

夢と希望の未来へ!

JAなめがたしおさい広報誌

きずな

NO.37

2025.4

県銘柄産地に甘藷部会連絡会が
再指定



- 2 JA news
- 4 JA Topics
- 5 青果物市況予想
- 8 新採職員紹介
- 10 ピーマン農家の大敵!
線虫被害を防いで安定収量を確保しよう!
- 11 虚血性心疾患について
- 12 食卓を彩る旬のレシピ
- 13 まちがいさがし／お便りコーナー
- 14 定期人事異動
- 15 理事会・監事會だより



J Aなめがたしおさいの主なできごとをクローズアップ

3月18日

県銘柄産地に甘藷部会連絡会が再指定

J Aなめがたしおさい甘藷部会連絡会の甘藷が、県銘柄産地の再指定を受け、3月18日に鉾田合同庁舎で指定証の交付式が開かれました。生産組織の代表者や行政機関、JA役職員が出席し、行方市鈴木市長に鹿行農林事務所山藤所長から交付証が手渡されました。

箕輪詩郎会長は「甘藷について、新規産地や栽培面積も増え、販売競争が激化しているが、アジアGAP認証取得にチャレンジし、国内外ともに選ばれる産地を目指す。この指定を糧に地域を盛り上げ、農業所得の増大など組合員や担い手のみなさまが実感し、なくてはならぬ協同組織運営を図って参ります」とあいさつしました。

同部会は3品種の品種リレー出荷体制やキュアリング処理、定温貯蔵による年間を通して安定良好味状態での出荷体制の構築、平成29年に第56回農林水産祭で天皇賞受賞、令和5年には「行方かんしょ」が地理的表示（G-I）保護制度に登録されるなど、日々技術の向上を図り良品質の出荷に取り組んでいます。



3月

新小学一年生に交通安全帽子と食育連絡帳を寄贈



神栖市より感謝状をいただきました



行方市教育委員会へ



鹿嶋市へ



潮来市教育委員会へ

J Aなめがたしおさいは、通学時などの交通安全を願って、毎年学校の新入児童へ、黄色の交通安全帽子と食の大切さや農業、地域のことを楽しく知つてもらおうと、当JAオリジナル連絡帳をセットで贈っています。3月に管内4つの市役所を訪れ、合計1,653個の帽子と連絡帳を贈呈しました。今後も当JAは、安心して暮らせる豊かなまちづくりに取り組んでまいります。



牡羊座(3月21日～4/19日)

【全体運】前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に

【健康運】運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉 【幸運の食べ物】小松菜

3月3日

青果物生産部会第42回総会



JAなめがたしおさい青果物生産部会は、3月3日にアートホテル鹿島セントラルで第42回通常総会を開き、神栖市石田市長や鹿嶋市、鹿行農林事務所関係者など約130名が出席しました。沼田芳文部会長は「令和6年度も5年度に引き続き、過去最高の販売ができた。苗や病害虫の課題もあるが、販売高50億円を目指し取り組みたい」とあいさつしました。

総会では3議案を提出し、全て原案の通り可決されました。役員改選では、沼田芳文部会長が再任され、新役員紹介や新規加入者の紹介を行いました。

3月21日

波崎青販部会第58回総会

JAなめがたしおさい波崎青販部会は、3月21日に神栖市58回通常総会を開き、部会員、神栖市石田市長、鹿行農林事務所など約130名が出席しました。高橋正征部会長は「昨年は過去最高の販売ができた。今年度もみなさんの協力を得ながらさらに上を目指したい」とあいさつしました。総会では3議案を協議し、全て原案通り可決承認されました。



3月24日

せり部会連絡会 切りせり目揃え会

JAなめがたしおさいせり部会連絡会は、3月24日になめがた地域センターで、せりの目揃え会を開き、部会員や市場、普及センター関係者など25名が参加しました。古渡武文会長は「切りせりの目揃え会を初めて行う。これから気温が上がり病害虫などの問題も出てくるので、品質管理に気を付けて欲しい」あいさつしました。部会員は現物を前に、せりの調整について市場担当者と確認しました。



せりの調整を確認する部会員

牡牛座(4月20日～5/20日)

【全体運】運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して

【健康運】油断禁物。健康になんでも良い習慣はサボらず継続を 【幸運の食べ物】カリフラワー

3月21日

青果物生産部会 春ピーマン販売対策会議

JAなめがたしおさい青果物生産部会は、3月21日にアトンパレスホテルで、春ピーマン販売対策会議を開き、部会役員や神栖市と鹿嶋市関係者、指定市場17社など58名が出席しました。JA安藤組合長は「農家のみなさんのおかげで、当JAのピーマン販売高100億円を達成することができた。課題もたくさんあるが、引き続き良い品物を作り販売していくましよう」とあいさつしました。会議では、①販売経過及び产地情勢について、②販売実績及び出荷計画について、③販売対策について協議しました。

あいさつする沼田部会長





2月7日

「行方かんしょ」 統一栽培講習会



甘藷部会連絡会は、2月7日になめがた本部2階で、令和7年産行方かんしょ栽培講習会を開き、部会員や普及センター、全農いばらきの担当者など約150名が参加しました。箕輪詩郎会長は「栽培環境は年々厳しくなっている。普及センターから令和6年度の試験報告があるので、栽培していく上で参考にして頂き、良品質の甘藷を生産しましょう」と部会員に呼びかけました。

