

夢と希望の未来へ!

JAなめがたしおさい広報誌

# さずな

10  
October.2024  
No.34

## 甘藷部会連絡会が 「フラッグシップ輸出産地」認定

- 2 JA news
- 4 JA Topics
- 8 青果物市況予想
- 9 食卓を彩る旬のレシピ
- 10 イチゴ定植後～  
ミツバチ導入前の病害虫防除について
- 11 「腰椎椎間板ヘルニア」って  
どんな病気?
- 12 総代選挙について
- 13 まちがいさがし／お便りコーナー
- 14 人形供養祭
- 15 理事会・監事会だより



8/8

## 甘藷部会連絡会が「フラッグシップ輸出産地」認定

JAなめがたしおさい甘藷部会連絡会は、8月8日にさいたま新都心合同庁舎で開かれた、関東農政局が主催する「フラッグシップ輸出産地認定証授与式」に出席しました。これは、海外の規制やニーズに対応して継続的に輸出に取り組み、他の産地の手本となる「フラッグシップ輸出産地」として農林水産大臣が認定するもので、甘藷部会連絡会が第一回目の認定を受けました。式には、連絡会の箕輪詩郎会長とJA金田専務が出席し、認定証を受け取りました。

金田専務はサツマイモの焼き芋戦略を展開したことで、日本農業賞や天皇杯を受賞したこと、「行方かんしよ」が地理的表示(GI)保護制度に登録されたことなどについて話し「日本の甘藷の美味しさを世界に広めなくてはならないという、使命感や責任感を持ち、輸出に力を入れている。輸出はその国の規制などによりハードルが高いが、YAKIIMOを世界共通語にしていきたい」と今後の意気込みを語りました。連絡会は、さらなる輸出強化に向け、現在アジアGAP取得に向け取り組んでいます。

輸出強化に向け、現在アジアGAP取得に向け取り組んでいます。



認定証を受け取る、箕輪詩郎会長と金田専務。



認定証を受け取った12団体

9/14

## かみす舞つちやげ祭り JA役職員によるピーマンサンバ披露!

JAなめがたしおさいは、JAファンづくりの一環として、9月14日に神栖中央公園で開かれた「第15回かみす舞つちやげ祭り2024」に参加しました。祭りは、全国から2千人を超える踊り手が集まり、よさこい演舞やダンスを披露するもので、JA役職員も練習を重ねた総踊り「ピーマンサンバ」に挑戦しました。今年も、ピーマンサンバを歌う方の生歌に合わせ、軽快なリズムに乗って生産量日本一の神栖市のピーマンをPRしました。

また、ピーマン丸焼き早食い競争も行い、種とヘタを含むジャンポーマンの丸焼き10個(小学生以下の部は5個)を誰が一番早く食べられるかを競い、上位入賞者に特別栽培コシヒカリ「しおさい米」や特別栽培ピーマン「みおぎ」、当JA産野菜が入った「野菜BOX」などの特産品を贈りました。JAは、今後も食と農に関するイベントで地域貢献活動を通じて、地域住民との絆を深めるとともに、JAファンづくりに積極的に取り組んでまいります。



ピーマンサンバを踊るJA職員と踊り手のみなさん



来年も参加します!



2連覇の神栖市在住の江部さん



ピーマン丸焼き早食い競争



## 新米「一番星」初売り 「道の駅いたこ」で

8/10

潮来市と潮来市大規模稲作研究会、JAなめがたしおさいは8月10日、潮来市の「道の駅いたこ」で「一番星」の新米の初売りイベントを行いました。原浩道市長や研究会の松金秀徳さん、JA安藤組合長が店頭で立ちPRしました。「一番星」は、県が開発したオリジナルの極早生米で、減農薬・減化学肥料で栽培。大粒でもちもちした食感で、冷めてもおいしいのが特徴です。

9時の販売開始前から店頭に並び、5袋購入した北茨城市在住の小峰周平さんは「自分の運転で2時間半かけて来た。初めて購入する。食べるのが楽しみ」と笑顔で話してくださいました。



「一番星」をPRする松金さん(左)と原市長(中)、安藤組合長(右)

## カシマサッカースタジアムで 当JA産品をPR

9/21

JAなめがたしおさいは、9月21日にカシマサッカースタジアムで、特産品のPR活動を行いました。同日は、柏レイソル戦が行われ、県内外から21,384人のサポーターが観戦に訪れました。スタジアムの特設会場に設置されたJAブースには、配付開始前から多くのサポーターが列を作りました。JA帽子と法被を着た職員が、管内で生産される生産量日本一を誇るピーマンとGI登録を受けた「行方かんしょ」を使った冷凍焼き芋の詰め合わせのセットを1000人のサポーターに手渡しました。

