJA祭典なめがた潮来ホールに寄付いたします。

メモリアル会員様 **無料**

一般様 10体まで 500円

11体以上 1,000円

供養料はJA祭典なめがた潮来ホールに寄付いたします。

人形お預かり日時・場所①

11/22(土)、23(日)、29(土)

14:00～16:00

JA祭典なめがた中央ホール

JA祭典なめがた潮来ホール

上記3日間は2ヶ所でお預かりいたします。

人形お預かり日時・場所②

11/30(日) 9:00～10:00

JA祭典なめがた潮来ホール

供養祭当日は潮来ホールのみのお預かりとなります。

抽選会

餅まき

他!楽しい企画盛りだくさん!!

模擬店

野菜
詰め放題



お問い合わせ先>>

人形のお預かり

供養祭会場

フリーダイヤル



0120-993-794

〒311-2424 潮来市潮来6064-4

TEL 0299-80-1889

人形のお預かり JA祭典なめがた中央ホール 〒311-3513 行方市手賀4338-37



お問い合わせ先

11/1(土)・2(日)

9:00~15:00

南部農機センター

行方市島並857-16

TEL.0299-72-1651

11/14(金)・15(土)

9:00~15:00

北部農機センター

行方市山田3018-2

TEL.0291-35-3456

同時
開催

営農相談コーナー



水稻

園芸用肥料



農薬

お気軽に
ご相談下さい!



なめがた地域センター 経営支援課 TEL.0299-72-1880

JAなめがたしおさい産“熟成紅こがね”使用

「さつまいもパイ」

販 売 中

株式会社もへじとの協力で誕生した「さつまいもパイ」が、10月より「カルディコーヒーファーム」で販売中です。芳醇な香りと程良い甘さのいもあんをパイ生地に包んで焼き上げたいもパイです。数量限定品ですので、この機会にぜひご賞味ください。



170g(個包装約10個入)

税込み価格:386円

令和8年度 正職員募集

募集人数 5名程度

応募資格	大学・短大・専門学校・高校を卒業（令和8年3月卒業見込みの方含む）した方（35歳まで） ※中途採用も積極的に行っています。
応募期間	令和7年11月10日（月）まで（必着）
応募書類	●履歴書／3ヶ月以内の上半身写真貼付 ※必ずE-mailアドレスをご記入ください ●学業成績証明書（学校で発行） ●卒業証明書・卒業見込証明書（学校で発行） ●各種免許又は資格をお持ちの方は、その証明書の写
選考方法	①WEBテスト（茨城県JA職員統一採用試験） 〈内容〉基礎能力検査、適性検査 〈試験期間〉令和7年11月14日（金）～11月18日（火）まで 〈場所〉試験期間にPC、タブレット、スマートフォンから受験 ②面接（WEBテストの合格者） 〈日時〉後日、対象者へ連絡 〈場所〉なめがたしおさい農業協同組合（神栖市深芝）
勤務条件	●給与等／当組合給与規程による。 ●勤務時間／平日8:30～17:00（昼休み60分）勤務場所により変更あり ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始 勤務場所により変更あり ●休暇／有給休暇 1年目10日、2年目以降15日～20日、夏季（3日）・冬季休暇（2日）・他（特別休暇有り） ●職種／総合職（事務職、現業職、渉外職等）
福利厚生	●社会保険（厚生年金、健康保険、雇用保険および労災保険） ●健康管理（年1回生活習慣病予防健診あり） ●住宅資金・一般資金等貸付制度、ほか

応募書類の
持参郵送先

〒311-3832 茨城県行方市麻生3346番地25 総務企画本部 企画人事課
【TEL】0299-72-1812



マイナビ2026
QRコード

※応募書類は返却致しませんので、あらかじめご了承ください。
※個人情報については、当JAでの募集関係以外での使用は致しません。



理事会・監事会だより

■第6回 理事会【日時】令和7年7月30日

〈第1号議案〉貸出金利率表の一部改正について
〈第2号議案〉令和7年度茨城県常例検査結果の指摘事項に対する改善状況報告について
〈第3号議案〉取引実態、並びに、マネー・ロンダリング及びテロ資金供与対策の実施状況の県への提出の報告について

■第7回 理事会【日時】令和7年8月29日

〈第1号議案〉利益相反取引となる貸出の承認について

〈第2号議案〉令和7年度儲かる産地支援事業について

〈第3号議案〉「リスク評価書」の定例改正について

〈第4号議案〉出資金の減口について

■第7回 監事会【日時】令和7年7月30日

①令和7年度四半期（6月末基準）棚卸監事監査とりまとめ結果について

②令和7年度上期監事監査の実施について

■第8回 監事会【日時】令和7年8月29日

①令和7年度上期監事監査日程について

②みのり監査法人に対する相当性の評価について

JA祭典なめがた 社員募集

- 募集人数 若干名
- 仕事 経理事務・葬儀担当者（経験者優遇）
- 応募資格 45歳未満
- 給与 当社規程による
- 勤務場所 中央ホール・麻生ホール
- 休日 非定例日：週あたり2日
- 勤務時間 8:30～17:00
- 待遇 社会保険、健康管理、制服貸与
- 応募 電話連絡の上、履歴書（3ヶ月以内の上半身写真貼付）を持参ください
- お問い合わせ ☎0299-55-4600（担当 前嶋）

※応募書類は返却致しません
※個人情報については当社募集関係以外での使用は致しません

（有）なめがたサービス

〒311-3513
行方市手賀4338-37

葬儀に關しての事前相談（ホール葬、家族葬等）も随時承っております。



夢と希望の未来へ！

さずな

JAなめがたしおさい広報誌
2025 10月号 No.40

●発行：なめがたしおさい農業協同組合 ●発行人：金田 富夫
●編集：総務企画部 〒311-3832 茨城県行方市麻生3346-25
TEL.0299-72-1877 FAX.0299-72-1112

なめがたしおさい
YouTubeチャンネル



なめがたしおさい
公式ホームページ