2月1日・2日・15日・16日

イオンで 行方かんしょフェア開催

JJAなめがたしおさいと行方市は、2月1日と2日に東京都江東区のイオン東雲店、15日と16日に神奈川県横浜市のイオンスタイル天王町店で、行方かんしょフェアを行いました。店外では、移動式焼き芋機を積んだ行方かんしょカーで4種の焼き芋を販売し、店内では焼き芋の試食や生芋の販売を行いました。多くのお客様にお買い求めいただき、産地をPRできました。



イオンスタイル天王町での販売

2月8日・2月9日

第19回行方市 小学生ハンドボール大会



各ブロックの優勝チーム

JJAなめがたしおさいは、2月8日と9日に行方市麻生運動場体育館（本部会場）などで開かれた、行方市スポーツ少年団が主催するハンドボール大会に協賛し、入賞チームにピーマン、行方かんしょ、さつまいもかりんとう、当JJA産米粉使用の「ドラえもん東京ばな奈」を贈呈しました。県内外から69チームが集まり、地元からは麻生フェニックスチームが参戦。麻生体育馆の屋外では、甘藷部会青年部が焼き芋と生芋の販売を行い、来場者にたくさん買い求められました。

双子座(5月21日～6/21)

【全体運】人ととの交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう

【健康運】やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎ 【幸運の食べ物】タラの芽

2月27日・2月28日

鹿嶋市立波野小学校 ジャガイモ植え付け体験

JJAなめがたしおさいは、波野小学校の4・5年生を対象に、2月27日と28日に、ジャガイモの植え付け体験を行いました。児童たちは、JJA職員から植え方の説明を受けた後、自分の手で土を掘り、丁寧にジャガイモの種芋を植えました。体験した児童は「たくさん収穫できるといな。楽しみ！」と話してくれました。植え付けしたジャガイモは、6月頃に収穫します。



種芋を植える児童

3月11日

麻生地区生産部会連絡協議会 義援金を寄付

麻生地区生産部会連絡協議会は、2月4日にチャリティーゴルフコンペ及び交流会を開き、会員、メーカー、市場関係者、JA職員など75名が参加しました。

3月11日に同会の役員2名が行方市役所を訪れ、行方市社会福祉協議会会长である鈴木周也市長に、令和6年能登半島地震に係る義援金として集まった10万円を手渡しました。同会の箕輪敏徳会長は「さやかながら私たちの小さな支援が、被災地の復旧と復興に少しでも役立てば幸いです」と話してくださいました。



義援金を手渡す箕輪会長(中央)

安藤組合長が農協特別功労者賞受賞!



全国農協中央会が表彰する、令和6年度の全中功労賞(農業協同組合特別功労者)を安藤昌義組合長が受賞されました。この賞は、全国約500のJAの中から約20名が選ばれる大変名誉ある賞であり、当JAの発展に貢献し、多大なる功績をあげられたことが高く評価されました。

4月の青果物市況予想

●ピーマン: 2月から本県産春ピーマンの出荷が開始となった。西南産地の出荷が落ちていたことで上旬までは比較的順調な販売となつたが、中旬以降は、本県産・西南産地ともに出荷量増加し高値反動によりバラ中心に厳しい販売に転じた。3月に入ると各産地出荷量落ち着き始めたが、滞留在庫が多く荷動きそれほど改善されず厳しい状況が続いた。今後は、3月下旬から4月上旬にかけて各産地増量を見込んでいる。気温上昇に伴い需要も高まる見込みだが、全体量の多さと高値反動から販売厳しく軟調な相場展開となりそう。4月中旬には、各産地出荷量落ち着き荷動き回復傾向となる見通し。

●れんこん: 2月は寒さが厳しかったこと、産地によりハウスの植え付け作業が始まることで出荷量が減少したが、桃の節句に向けた需要の高まりから、絶対量不足となり相場を一気に上げる展開となった。3月に入ると暖かい気温が続いたため春商材への切り替わりとなりれんこんの売り場は縮小された。今後は植え付け作業が本格化となることから、さらなる出荷量の減少により強含みの相場展開が予想される。

●大葉: 2月の愛知県産は寒さの影響もあり若干少ない状況となったが、茨城県産は順調な生育により前年を9%ほど上回る出荷となった。3月に入ると植え替えもあり、茨城県産も若干少ない日もできたが、反面、生育良く日々の出荷数にムラがあった。価格においては、荷動き悪く、軟調な相場展開となった。今後は、出荷量も増えることから、売り込みをかけ、荷動き改善する見込み。

●いちご: 2月中旬ごろまでは1番果と2番果が端境となったことや寒波の影響で九州からの入荷量が少なくなったことで絶対量不足が続き高値基調で販売が推移した。2月下旬ごろから各産地一気に出荷量が増加したため軟調な相場展開となるも、出荷量滞留在庫とともに多く荷動き鈍い状況が続いた。3月下旬から4月上旬にかけて3番果の出荷が始まるため潤沢な出荷状況が続く見通しであり、在庫の滞留が緩和されるには時間を要しそう。

全農いばらき 園芸課

蟹座(6月22日～7/22日)