また、初の試みで当JAのInstagram「なめしお産地のやさしい日記。」をフォローしてくれた方に、いばらキッスのいちごグミを配りました。



JAブースは大盛況

JAなめがたしおさいは、9月21日に潮来市大規模稲作研究会が主催する稲刈り体験交流会に参加しました。東京都荒川区の親子や潮来市内の小中学生などが参加し、5月に田植えした田んぼで稲刈りや、苗植えしたさつまいもの芋掘りをしました。

昼食には「潮来あやめちゃん」・「一番星」の新米を使ったおにぎりなどが用意され、参加者は秋の味覚を味わいながら交流を深めました。

9/21

## 稲刈り体験 交流会



参加者のみなさん

8/19

## 令和6年産米 初検査



JAなめがたしおさいは、8月19日に、鹿嶋倉庫で令和6年産米「あきたこまち」の初検査を行いました。検査に立ち会った安藤組合長は「JAなめがたしおさい産の米が、消費者にきちんと評価してもらうためには、検査員の平らな目で検査しなければなりません。品質の統一が重要だ」と話しました。管内農家から運び込まれた「あきたこまち」の新米1035袋(1袋30キロ)が検査場内に積み、農産物検査員の資格を持つ職員が、米の形や色、水分量などを念入りに検査しました。



8.28・9.5

### 青果物生産部会 秋物ピーマン目揃え会

JAなめがたしおさい青果物生産部会は、8月28日に鹿嶋営業農経済センターで、9月5日に知手出荷場で秋物ピーマン目揃え会を開き、部会員や技能実習生、JA役員など約220名が参加しました。沼田芳文部会長は「これから本格出荷になる。目揃えをしっかりして、高単価、有利販売に繋がるよう、取り組んでいただきたい」とあいさつしました。

部会員らは、用意された出荷規格外の現物を前に、B品との境目について部役員とJA職員から説明を受けました。

8.26

### 波崎青販部会 秋物ピーマン目揃え会

JAなめがたしおさい波崎青販部会は、8月26日に波崎営業農経済センターで、秋物ピーマン目揃え会を開き、部会員や指定市場5社、JA役員など約140名が参加しました。東京千住青果株式会社三田満男部長は「波崎のピーマンに自信を持って販売している。選果選別をしっかり行い、消費者からクレームがなく、買ってよかったと思われる商品作りをして欲しい」と部会員らに呼び掛けました。部会員らは、用意



品質と規格について市場担当者と意見を交わす部会員

されたB品と規格外の現物を前に、規格の境目や品質を確認しました。

### 青果物生産部会 レクリエーション大会

8.9



輪投げのようす

青果物生産部会は、8月9日に知手出荷場で、夏の恒例行事のレクリエーション大会を開き、部会員とその家族、技能実習生など約160名が参加しました。沼田芳文部会長は「親睦を深めていただき、楽しんで欲しい」とあいさつ。大会では、じゃんけんや個人戦と支部対抗戦の輪投げなどを行いました。昼食では、同部会女性部の協力の下、バーベキューが振る舞われ、部会員らは食事とともに会話を楽しみました。昼食後は、豪華賞品が当たるビンゴ大会と抽選会が行われ、目ぼしい商品を前に大変賑わいました。

9.9

### 青果物生産部会 秋物ピーマン販売対策会議

JAなめがたしおさい青果物生産部会は、9月9日に鹿嶋セントラルホテルで秋物ピーマン販売対策会議を開き、県と神栖市、鹿嶋市関係者、指定市場17社、部役員など52名が出席しました。沼田芳文部会長は「秋物ピーマンがスタートし、これから最盛期を迎える。色々な意見を出し、有意義な会議にして欲しい」とあいさつしました。会議では、今後の販売対策や分科会で出た意見などについて協議しました。



あいさつをする沼田部会長

### 行方かんしょ販売実績検討会・販売対策会議 9.3

JAなめがたしおさい甘藷部会連絡会は、9月3日にアトパレスホテルで「行方かんしょ販売実績検討会及び令和6年産販売対策会議」を行い、部会役員や市場10社、行方地域農業改良普及センター、JA職員など40名が出席しました。会議では、①熟成紅こがね販売実績について②令和6年産生育状況について③令和6年産販売方針について④各市場より販売経過及び令和6年産に向けての取り組みについて協議しました。



### 8.19 「行方かんしょ」目揃え会

JAなめがたしおさい甘藷部会連絡会は、8月19日に営農経済本部で、令和6年産甘藷「行方かんしょ」の目揃え会を開き、部会員や行方地域農業改良普及センター、指定市場3社の関係者ら約130名が参加しました。箕輪詩郎会長は「今年の甘藷の生育は順調で色も良い。出荷が本格的に始まるので目揃えをしつかり行い、他産地に負けないよう取り組もう」と呼びかけました。