【全体運】やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し
【健康運】安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて 【幸運の食べ物】アシタバ

2月18日～2月22日 カナダ視察研修



販売現場を視察

J Aなめがたしおさい甘藷部会連絡会は、昨年9月に部会員14名がアジアGAP(農業生産工程管理)の団体認証を取得したことを受け、部会員やJA関係者など15名がカナダで視察研修を行いました。認証取得により、カナダへ甘藷の輸出が再開し、今回の研修では、輸送による甘藷の品質確認や販売現場の視察、消費宣伝を現地で行いました。T&T(アジア系スーパー)では、他国産と日本産のサツマイモの美味しさの違いをアピールしました。



3月15日

なめがた地域女性部通常総会

なめがた地域女性部は、3月15日になめがた本部2階で、第37回通常総会を開きました。5議案が審議され、全てが可決決定しました。役員改選では、要支部の根本恵美子さんが新部長となり、新しい体制がスタートしました。

議事の後は、行方市役所健康増進課の保健師田宮穂さんを講師に招き、「みんなで始めるフレイル予防」「自分らしく元気に暮らすため」を題した講演を聞きながら、席に座つたままできる頭と体の体操を行いました。



新役員のみなさん

3月4日

お元気ですか 女性部声掛け運動

なめがた地域女性部延方支部の立野佐智子さんが、吉川吉子さん宅を訪問し、当JA産米を使用したパックご飯「JAのごはん」と「JAの赤飯」を手渡しました。吉川さんからは、感謝の言葉のほか、飼い猫の話や鹿嶋に住んでいる娘さんが家に来てくれるのを楽しみにしていると、いつた話を聞かせてくださいました。



パックご飯を手渡す立野さん(右)

2月22日

令和6年度茨城県JAフレッシュミズの集い

当JA、常陸、水郷つくば、つくば市谷田部で構成する、茨城県JAフレッシュミズの会は、2月22日に石岡市の朝日里山学校で、令和6年度茨城県JAフレッシュミズの集いを開きました。会員約60名が参加し、各地区の方針発表のほか、ピザとジャム作り体験を行うなど、会員間の交流を深めました。



茨城県JAフレッシュミズの会のみなさん

獅子座(7月23日～8/22)

【全体運】非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出させて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて【健康運】元気が出できます。飛び出してのけがには注意 【幸運の食べ物】根ミツバ



令和7年度
JA組合員健康診断日程表
(旧JAなめがた地域の皆様へ)

◎対象者(40才~74才)の方で組合員健診を受診する方は、

【特定健診受診券】と【保険証またはマイナンバーカードの保険証】が必要となります!

※【特定健診受診券】をお持ちにならない場合は、基本受診料5,500円(税込)が発生します。(当日、徴収)

【特定受診券の問合せ先】

○行方市(国民健康保険の方対象)▶発送は4月ごろ(予定)

行方市役所 (TEL: 0299-55-0111) 国保年金課へ

○潮来市(国民健康保険の方対象)▶発送は4月下旬(予定)

潮来市役所 (TEL: 0299-63-1111) 市民課へ



◎ 定員になった場合、申込み締切日前でも受付終了となります。お早めに申込みください。

【なめがた地域医療センターへ申込みの方へ】

※【子宮がん検診】は個別申込みとなります。(ご本人が医療センターへ直接申込み)

組合員健診日と同日の申込みは出来ませんので、ご注意願います。

【土浦協同病院へ申込みの方へ】 ※お弁当の注文はできません。

※スリッパの配布が無くなりましたので、検査のしやすい靴で来院してください。

※バス利用の場合は、申込書の乗車場所欄へ必ず記入してください。

乗車場所が「麻生支店」の場合⇒「職員駐車場」より乗車となりますので、窓口にてご確認ください。

※バス運行条件:職員同乗。帰りのバスは職員が受診者の会計終了後に運行となりますので、ご了承ください。

※土浦協同病院の受付は「9時30分開始」となります。

健診実施日	健診場所	対象地域	受付時間	バス乗車場所・出発時間
5/22(木) 申込締切 5/1(木)	土浦協同病院	旧JAなめがた地域	9時30分~	旧JA行方出張所 7時50分
5/23(金) 申込締切 5/1(木)	土浦協同病院	旧JAなめがた地域	9時30分~	麻生支店 8時10分
6/6(金) 申込締切 5/13(火)	土浦協同病院	旧JAなめがた地域	9時30分~	麻生支店 8時10分
6/9(月) 申込締切 5/13(火)	土浦協同病院	旧JAなめがた地域	9時30分~	麻生支店 8時10分
6/18(水) 申込締切 5/13(火)	なめがた地域 医療センター	旧JAなめがた地域	8時30分~	
6/24(火) 申込締切 5/20(火)	なめがた地域 医療センター	旧JAなめがた地域	8時30分~	
9/2(火) 申込締切 8/4(月)	なめがた地域 医療センター	旧JAなめがた地域	8時30分~	
9/5(金) 申込締切 8/4(月)	なめがた地域 医療センター	旧JAなめがた地域	8時30分~	



お問い合わせは下記のJA各支店まで

麻生支店 TEL 0299-72-0068
潮来支店 TEL 0299-63-1234

北浦支店 TEL 0291-35-2211
玉造支店 TEL 0299-55-0010

乙女座(8月23日~9/22日)

【全体運】順調ではありますが自分の思う方向と少し違うジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう
【健康運】体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも 【幸運の食べ物】アスパラガス



色紙には、仕事をする上で
心掛けたいことを書いてもらいました。

- ①趣味
- ②これだけは自慢できるという特技や貴重な体験
- ③初任給の使い方
- ④今後の意気込み

新採職員紹介

北浦地区出身

①サウナ、晩酌 ②運動が得意なので、陸上やハンドボールなどで賞をもらったことがあります ③育ててくれた両親への感謝のプレゼント ④日々努力をし、生産者や先輩の方になり1日でも早く一人前の職員になりたいです。

北浦営農経済センター

令和
6年度



たかやなぎ まさき
高柳 真生

麻生地区出身

①ゲーム、音楽鑑賞 ②公式式の塾校に12年間通ったこと ③両親へのプレゼント ④地域の皆様や職員の方々と関わり、働けるという事に対して感謝の気持ちを忘れず、信頼される職員を目指し、日々精進して参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。

北浦営農経済センター

令和
7年度



くらつじ りょう
倉辻 潤

神栖地区出身

①ゲーム、カラオケ ②自分の教育実習の研究授業を題材に教授と二人で論文を執筆しています ③パソコン ④小さなことから少しずつ、出来ないことが出来るようになるまで仕事を遂行します。動く、続ける、フィードバックを徹底し、成長しつつ組合に貢献します。

神栖支店

令和
7年度



いいだ かずまさ
飯田 一優

潮来地区出身

①スニーカー、服を買うこと! ②努力できます ③貯金 ④早く仕事を覚えて、地域の方々から信頼される職員になれるように努力します。精一杯頑張るのでよろしくお願いします。

北浦支店

令和
7年度



おつづみ りゅうた
小堤 隆太

波崎地区出身

①アウトドア、プラモデル、料理 ②大学時代に課外活動で学長奨励賞を授与されたこと ③家族に食事をご馳走したいです ④組合員の皆さんあっての農協です。常に学び、謙虚な心を忘れず頼りになる職員として組合員のみなさんに貢献できるよう精進していきたいです。よろしくお願ひいたします。

波崎営農経済センター

令和
7年度



いしかわ ともゆき
石川 優行

鹿嶋地区出身

①読書、映画鑑賞 ②動物に好かれやすい ③家族に美味しいご飯をご馳走したいです ④何事にも真摯に取り組み、丁寧に仕事をするように心がけ常に思いやりの心を忘れずに頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

大野支店

令和
7年度



あんじゅう ひろき
安重 博貴

波崎地区出身

①サッカー観戦 ②食事を残さず食べることです ③家族にプレゼント ④仕事を少しでも早く覚えて、地域のみなさんの力になれるように精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

波崎営農経済センター

令和
7年度



おおとむ こうき
大友 航希

天秤座(9月23日～10/23日)

【全体運】運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともあります。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解
【健康運】後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう 【幸運の食べ物】ナバナ



麻生地区出身

①映画鑑賞②冷静に判断ができること③家族を食事に連れていく④何事にも前向きに全力で取り組み、笑顔を大切に、地域の方に信頼される職員になれるよう精一杯頑張ります。

麻生支店

令和7年度

羽生 心夏

東京都出身

①音楽鑑賞、旅行②朝4時からのアルバイトを約2年間続けたこと③家族への贈り物④一日でも早く仕事を覚えて、地域の方々に信頼される職員になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

須田資材センター

令和7年度

高橋 知雅

大野地区出身

①音楽をきく②子どもと遊ぶ③貯金する④成長と社会に貢献できるよう頑張りたいです。そして何事にも積極的に取り組み、失敗を恐れず、前向きな気持ちで頑張ります。

潮来支店

令和7年度

小倉 百華

波崎地区出身

①音楽を聴くこと②オンライントークに当たったこと③様々な支払い④積極的に仕事に取り組み、多くの方々から信頼される仕事が出来るように精一杯頑張ります。分からないことばかりですが、よろしくお願ひいたします。

波崎支店

令和7年度

宮城 来羽

令和8年度 正職員募集

募集人数 10名程度

応募資格	大学・短大・専門学校・高校を卒業(令和8年3月卒業見込みの方含む)した方(35歳まで) ※中途採用も積極的に行ってています。
応募期間	令和7年5月30日(金)まで(当日消印有効)
応募書類	●履歴書／3ヶ月以内の上半身写真貼付 ※必ずE-mailアドレスをご記入ください ●学業成績証明書(学校で発行) ●卒業証明書・卒業見込証明書(学校で発行) ●各種免許又は資格をお持ちの方は、その証明書の写
選考方法	<p>①WEBテスト(茨城県JA職員統一採用試験) <内容>基礎能力検査、適性検査 <試験期間>令和7年6月6日(金)～6月10日(火)まで <場所>試験期間にPC、タブレット、スマートフォンから受験</p> <p>②面接(WEBテストの合格者) <日時>後日、対象者へ連絡 <場所>なめがたしおさい農業協同組合(神栖市深芝)</p>
勤務条件	●給与等／当組合給与規程による。 ●勤務時間／平日8:30～17:00(昼休み60分) 勤務場所により変更あり ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始 勤務場所により変更あり ●休暇／有給休暇 1年目10日、2年目以降15日～20日、夏季(3日)・冬季休暇(2日)・他(特別休暇有り) ●職種／総合職(事務職、現業職、涉外職等)
福利厚生	●社会保険(厚生年金、健康保険、雇用保険および労災保険) ●健康管理(年1回生活習慣病予防健診あり) ●住宅資金・一般資金等貸付制度、ほか
その他	[募集方法]マイナビ、ハローワーク、広報誌・ホームページへの掲載、店頭掲示 [WEBテストの内容]①基礎能力検査 ②適性検査 ※試験期間は24時間受験可能