部会員らは、令和6年度の販売方針や出荷規格の変更点などを確認し、18の等級に分かれた現物で、出荷規格の確認と出荷時の注意事項を共有しました。

### 9.18 れんこん部会連絡会 目揃え会

JAなめがたしおさいれんこん部会連絡会は、9月18日に北浦営農経済センターで、目揃え会を開き、部会員や市場関係者、普及センターなど55名が出席しました。小沼保夫部長は「品物の良し悪しを考えるのは前提で、規格や並べ方などをきちんと確認し、みんなで意識の統一をして、良い品物を出荷し有利販売に繋げよう」と部会員らに呼びかけた他、夏季は発泡スチロール箱で出荷のため、品質保持の水が重要であり、箱いっぱい氷を入れて出荷



することも合わせて話しました。部会員らは、前日出荷された現物を前に、水の溶け方や品質、規格表をもとに重量や本数、節数を確認しました。

### 8.9 春菊部会連絡会 栽培講習会

JAなめがたしおさい春菊部会連絡会は、8月9日になめがた地域センターと玉造ふれあいセンターで春菊の栽培講習会を開き、部会員や行方地域農業改良普及センター、JA職員など50名が出席しました。藤崎市郎会長は「講習会での内容を理解し、安心安全な春菊を作りたい」と部会員らに呼びかけました。

講習会では、病虫害防除対策についてや栽培について担当者から説明があり、農薬一覧表を用いて農薬の使用量や回数、散布時の注意点などを確認し、栽培のポイントや各病虫害について防除対策を部会員らは共有しました。



### 8.31

#### 野菜の日に茨城空港で焼き芋を配りPR

JANAなめがたしおさいと茨城県、スカイマーク(株)は、野菜の日に合わせ、8月31日に茨城空港で、冷凍焼き芋などの特産品のセットを、茨城発ー福岡行きのお客様に配りました。これは、スカイマークが展開する就航地の魅力発信サポート事業の一環で行われ、JANA金田専務らが出席し、冷凍焼き芋のほか、さつまいもかりんとうやいばらキッスのいちご



特産品セットを受け取った搭乗者

グミなどが入ったセットを手渡し、産地をPRしました。



### JA青年部が JA役員と意見交換を実施

### 8.9



JANAなめがた青年部と波崎青年部は8月9日、アトンプレスホテルで常勤役員らと意見交換を行い、青年部役員や部員、事務局、JA役員ら32名が出席しました。なめがた青年部の野原亮一部長は「これからの農業について課題や問題点が多くあると思うが、農業を良くするために様々な意見交換をよろしくお願いします」とあいさつしました。意見交換では、①改正食料・農業・農村基本法について②農産物の販売価格転嫁について③営農指導員の育成について、活発な意見を交わしました。

### 8.7・8.8

#### 中学生が JAの仕事を経験



JANAなめがたしおさいは、8月7日と8日に神栖市立神栖第三中学校2年生の生徒2名の職業体験実習を受け入れました。実習では、JAの各事業所を回り、信用共済事業や購買事業、販売事業について学んだり、ピーマン生産者 安木克臣さんの圃場で、ピーマンの生育状況の確認や農業経営について話しを聞いたりするなどしました。職業体験を通して生徒からは「ピーマンのハウスでは、害虫駆除に農薬ではなく天敵昆虫を使っていたことに驚いた」や「肥料を運ぶことが大変だった。肥料の種類が多いことに興味を持った」などの感想がありました。

### 9.3

#### 茨城大学農学部 の学生が 甘藷について学びました

9月3日、なめがた地域センターに、茨城大学農学部の学生4名が、地域社会調査の実習で訪れました。学生らは、当JAの甘藷の取り組みについて説明を受けた後、グループに分かれ、甘藷部会連絡会の箕輪詩郎会長のほか、3名の甘藷農家に、経営状況や生産技術、販売・流通について聞き取りを行いました。また、圃場や出荷場、キュアリング貯蔵施設の見学も行い、実習を受けた4年生の小野倅輝さんは「JAと農家が協力し儲かる体系が正確にできていることを知った。新品種の導入に取り組む姿勢や若い後継者がいることに驚いた」と話してくれました。



### 9.24

#### 年金友の会 北浦支店 趣味の発表会

9月24日、かじや 行方山田店で北浦支店年金友の会趣味の発表会を行いました。今回、5年ぶりの開催となり、19名の会員のみなさんが参加し、会場が熱い歌声に包まれました。