応募書類の持参郵送先 〒311-3832 茨城県行方市麻生3346番地25 総務企画本部 企画人事課

【TEL】0299-72-1812

※応募書類は返却致しませんので、あらかじめご了承ください。※個人情報については、当JAでの募集関係以外での使用は致しません。



マイナビ2026
QRコード

蠍座(10月24日～11/22日)

【全体運】安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう

【健康運】新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を 【幸運の食べ物】ブロッコリー



ピーマン農家の大敵!

線虫被害を防いで安定収量を確保しよう!



●線虫リスクを減らす「NRみおぎ」



NRみおぎ



NRみおぎ



みおぎ

「みおぎ」と同程度の収量がある

「みおぎ」(写真右)は線虫被害により葉が黄化

茨城県では、平成26年度から関係機関と協力し、ネコブセンチュウ抵抗性ピーマンの育種に取り組んできました。このたび、品種名「NRみおぎ」として、令和6年12月より種子の販売が始まりました。本品種によりネコブセンチュウ被害が多い圃場でも安定した収量が期待できます。

【NRみおぎ導入上の注意点】

「NRみおぎ」だけでは抵抗性を超えるネコブセンチュウが現れる可能性があります。必ず薬剤処理等の他の線虫対策と併用してください。

●D-Dだけで安心? キルパーを組み合わせて線虫リスクをさらに低減!

D-Dだけでは、消毒ムラ等によりネコブセンチュウが一部残り、次作での再発リスクが高まります。そのため、キルパーを組み合せた体系処理で、より効果的な防除を行いましょう。



かん水用のチューブを利用して栽培終了後のピーマンの株元にキルパー処理

栽培終了後のピーマンを枯死させるとともにネコブセンチュウを撃退

※農薬を使用する際は、必ず使用する前にラベルを見て、対象作物、希釈倍数や使用量、使用時期、使用回数等を確認し、農薬の誤った使用を行わないようにしてください。

【連絡先】

なめがたしおさい農業協同組合

鹿嶋営農経済センター 0299-69-0080

波崎営農経済センター 0479-48-7755

しおさい地域センター 0299-93-5527

鹿行農林事務所経営・普及部門(鉢田普及センター)

神栖営農経済センター 0299-92-0508

須田資材センター 0479-46-0005

電話: 0291-33-6198 (地域普及第二課)

0299-92-3638 (鹿島地帯特産指導所駐在)

射手座(11月23日~12/21日)

【全体運】好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です

【健康運】自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉 【幸運の食べ物】キヌサヤ

健康・医療情報



虚血性心疾患について

で、一過性に心臓の筋肉の血液の巡りが悪くなる狭心症と、心臓の筋肉の一部が壊死してしまった心筋梗塞に大別されます。

症状は様々ですが、胸の圧迫感

や胸焼け、歯や肩の痛み、動いた

時の息切れなどが典型的です。一

方、糖尿病の方では症状がなかつ

たり軽かたりすることもあり注

意が必要です。また、心臓の筋肉

の血液の巡りが悪くなることで、

心臓の筋肉に血液を送るのが、心

臓の周りにある「冠動脈」という

血管です。「虚血性心疾患」はこ

の冠動脈が動脈硬化によって狭くなったり、閉塞して発症する病気

た場合には、心臓の電気信号を測定する心電図検査や、心臓の細胞が壊れた時に上昇するマーカー

ーを調べる血液検査、心臓の動き

を見る心臓超音波検査などを行

つて虚血性心疾患が疑わしいかど

うか判断します。次に冠動脈C

T検査やカテーテル(体内に入れ

る医療用の細いチューブ)検査を

行い診断をしていきます。治療は

薬物治療の他、冠動脈の血行再

建としてカテーテル治療や冠動脈

バイパス術があります。カテーテ

ル治療は体への負担が少ないのです

が、治療後に再び狭くなるリスク

や冠動脈の状態によっては治療が

困難なこともあります。冠動脈バ

イパス術は複雑な病変でも有効

な血行再建が可能ですが、全身

麻酔で行う手術のために体の負

担が大きいです。それぞれメリット!

デメリットがあるため、医療者だ

けでなく患者さんやご家族を含

めたチームで治療方針を検討し、

最善の治療を提供しています。

もし何か気になる症状がある

場合にはお気軽に受診して下さい。

水戸協同病院 循環器内科医師
安部 悠人

山羊座(12月22日～1/19日)

【全体運】荒れ模様の運気。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です

【健康運】医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に 【幸運の食べ物】ホウレンソウ

旬のレシピ

レンジで簡単♪

ちんげん菜のナムル

材料(2人分)

ちんげん菜…2株(200g)
かにかまぼこ…2本

A めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ1/2
ごま油…大さじ1/2
塩…少々
白いりごま…大さじ1/2
おろしにんにく…少々

作り方

- ちんげん菜は4~5cm幅に切り、根本部分は食べやすい大きさに切る。水でよく洗い、水気がついたまま耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、600Wのレンジで2分30秒~3分加熱する。水にさらして冷まし、水気をしぼる。かにかまぼこは手でほぐす。
- ボウルにAを入れてまぜ、ちんげん菜とかにかまぼこを加えてさらに混ぜる。

お米の新しい可能性米粉

アスパラとトマトの米粉ケークサレ

材料(18×8×6cm パウンド型)

A 卵…1コ
サラダ油…大さじ1(12g)
パルメザンチーズ(粉)…大さじ4(20g)
豆乳(無調整)…140cc
塩・こしょう…少々

ゆで干し大根…15g

B 米粉…60g
ベーキングパウダー…3g

アスパラガス…1束(6~10本)
ウィンナーソーセージ…2本
ミニトマト(1/2に切る)…3コ

作り方

- ボウルにAを入れてよく混ぜ、食べやすく切ったゆで干し大根を入れて混ぜる。合わせたBを入れ、さっくりと混ぜる。
- アスパラは3~4cmくらいに切り、穂先はトッピング用にする。
- シートを敷いた型に①の半量を流し入れ、アスパラとソーセージを縦に長く並べ、残りの生地を入れる。アスパラの穂先とミニトマトを表面にのせる。
- オーブン180°C、40~50分焼く。

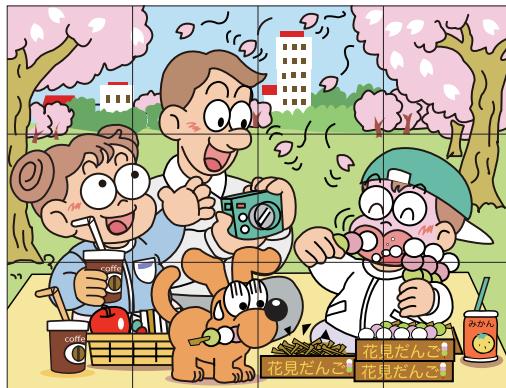


水瓶座(1月20日~2/18日)

【全体運】良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒しで
【健康運】生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを 【幸運の食べ物】フキのとう

？？ まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分を左下の枠内の数字で探ししましょう。



正解者の中から
抽選で**5名様**に
すてきな
景品を
プレゼント
致します!!



携帯電話からの
応募はこちら!

※①～⑥の入力事項をお忘れなく！



【前回の答え】

- 1 髪飾りが違う
 - 4 かけ軸が違う
 - 6 お菓子が少ない
 - 11 猫の舌が出ている
 - 12 お年玉袋がない

当選者は、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

応募
方法

はがき・FAX・Eメール(ja-ns.kizuna1@ja-ibaraki.jp)のいずれかで右記①～⑥の事項をもれなくご記入の上、ご応募下さい!

【縦切】金和7年5月26日 当日消印有効 【簽名】次号發表

※いただいたおたよりは、当誌面で紹介させていただくことがあります。
※ご応募いただいた個人情報は他の目的には使用致しません。

85	郵便はがき		お忘れなく!	
	③	①	④	②
	①	②	⑤	⑥
	③	④	⑥	③
	⑤	⑥	⑦	⑧
	行方市麻生		「さずな」を入手した場所・日付	
	三三四六の二五		JAに対するご意見・ご要望	
	J Aなめがたしおざい		広報誌に対するご意見・ご要望	
	「さずな」係		あなたの身近な話題(必ず)	
			郵便番号・住所・氏名・年齢	
			職業・電話番号	

● 桃の花を買って、伊賀まんじゅうを食べて、ひな祭りを楽しみました。(他地区 Kさん 50代)

● 昨年、定年になり非常勤となりました。時間が出来以前から有ったルームランナーを活用して体力作りに努めたいと思います。(潮来地区 Yさん 60代)

●去年の11月に捨て猫を保護して家で飼い始めました。順調に大きくなり、去勢手術も出来ました。

●シルバーリハビリ体操にはじめて参加しました。翌日、筋肉痛になりましたが、続けようと思います。

（神栖地区 Kさん 50代）
俗が高騰する野菜、冷凍食品を便りにしていますが、こちらも高い。今年は、一年を通して自分で作ろうと、土作りから始める準備をしています。

● 菜の花→梅の花→桜→芝桜と次々とお花のパラダイス、とても楽しみです。

お便りコーナー

きすな愛読者様からの
お便りをご紹介します



魚座(2月19日~3/20日)

【全体運】順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉
【健康運】運動の効果が出やすいとき。継続が大事です【幸運の食べ物】ラディッシュ

令和7年度 定期人事異動

(令和7年4月1日付)