発表した会員のみなさん

### 県JA女性組織協議会 創立70周年記念大会

### 8.19



スピーチをする内山部長

県JA女性組織協議会とJA中央会が主催する、県JA女性組織協会 創立70周年記念大会が、8月19日に水戸市民会館「ユードムホール」で開かれ、大井川県知事をはじめ、JA女性部員など約320名が出席しました。『女性部でかなえない、地域の夢』をテーマに、なめがた地域女性部の内山愛子部長が当JAの代表でスピーチをしました。女性部発表会では、当JAはオカリナを演奏し、楽曲「地上の星」と「川の流れるように」を披露しました。

### 9.19

#### 自動車共済代理店表彰

共済連茨城県本部は、9月19日に水戸市のホテル・ザ・ウエストヒルズ・水戸で、令和5年度の自動車・自賠責共済推進において、優秀な成績をおさめられたJA共済代理店の表彰式を行いました。当JAからは自動車共済の部において、根本屋自動車整備工場(麻生地区)、小島鋳金塗装(玉造地区)、細谷自動車整備工場(麻生地区)の3代理店が、自賠責共済の部において、奈里田自動車商会(北浦地区)とアトムテックス(玉造地区)の2代理店が表彰されました。根本屋自動車整備工場においては、「PREMIUM共済代理店」にも輝き、称号と記念プレートを授与されました。



### 波崎地区女性部 ピーマン・ミニトマト鉢植え コンクール

### 9.18

波崎地区女性部は、9月18日に須田資材センターで鉢植えコンクールを開き、ピーマン19点・ミニトマト17点が出品されました。同女性部の役員、神栖市や鹿行農林事務所など13名が審査しました。



ピーマン



ミニトマト

1位	藤田 幸子	1位	安藤 みとり
2位	原 力子	2位	奥田 好子
3位	安藤 みとり	3位	原 力子
4位	原 久美子	4位	長谷川 文江
5位	須之内 さく子	5位	長谷川 悦子



審査員と1位のピーマンとミニトマト

10月の

## 青果物市況予想

【全農いばらき園芸課】

●ピーマン：東北産・本県産からの入荷。8月上旬に東北各産地が出荷ピークを迎え、バラ中心にやや荷動き重たく軟調な相場展開となった。8月末にかけては、台風10号の影響により西南産地の夏秋作の出荷が不安定となったことで絶対量不足となり相場は底上げとなった。東北産地に関しても出荷ピークを過ぎたことや降雨の影響から数量少なく、他の野菜類に関しても高温や降雨から品薄気味であり、9月に入ってから堅調な販売が続いた。

●れんこん：本県産主力の入荷。8月上旬は盆の需要期を前に出荷量増加したものの、猛暑の影響から加熱商材の末端消費は鈍く、軟調な販売となった。中旬からは出荷量減少したが、販売についても落ち着いた販売となったことで相場は保合いで推移した。9月に入ると葉物野菜を中心に不足感のある状態となるなか、安定した出荷が見込まれるれんこんは特売等の企画が組まれ引き合いが強まった。彼岸にかけて相場を上げる展開となった。

●アールスメロン：静岡県産、本県産主力の入荷。8月上旬の旧盆需要の高まりに伴い出荷量も増加した。競合となる桃や梨品薄気味だったことでメロンの引き合い強まり堅調な相場展開となった。旧盆の需要期を過ぎ荷動き重たく軟調な相場展開となるが、猛暑の影響で例年より出回り量少なく単価高での販売となった。

●大葉：8月は愛知県産主力の入荷であるが、台風と植え替え時期が重なり出荷は少ない状況。盆需要と出荷量が少なかったことから相場上げの展開となった。9月に入り、盆需要の引き合いは薄まったが、出荷少ない状況は変わらず、8月のような高値はないものの、堅調な動きとなっている。

JAなめがたしおさい産“熟成紅こがね”使用

## 「さつまいもパイ」

販売中

株式会社もへじとの協力で誕生し、昨年好評だった「さつまいもパイ」が、10月より「カルディコーヒーファーム」で販売中です。芳醇な香りと程良い甘さのいもあんをパイ生地に入れて焼き上げたいもパイです。数量限定品ですので、この機会にぜひご賞味ください。



170g(個包装約10個入)  
税込み価格:368円

JA祭典なめがた

## 社員募集

- 募集人数 若干名
- 仕事 経理事務・葬儀担当者(経験者優遇)
- 応募資格 45歳未満
- 勤務場所 中央ホール・麻生ホール
- 給与 当社規程による
- 休日 非定例日:週あたり2日
- 勤務時間 8:30~17:00
- 待遇 社会保険、健康管理、制服貸与
- 応募 電話連絡の上、履歴書(3ヶ月以内の上半身写真貼付)を持参ください
- お問い合わせ ☎0299-55-4600(担当 前嶋)