新 所 属		氏 名
所 属	職 名	
リスク審査部	部長	遠 藤 幸 夫
営農経済部	部長(営農企画課 課長兼務)	羽 出 道 雄
しおさい地域センター	副部長兼しおさい地域センター長(園芸課 課長兼務)	日 向 寺 博 之
金融共済部	部長(融資課 課長兼ローンセンター長兼務)	丸 山 満
なめがた地域センター	副部長兼なめがた地域センター長(園芸課 課長兼務)	栗 山 裕 仁
営農経済部	米穀流通課 課長兼(アグリサポート麻生 社長)	大 槻 順 一
なめがた地域センター	経営支援課 課長	根 本 憲 治
波崎支店	支店長	木 村 多 美 子
麻生営農経済センター	センター長	坂 本 敏 幸
北浦営農経済センター	センター長	下 河 正 明
玉造営農経済センター	センター長	羽 生 高 常
大野支店	支店長	君 和 田 清 一
鹿嶋支店	支店長	高 橋 美 帆
潮来営農経済センター	センター長	坂 上 幸 教
リスク審査部	審査課 課長	馬 場 富 雄
営農経済部	外国人技能実習支援課 課長	作 沼 豊 広
玉造支店	支店長	大 塚 和 美
営農経済部	営農企画課 次長	関 一 史
しおさい地域センター	園芸課 次長	黒 澤 由 美
なめがた地域センター	園芸課 次長	曾 根 総 子
なめがた地域センター	経営支援課 次長	會 田 春 美
大野支店	次長(金融)	安 重 裕 美
神栖支店	次長(共済)	石 垣 永 志
神栖支店	次長(金融)	宮 内 嘉 子
麻生支店	次長(金融)	塙 悠 喜
北浦支店	次長(共済)	千 根 謙 一
須田資材センター	副センター長	野 口 英 之
総務企画部	総務課	今 村 秀 樹
金融共済部	共済課	宮 本 加 奈 子
大野支店	複合涉外リーダー	中 澤 龍 彦
波崎支店	複合涉外リーダー	佐 藤 健 一
波崎支店	業務主任(金融)	沼 田 美 生
玉造支店	業務主任(金融)	飯 河 あ ゆ み
潮来営農経済センター	センター長補佐	齊 藤 賢 一
玉造支店	金融係	金 田 緑
須田資材センター		篠 塚 秀 和
須田資材センター		山 本 貴 大
玉造営農経済センター		小 島 拓 也
総務企画部	総務課 広報係	山 崎 由 賀

新 所 属		氏 名
所 属	職 名	
大野支店	複合涉外係	加 藤 環
鹿嶋支店	複合涉外係	出 津 千 裕
神栖支店	複合涉外係	大 久 保 麗 奈
波崎支店	複合涉外係	石 井 健 斗
麻生支店	複合涉外リーダー	菅 谷 隆 介
北浦支店	複合涉外リーダー	芳 川 美 咲
麻生営農経済センター		堀 田 一 成
なめがた地域センター	経営支援課	山 中 栄 輝
大野支店	金融係	高 崎 未 裕
大野支店	複合涉外係	新 橋 涼 太
麻生支店	複合涉外係	宮 内 秋 樹
潮来支店	複合涉外係	井 坂 美 涼
北浦支店	複合涉外係	須 藤 琳 花
金融共済部	共済課	安 藤 り な
鹿嶋支店	複合涉外係	小 田 倉 青 空
神栖支店	複合涉外係	山 田 雪 月
神栖営農経済センター	販売係(出荷場)	君 和 田 秀 斗
波崎営農経済センター	購買兼販売係	横 田 有 紀



退 職 者

(令和7年3月28日付)

旧 所 属	氏 名
神栖支店 複合涉外係	中 村 祥 子
(令和7年3月31日付)	
リスク審査部 部長	出 頭 秀 則
波崎支店 支店長	安 藤 和 正
リスク審査部 審査課 課長	飯 島 多 美 子
なめがた地域センター 外国人技能実習支援課 課長	市 村 誠
神栖支店 次長(金融)	保 立 陽 子
大野支店 支店長	出 頭 進 司
営農経済部 部長	河 野 隆 徳
なめがた地域センター センター長	河 野 昭 一
波崎支店 次長(金融)	保 立 光 江
大野支店 複合涉外リーダー	飯 島 勇 人
波崎営農経済センター 販売係(出荷場)	所 和 希
玉造支店 金融係	高 城 朱 莉
神栖支店 共済係	石 川 ふ く
神栖営農経済センター 販売係(出荷場)	濱 崎 敦 生

社員募集

募集人数	若干名
仕事	経理事務・葬儀担当者(経験者優遇)
応募資格	45歳未満
勤務場所	中央ホール・麻生ホール
勤務時間	8:30~17:00
待遇	社会保険、健康管理、制服貸与
応募	電話連絡の上、履歴書(3ヶ月以内の上半身写真貼付)を持参ください
お問い合わせ	☎0299-55-4600(担当 前嶋)

※応募書類は返却致しません
※個人情報については当社募集関係以外での使用は致しません

(有)なめがたサービス ☎311-3513 行方市手賀4338-37
葬儀に関しての事前相談(ホール葬、家族葬等)も随時承っております。

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法第35条の5および農協法施行規則第81条に基づき、理事による組合の適正な業務遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を求めていきます。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記宛に連絡くださいますようお願いします。

なめがたしおさい農業協同組合 監事会

社員募集

募集人員	若干名
業務内容	農機修理・整備業務(経験の有無は問いません)
勤務場所	行方市管内
給与	当社規程による
待遇	各種保険他
受付	電話連絡の上、履歴書を郵送又はお持ちください。
お問い合わせ	☎0299-72-1754(担当 村田)

なめがた農機燃料(株)

〒311-3835 行方市島並857-16

連絡先

【住所】行方市麻生3346番地25

【電話】0299-72-1875

【部署名】内部監査室(監事会事務局)

【受付監事】常勤監事 宛

お電話の場合は、月曜日～金曜日、午前10時～午後3時まで
にお願いします。(土日祝祭日は除く)

相談窓口

※当組合の業務に関する一般的な苦情等については、本店各課及びご利用の支店・事業所までご連絡ください。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受け付いたしかねますので、予めご了承ください。



理事会・監事会だより

■令和6年度 第12回理事会【日時】令和7年1月29日

〈第1号議案〉令和7年度収支計画について

〈第2号議案〉信用事業方法書の一部改正について

〈第3号議案〉貸出金利率表の一部改正について

〈第4号議案〉令和7年度内部監査計画書について

〈第5号議案〉出資金の減口について

〈第6号議案〉令和6年度固定資産減損会計の適用

および減損損失について

■令和7年度 第1回理事会【日時】令和7年2月27日

〈第1号議案〉内部者取引管理規則の一部改正について

〈第2号議案〉JAパンク戦略シート(2025~2027年度)

の設定について

〈第3号議案〉販売事務取扱要領の一部改訂について

〈第4号議案〉アグリサポート麻生購買品供給について

〈第5号議案〉令和7年度コンプライアンス・プログラム

兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の策定について

〈第6号議案〉不良債権の処理方針に関する

事項について

〈第7号議案〉本年度の貸付金の利率の

最高限度について

〈第8号議案〉本年度の借入金の最高限度額について

〈第9号議案〉本年度の信用の供与等の

最高限度額について

〈第10号議案〉本年度の余裕金運用について

〈第11号議案〉地区全域旅游推進委員及び

役員候補者の承認について

■令和6年度 第13回監事会【日時】令和7年1月29日

①令和6年度下期監事監査の実施および調査について

②令和6年度期末会計監査人監査の立会について

③令和7年度監事監査計画について

■令和7年度 第1回監事会【日時】令和7年2月27日

①令和6年度決算棚卸実査・立会の結果について

②JA新3ヵ年計画兼自己改革工程表について

③会計監査人の選出(再任)への協議について

④学識経験監事候補者の推薦について

⑤常勤役員と監事との定期的会合について

おわびと訂正

きずな2月号 7頁掲載

「茨城県小・中学生書道コンクール」において、記載に誤りがありました。

誤 行方市立牛堀中学校

正 潮来市立牛堀中学校

ご迷惑をおかけした関係者の皆様、ならびに読者の皆様に深くお詫びし、訂正させていただきます。



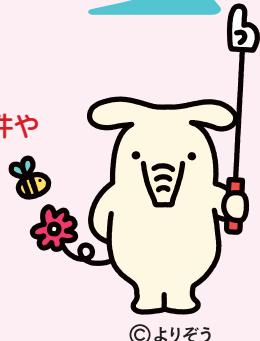
JAなめがたしおさい 年金・共済相談会!!

★年金のご相談

年金の専門家である社会労務士が相談に応じます。年金のお受け取りに必要となる条件や受け取れる見込の金額等についてのご相談やご質問にお答えいたします。

★共済のご相談

『ひと・いえ・くるま』の保障の点検や、備えておくべき保障等のご相談やご質問にお答えいたします。



©よりぞう

開催日	開催店舗	所在地	時間
5月24日(土)	玉造支店 TEL.0299-55-0010	行方市玉造甲1005-1	9時～15時
5月31日(土)	潮来支店 TEL.0299-63-1234	潮来市辻929	9時～15時
6月 1日(日)	神栖支店 TEL.0299-92-3881	神栖市深芝2752-5	9時～15時
6月 8日(日)	大野支店 TEL.0299-69-0079	鹿嶋市大字浜津賀871-1	9時～15時
6月21日(土)	鹿嶋支店 TEL.0299-83-2181	鹿嶋市鉢形台2-3-7	9時～15時
6月28日(土)	北浦支店 TEL.0291-35-2211	行方市山田3018-2	9時～15時
7月12日(土)	麻生支店 TEL.0299-72-0068	行方市島並857-2	9時～15時
8月 9日(土)	波崎支店 TEL.0479-48-0005	神栖市太田1888-47	9時～15時

※相談は予約制となっておりますので、事前にお電話でご予約のうえご来店ください。なお、ご予約状況によりご希望に添えない場合もございます。

※上記日程以外にも開催を予定しております。

令和7年度 通常総代会

日 時

4月26日(土)

午前9時から

場 所

アトンパレスホテル

(神栖市大野原1-12-1)



夢と希望の未来へ!

きずな

 JAなめがたしおさい広報誌
2025 4月号 No.37

●発行:なめがたしおさい農業協同組合 ●発行人:安藤 昌義
●編集:総務企画部 〒311-3832 茨城県行方市麻生3346-25
TEL.0299-72-1877 FAX.0299-72-1112

なめがたしおさい
YouTubeチャンネル



なめがたしおさい
公式ホームページ