※応募書類は返却致しません  
※個人情報については当社募集関係以外での使用は致しません

(有)なめがたサービス 〒311-3513 行方市手賀4338-37

葬儀に関する事前相談(ホール葬、家族葬等)も随時承っております。

なめがた農機燃料(株)

## パート社員募集

パート社員(事務職1名)

- 待遇 時給 1,010円~  
通勤手当・有給休暇制度有り  
賞与年3回(昨年実施)  
給与・勤務時間は、  
当社の規程によります。
- 勤務地 当社各事業所
- 受付 電話連絡の上、履歴書を郵送又は  
お持ちください。
- お問い合わせ ☎0299-72-1754(担当 村田)



なめがた農機燃料(株)

〒311-3835 行方市島並857-16



食卓を彩る



# 旬のレシピ

へたや種の栄養もとれる

## 丸ごとピーマンの肉巻き



### 材料(2人分)

ピーマン…6個	サラダ油…小さじ2
豚肉(ロースやバラ)薄切り…6~12枚	酒…大さじ1と1/2
塩…少々	焼き肉のたれ…適量
こしょう…少々	

### 作り方

- ①豚肉は広げて塩・こしょうをふる。ピーマンは丸ごと手のひらの付け根でギュッと押しつぶす。ピーマン1個に豚肉1枚をきつめに巻く。(肉の長さが短ければ2枚巻く)。残りも同様に作る。
- ②フライパンに①の巻き終わりを下にして並べ、サラダ油を鍋肌から回し入れて中火にかける。時々転がして、全体に焼き色がついたら、酒を加えてふたをする。弱めの中火にし、しんなりするまで3~5分間蒸し焼きにする。好みの焼き具合になったら、焼き肉のたれを加え、全体にからめたら出来上がり。  
※焼き肉のたれの代わりに、ポン酢しょうゆにしても美味しいです。

## ラジオ「ニッポン放送」で ピーマン&甘藷のCM放送中!!

ピーマンと甘藷の生産者、JA職員でラジオCM収録を行いました。「歌」篇と「食べ方」篇など4パターンありますので、ぜひご聴取ください。

- 🕒 **放送時間** 「飯田浩司のOK! Cozy up!」  
(月曜~金曜6:00~8:00)内  
月・水・金 週3回 午前7時27分頃「ニュースプラス」
- 📺 **放送内容** 各月第1・3・5週目…「甘藷」篇  
第2・4週目…「ピーマン」篇
- 📅 **放送期間** 現在放送中! 11月29日(金)まで
- 📻 **試聴方法** ラジオ「ニッポン放送」: AM1242kHz  
パソコン: ニッポン放送のWEBサイトから  
「radiko アプリで聴く!」をクリック  
スマートホン: 「radiko アプリ」ダウンロード



# イチゴ定植後～ミツバチ導入前の病害虫防除について

行方地域農業改良普及センター

11月に入ると、まもなく頂花房の開花時期をむかえます。また、ミツバチの導入が始まると薬剤の散布も制限されるため、ミツバチ導入前(10月)に防除を徹底することが重要です。適期に適切な管理を行うことで健全な株を作りましょう。

## 1. うどんこ病防除

- ・例年、マルチ張り後からうどんこ病の発生は増えてきます。定期的な薬剤散布により防除を行いましょう。育苗中に発生が見られた場合は特に注意をしてください。
- ・葉かきをして、下葉に残っているうどんこ病菌を除去しましょう(マルチ前、天敵放飼前)。
- ・保温開始後は、硫黄粒剤(電気くん煙)(3時間以内/日)を使用しましょう。

## 2. ハダニ類の防除

- ・ハダニ類の薬剤抵抗性発達を防ぐため、**IRACコードの異なる薬剤をローテーション散布**しましょう。
- ・天敵を使用する場合、放飼1～2週間前(10月下旬～11月上旬)はコロマイト水和剤、アファーム乳剤等を散布し、放飼後は天敵に影響が少ない殺ダニ剤(表.参照)を散布しましょう。

表. 主な天敵に対する影響の少ない殺ダニ剤

薬剤名	作用機構分類
ニッソラン水和剤	10A
カネマイトフロアブル	20B
マイトコーネフロアブル	20D
ダニサラバフロアブル	25A
ダニオーテフロアブル	33

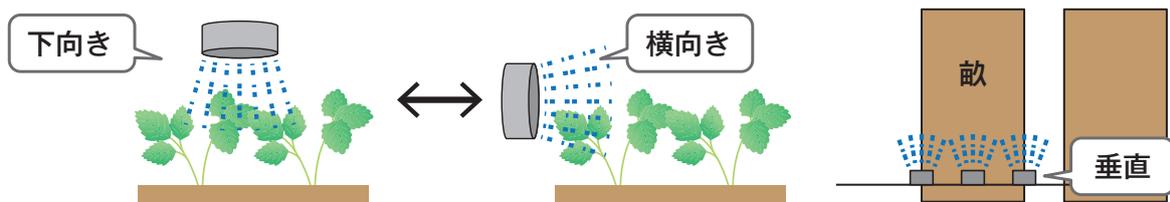
## 3. その他害虫防除

- ・ヨトウムシ類は、中齢以降になると薬剤の防除効果が劣るので、食害痕等から早期発見を心がけ、若齢幼虫のうちに防除しましょう。
- ・アザミウマ類は、発生初期のIGR剤(マッチ乳剤、カスケード乳剤、カウンター乳剤)の散布、物理的防除(青色粘着板、防虫ネットなど)を行いましょう。

## 4. 効果的な薬剤散布方法

- ・噴口は下向きだけでなく**横向き**にしましょう(葉裏に薬液がかかるように)。
- ・散布竿は畝に対して**垂直**にしましょう(花房を守るため)。

(噴口の角度、散布竿の向き)



※資料中に記載されている農薬の登録内容は令和6年9月1日現在の内容です。  
農薬の使用前にはラベル等の登録内容を確認してください。





# 「腰椎椎間板ヘルニア」って

## どんな病気？

みやしびれ(いわゆる坐骨神経痛)が出現します。「重いものを持つた」など明らかに発症誘因があることもありませんが、ないこともあります。誘因がない場合でも比較的急性に発症することが多いです。

できる簡便な検査法ですが、診断の確定には病院受診が必要です。症状の経過や痛み部位、性状が原因を絞り込むために大切ですので、病院の受診の前には自分の病状をよく整理しておくことが大切です。

最近では椎間板ヘルニアを注射で溶かす治療もあります。治療の選択肢は増えてきていますので担当の先生とよく相談することが大切です。椎間板ヘルニアの原因は多岐にわたりますが肥満や喫煙との関連が指摘されています。

腰椎椎間板ヘルニアは腰痛や坐骨神経痛の原因となる病気です。椎間板という腰のクッションが神経の方に飛び出して発症します。有病率は100人に1人と知られていますので、誰もが罹る可能性のある一般的な病気です。罹患すると主に腰やおしりの痛み(いわゆる腰痛)や太ももからふくらはぎやすねにかけての痛

また、立っているよりも座っている方が痛みがつかうという方が多いです。これは椎間板への負担は立位よりも坐位の方が高くなるからです。仰向けに寝た状態で坐骨神経痛のある側の下肢を、まっすぐ膝を伸ばした状態で持ち上げてみて痛みが出現する場合は、原因が椎間板ヘルニアである可能性が高いです。これはご自身でも

一番有用な検査はMRI検査になります。残念ながらレントゲン検査のみでは椎間板ヘルニアがあるかどうかはわかりません。椎間板ヘルニアの大半は自然吸収による自然治癒が期待できますので、治療は痛みに対する薬物治療が中心になります。疼痛が長く続く場合や麻痺や排尿障害がある場合は手術を検討します。

一般的な健康増進は椎間板ヘルニアの予防にもつながりますので、バランスの良い食事、適切な運動、禁煙は非常に大切です。

筑波大学附属病院 水戸地域医療教育センター  
総合病院 水戸協同病院  
整形外科科長

竹内 陽介



正組合員 各位

## 総代選挙について

なめがたしおさい農業協同組合総代選挙を  
下記により実施いたします。

なお、総代の候補者が選挙する総代の数を  
超えないときは、投票は行いません。

### 1. 選挙期日

令和6年11月8日(金)

### 2. 投票開始時刻及び終了時刻

午前7時～午後6時

### 3. 投票用紙に記載すべき選挙する総代の数 1名

### 4. 各選挙区毎の総代定数と投票所・開票所

選挙区	選挙区域	総代定数	投票所・開票所
第1選挙区	大野地域	45人	大野支店
第2選挙区	鹿嶋地域	37人	鹿嶋支店
第3選挙区	神栖地域	59人	神栖支店
第4選挙区	波崎地域	49人	波崎支店
第5選挙区	麻生地域	117人	麻生支店
第6選挙区	潮来地域	87人	潮来支店
第7選挙区	北浦地域	88人	北浦支店
第8選挙区	玉造地域	73人	玉造支店
		555人	

JAバンクからの大切なお知らせ

# ATMなどのサービスを 一時休止 させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。  
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上  
を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながら ATM・JA  
ネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。  
ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜り  
ますようお願い申し上げます。

## 休止日

すべてのサービスが休止

県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

2024年  
(令和6年)  
**10月19日**  
土曜日

一部取引休止 18:00-21:00  
全取引休止 21:00-24:00

2024年  
(令和6年)  
**10月20日**  
日曜日

全取引休止 0:00-8:00  
一部取引休止 8:00-9:00

2024年  
(令和6年)  
**11月2日**  
土曜日

一部取引休止 18:00-翌9:00

## 休止するサービス



JAバンクのATM



コンビニ等のATM



JAネットバンクサービス



ジェイデビット



### 現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、  
あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能  
時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外  
にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA  
窓口・ホームページ等でご確認ください。  
※記載内容に変更が発生した場合は、速やかにJAバンクホームページ  
にて変更内容を掲載します。



JAバンクの  
ホームページ



# !? まちがいがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が**5カ所**あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



### 【前回の答え】

- 1 ..... ホタルが多く飛んでいる
- 3 ..... 家の明かりが消えている
- 8 ..... 魚がいない
- 10 ..... ジュースが違う
- 12 ..... ホタルの光が大きい

当選者は、賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

正解者の中から  
抽選で**5名様**に  
すてきな  
景色を  
プレゼント  
致します!!

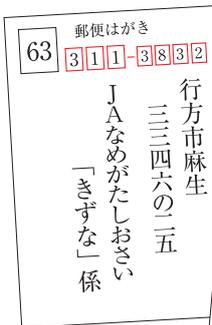


携帯電話からの応募も  
お待ちしております!

### 応募方法

はがき・FAX・Eメール (ja-ns.kizuna1@ja-ibaraki.jp) のいずれかで  
右記①～⑥の事項をもれなくご記入の上、ご応募下さい!  
【締切】令和6年11月25日 当日消印有効 【答え】次号発表

※いただいたおたよりは、当誌面で紹介させていただくことがあります。  
※ご応募いただいた個人情報は他の目的には使用致しません。



- ① 答え
- ② 「きずな」を入手した場所 自付
  - ③ JAに対する「意見」要望
  - ④ 広報誌に対する「意見」要望
  - ⑤ あなたの身近な話題(必ず)
  - ⑥ 郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号

## お便りコーナー

きずな愛読者様からの  
お便りを紹介します

- 久しぶりに茨城空港を見学して来ました。航空自衛隊 日仏共同訓練関係の航空機も見られてラッキーでした。  
(麻生地区 Kさん 70代)
- 毎日暑い日が続いているので、子供たちは庭でプールをするのが大好きです。プールで遊んだ後にご飯を食べ、お昼寝している子供たちの姿にパワーをもらっています。  
(神栖地区 Sさん 40代)
- 東京から遊びに来た親戚と花火をしました。田舎は花火の規制が無いので幸せだと話していました。  
(玉造地区 Sさん 60代)
- キツキツの穴を初めて発見しました。  
(麻生地区 Tさん 40代)
- 体調を崩し、人生初の入院。改めて健康のありがたみを痛感しています。  
(鹿嶋地区 Oさん 60代)
- 先日、母が目の手術をして、順調にいっているようで、ひと安心です。  
(潮来地区 Kさん 40代)
- 双子(女の孫が7ヶ月になり、つかまり立ちが出来るようになりました。  
(麻生地区 Oさん 60代)
- 夫は家庭菜園1年生。初めてなのでほとんど出来ないだろうと思いきや、きゅうり・トマト・ゴーヤ・茄子・オクラが上出来! でも炎天下の農作業は厳しく、きゅうりは採り時を誤ると、アツと言う間に巨大になるし、オクラも固くなってしまっし、農家の皆様の御苦労の端を見た思いです。  
(他地区 Sさん 60代)
- 近くハス田に鴨の親子を発見! かわいらしいヒナが4〜5羽いて、思わずほっこりしました。  
(麻生地区 Aさん 60代)



主催



なめがたしおさい農業協同組合

JA祭典なめがた潮来ホール

# 人形供養祭

令和6年

供養式典

11月17日(日) 11時より

潮来ホールに於いて

Check>

人形供養祭

人形のお預かり  
について

※可燃物に限らせていただきます。  
ガラス・金属製ものは取り外して  
お持ち下さい。

お餅と一緒に  
豪華景品ゲット  
のチャンス!!

お餅と一緒に撒かれる  
ゴムボールに  
抽選番号が  
記載されています!

ボールの番号で  
景品と引き換え!!

2 友引市

3 模擬店

SALE

1 餅まき

供養祭終了後に開催!

供養料

メモリアル会員様 **無料**

一般様 10体まで 500円  
11体以上 1,000円

供養料はJA管内の社会福祉協議会に寄付いたします。

人形お預かり日時・場所①

11/9(土)、10(日)、16(土)

14:00~16:00

JA祭典なめがた中央ホール

JA祭典なめがた潮来ホール

上記3日間は2ヶ所でお預かりいたします。

人形お預かり日時・場所②

11/17(日) 9:00~10:00

JA祭典なめがた潮来ホール

供養祭当日は潮来ホールのみのお預かりとなります。

お問い合わせ先>>

人形のお預かり

供養祭会場

JA祭典なめがた潮来ホール

フリーダイヤル

0120-993-794

〒311-2424 潮来市潮来6064-4

TEL 0299-80-1889



人形のお預かり

JA祭典なめがた中央ホール 〒311-3513 行方市手賀4338-37

# 農機具 展示販売

**11/2<sup>土</sup>・3<sup>日</sup> 9時~15時**  
**南部農機センター** (行方市島並857-16)

**11/15<sup>金</sup>・16<sup>土</sup> 9時~15時**  
**北部農機センター** (行方市山田3018-2)

お問い合わせ先 ●南部農機センター TEL.0299-72-1651 ●北部農機センター TEL.0291-35-3456

JAなめがたしおさい 須田資材センター

## 秋の農機具 大展示 即売会

数量限定・特別価格

- 農業** 茎葉処理剤(除草剤)
- 農作業用品** 収穫用ハサミ **特価販売** 手袋・農イス ほか
- 肥料** 養液土耕ピーマン、トマト ほか
- 展示コーナー** 最新鋭の農機を展示!
- 小物農機具** 草刈機・動噴など 実機多数ご用意!

金融(貸付)・共済の相談窓口コーナー

農業資金で気になることはありませんか?  
『農業資金・農業経営に関するお悩み』は  
農業融資相談員が解決いたします!  
まずはお気軽にお問い合わせください

日時 **10/12<sup>土</sup>・13<sup>日</sup> 9:00~15:00** 会場 **須田資材センター** 神栖市須田2077-77 TEL.0479-46-0005

理事会・監事会だより

■第6回 理事会【日時】令和6年7月30日  
<第1号議案>利益相反となる貸出の承認について  
<第2号議案>「役員推薦委員選出要領」および「役員推薦会議運営要領」の一部変更について

■第7回 理事会【日時】令和6年8月29日  
<第1号議案>令和6年度儲かる産地支援事業(県単)計画承認申請について  
<第2号議案>取引のリスク評価書の定例改正について<第3号議案>出資金の減口について

■第7回 監事会【日時】令和6年7月30日  
①令和6年度上期監事監査の実施について

■第8回 監事会【日時】令和6年8月29日  
①令和6年度上期監事監査日程について  
②監事監査規程の一部改正について  
③みのり監査法人に対する相当性の評価について

JAなめがたしおさい  
**波崎支店年金・共済相談会**の  
**開催日変更**についてお知らせ

きずな8月号、15頁でお知らせしました、波崎支店の相談会について、開催日が変更になりましたので、お知らせします。

**変更前** 開催日時: 令和6年11月16日(土)  
AM9:00~PM3:00

**変更後** 開催日時: **令和6年12月7日(土)**  
AM9:00~PM3:00

### 編集後記

我が家の庭の一角にある小さな畑は、野菜作りプロの母が季節の野菜を育ててくれています。物価高で、スーパーの野菜の値段にビックリしてしまうことも多いので、母に感謝しながら家庭菜園の野菜を使って料理をしています。(Y・H)

# 子ども食堂

応援  
2024

# 定期貯金

取扱  
期間

2024年 8月1日 [木] ▶ 2025年 1月31日 [金]

募集総額5億円

商品  
概要

対象商品 スーパー定期貯金 (単利型)

- 対象者 個人の方に限ります。
- 期間 一年以上五年以下(自動継続扱い)
- 預入方法 一括預入
- 預入金額 1円以上(1円単位)
- 中途解約 中途解約については所定の解約利率が適用されます。

子ども食堂応援定期貯金を

利用するメリット

- ①お客様負担なしで子ども食堂を応援できる。
  - ②定期貯金利息を満額受け取ることができる。
- 本商品にお預入れいただくと、お客様の負担は0円で子ども食堂に寄付することができます。
- 本商品は一般的な定期貯金同様、決められた期間お預入れいただくと、満期後にお利息を満額受け取ることができます。

※お預入れいただいた額の0.02%相当額を茨城県信用農業協同組合連合会が認定NPO法人茨城NPOセンター・ commonsを通じて県内の子ども食堂に寄付します。(上限200万円) ※寄付金は厳正な審査により、活動資金を必要とする茨城県内の子ども食堂に助成します。

